30代から増加する乳がん

乳がんセルフチェックを学ぼう

女性の8人に1人がかかるといわれる乳がん
都筑区の保健活動推進員さんに早期発見のポイントを
クイズ形式で教えてもらいましょう
がんや乳腺症のしこりはどんな感じか、
セルフチェックに役立つしこり触診体験をしてみませんか

都筑区子育て支援センター ポポラ

日時：10月14日(水)
13：30～14：30

場所：ポポラ（センター北）
コミュニティルーム

都筑区子育て支援センター ポポラサテライト

日時：10月30日(金)
10：30～11：30

場所：ポポラサテライト
（ららぽーと横浜）
お茶の間サロン

10月はピンクリボン月間

※予約不要
参加無料

ひろばに自由に触ってもらえる自己触診モデルが置いてあります
期間：《ポポラ》 10/8(木)～10/17(土)
《ポポラサテライト》 10/20(火)～10/29(木)

主催・問い合わせ

都筑区子育て支援センターポポラ
都筑区中川中央1-1-3　ショッピングタウンあいたい5F
TEL：045-912-5135　FAX：045-912-5160

都筑区子育て支援センターポポラサテライト
都筑区池辺町4035-1　ららぽーと横浜3F
TEL：045-507-6856　FAX：045-507-6857

OPEN：10：00～17：00（ひろばは16：00まで）
CLOSE：日・月・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合は翌火曜日も休館
（サテライトはららぽーと横浜休館日）

協　力

都筑区福祉保健課　健康づくり係

2026.9