9月

			ポポラ	ポポラ サテライト
1	火		「ポポ☆メイトさんと手作りゲームであそぼう」①10:30～12:00②13:30～15:30 子サポ「ちょこっと預かり」【8/29予約】10:30～12:30	
2	水		生後４ヶ月までのママのおへや 【予】10:30～12:00	
3	木		日本語をまなぼう【予】10:30～11:30	
4	金			都田西小学校見学ツアー 【予】10:45～13:00
5	土		パパとききょう公園であそぼう! 10:30～12:00 ふたごちゃん、みつごちゃん【予】10:30～11:30 「赤ちゃんのお世話体験会」【予】14:00～15:00	2歳児からの元気っ子の日 「お店やさんごっこ」 ①10:30～12:00 ②14:00～15:30
6	日			
7	月			
8	火			
9	水			ダウン症児親子の日【予】10:30～11:30
10	木			
11	金		乳幼児期の子育て講座 【予】10:15～11:45	不動原公園であそぼう 10:30～12:00 （雨天中止）
12	土		なるほどトーク「赤ちゃんの心を知ろう」【予】14:30～15:45	休日両親教室【予】16:00～17:30
13	日			
14	月			
15	火		2歳児3歳児元気っ子♪10:30～12:30	
16	水		就職支援セミナー【予】10:30～11:30 就職個別相談【予】13:00～15:00	生後４ヶ月までのママのおへや 【予】10:30～12:00 助産師さんの相談日【予】10:30～12:30
17	木		秋のおはなし会【予】①10:15～10:40 ②11:00～11:25 子サポ「ちょこっと預かり」【前日予約】10:30～12:30	
18	金		ひろば避難訓練	ひろば避難訓練
19	土		障がいのある子の子育ておしゃべり会 【予】10:30～11:30 ポポラで遊ぼう～障がいのある子 あつまれ♪14:00～16:00	
20	日			
21	月		敬老の日	
22	火		国民の休日	
23	水		秋分の日	
24	木		日本語をまなぼう【予】10:30～11:30 ききょう公園であそぼう!10:30～12:00（雨天中止）	
25	金		子サポ「ちょこっと預かり」 【前日予約】10:30～12:30	
26	土		多文化プレイグループ【予】10:30～11:30 休日両親教室【予】10:30～12:00 パパとポポラであそぼ♪14:00～16:00	なるほどトーク「ことばのはじまり」 【予】10:30～11:45 「赤ちゃんのミルク作り体験会」 【予】14:00～15:00
27	日			
28	月			
29	火		カプラの日 ①10:30～12:00 ②13:30～15:30	かたるべ会さんがいる日
30	水			木のおもちゃのじかん 【予】①13:20～13:50 ②14:10～14:40

10月

			ポポラ	ポポラ サテライト
1	木		日本語をまなぼう【予】10:30～11:30	
2	金			
3	土		パパといっしょにききょう公園であそぼう! 10:30～12:00（雨天中止）	
4	日		D&I FESTIVAL 10:30-16:30 ノースポート・モール	
5	月			
6	火		ポポ☆メイト活動日 10:30～12:00 子サポ「ちょこっと預かり」【9/3予約】10:30～12:30	
7	水		生後４ヶ月までのママのおへや【予】10:30～12:00 助産師さんの相談日【予】10:30～12:30	
8	木		発達が気になる子の幼稚園選び 【予】10:30～11:30	
9	金		あつまれ～都筑のニューフェイス 【予】10:30～11:30	不動原公園であそぼう「おでかけ図書館」 10:30～12:00（雨天中止）
10	土		「赤ちゃんのミルク作り体験会」 【予】【予】14:00～15:00	休日両親教室【予】16:00～17:30
11	日			
12	月		スポーツの日	
13	火		休館日	
14	水		子サポ「ちょこっと預かり」【10/10予約】10:30～12:30 乳がんセルフチェックを学ぼう13:30～14:30	
15	木			
16	金			
17	土		障がいのある子の子育ておしゃべり会 【予】10:30～11:30 ポポラで遊ぼう～障がいのある子 あつまれ♪14:00～16:00	パパのおへや【予】10:30～11:30
18	日			
19	月			
20	火			
21	水		２歳児３歳児元気っ子♪ 14:00～16:00	２歳児からの元気っ子の日 14:00～15:30
22	木		ききょう公園であそぼう！ 10:30～12:00（雨天中止） 子サポ「ちょこっと預かり」 【前日予約】10:30～12:30	ふたごちゃん、みつごちゃん 【予】10:30～11:30
23	金			
24	土		日本語をまなぼう【予】10:30～11:30 休日両親教室【予】10:30～12:00 多文化プレイグループ【予】14:00～15:00	
25	日			
26	月			
27	火			かたるべ会さんがいる日
28	水			
29	木		目で聴くおはなし会【予】10:30～11:15	あつまれ～都筑のニューフェイス 【予】10:30～11:30
30	金		子サポ「ちょこっと預かり」 【前日予約】10:30～12:30	乳がんセルフチェックを学ぼう 10:30～11:30
31	土		あつまれ～都筑のニューフェイス 【予】10:30～11:30	

…休み　【予】…事前予約が必要なイベント　…「うぇるぶらんと」パン販売 11:30～売り切れ

※予定は変更になる場合があります。詳しくはポポラHPを見てね!→

ポポラの相談

じっくり相談（予約制/市内の方）

専門相談員と個別に相談ができます。

…臨床心理士

…言語聴覚士

最新の予定は、ポポラHP、Instagramにのってるよ!

ちょこっと相談（予約不要）

ひろばで気軽に相談ができます。

・歯科衛生士(予約優先)
・助産師(予約優先)
・栄養士
・外国語(英語・中国語)が話せるスタッフ
・障がいのある子を育てている先輩ママ
・食物アレルギーのある子を育てている先輩ママなど

あるある相談　以下の団体さんと協力して行っています

…Mother's Jacket 障がいのある子を育てている先輩ママがいます

子どもに障がいがある母親が中心のグループ。子どもに障がいがあっても自分らしく生きていこう。大いばりで生きていこう。そんな思いを持って、講演会・本の出版・セルフミーティングなどの活動をしています。

…チャルラス都筑 外国人ママの育児を支援しているママがいます

日本で生活している外国の方のための「母とこども」のあつまり。育児のこと、生活のことなど、一緒に話しながら考えましょう。
(AM10:30～13:00／PM13:00～15:30)
※ポポラのスタッフは毎日います。スタッフには、子育て経験者、保育士などもいます。

ポポラへようこそ♪（予約不要）

…毎月第３土曜 10:00～16:00

発達に心配があるお子さんや、障がいがあるお子さんとご家族のみなさんにも、もっと気軽にポポラを利用してほしいなという日です。この日は、障がい児保育の経験者がいます。もし、何か心配なことや、ちょっと気になることがあれば、いつでも気軽にお問い合わせください。

横浜子育てパートナー　ポポラ TEL:045-479-5920 ／ ポポラサテライト TEL:045-507-5772

ひろばや電話でお話をきいて、一緒に考え、必要な情報を調べたり、適切な区内の支援機関を紹介する専任スタッフです。子どものこと、自分のこと、誰に話せばいいの?!「こんなこと…」と思わずに気軽に声をかけて下さい。ポポラ・ポポラサテライトのひろばにいます。相談は無料です。

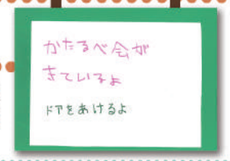
横浜子育てサポートシステム

「子どもを預ってほしい人」と「子どもを預かれる人」が会員登録し、地域ぐるみで子育てを応援する有償のささえあい活動です。
預ける方も預かる方も、まずは入会説明会にご参加ください。

…入会説明会 10:30～11:30

横浜子育てサポートシステム TEL：045-912-5157

ポポラサテライトに かたるべ会さんが いる日



ポポラサテライトのひろばや不動原公園での公園あそびに、かたるべ会さんが参加してくれていることを知っていますか？地域にはいろいろな方が暮らしています。普段は出会うことのない人、接点をもてない人同士が、ポポラを通じて出会えるといいな、と感じています。

かたるべ会って？

横浜市を中心に障がいのある方の仕事や暮らしを支えながらインクルーシブ社会の実現に向けた活動をしている社会福祉法人です。利用者さんは、一人ひとりの個性やペースを大切にしながら、仕事や創作活動、地域との交流などを通して、自分らしい生活を送っています。

かたるべ会の皆さんは、個性豊か！サテライトの入口で扉の開け閉めをする「ドアマン」として活躍してくれる方、お話しが好きで笑顔が素敵な方、公園あそびの準備や片づけを率先して手伝ってくれ周囲への気配りが上手な方、変顔名人など、得意なことを活かしてひろばや公園で過ごしています。その場の空気が少しあたたかくなるような存在です。

そんなかたるべ会の皆さんをご紹介します♪

【質問】①好きな食べ物 ②趣味 ③特技 ④ポポラでの感想 ⑤その他メッセージ

前原さん

①お寿司(マグロ)
②読書(最近読んだ本:乙武洋匡の五体不満足)
③人の名前を覚える事
④ドアの開閉をしている時に子どもと会えるのが楽しみ

石岡さん

①醤油ラーメン(嵐げんこつラーメン)
②映画鑑賞(ギャバンインフィニティを見た)
③サッカー
④公園遊びで子どもたちとシャボン玉で遊んだのが楽しかったです。
⑤かたるべ会の仕事が大好きです。
(近隣企業から受託した内職などの受注作業を毎日やっています。)

野口さん ニックネームはマキちゃん

①バナナ（毎朝食べます）
②TV鑑賞（ニュースやスポーツをよく見ます。最近はW杯バレーを母と見ました）
③人とすぐ仲良くなれます。
④子供たち(赤ちゃん)と遊ぶのが楽しいから、また行きたいです。
⑤たまに販売活動にも参加しているから気付いたら声かけてね。
（かたるべ会では近隣の町内のお祭りや学校のお祭りなどで販売活動をしているよ）

永井さん

①牛丼（すき家のチーズ牛丼）
②ハーモニカ（曲は「世界に一つだけの花」が好き）
③手話（おはよう・ありがとう・お疲れ様ができる）、じゃんけん
④ドアの開閉の仕事が好き、また行きたい、今後も続けたい

篠原さん ケンちゃんと呼んでください

①野菜（特にキャベツの千切り）
②バスケットボール・バドミントン
③変顔（あった際にリクエストしてくれたらやります!）
④公園遊びで子どもたちと遊ぶのが大好きです。
⑤以前イケヤ横浜店で働いていました。
今後共イケヤを宜しくお願いいたします。

地域で暮らす人同士が、日常の場で同じ時間を過ごすことでゆるやかにつながり合い、誰にとってもやさしく、安心して暮らせる地域になればと思っています。ひろばや公園あそびの際にかたるべ会さんを見かけたら、ぜひ声をかけてみてください。

かたるべ会さんのホームページはこちら→

D&I FESTIVAL

ディー・イー・アンド・アイ フェスティバル

あなたらしく!!
Yourself, just be. Be you!!

2026年10月4日(日) 10:30-16:30　会場:ノースポート・モール（センター北駅 徒歩1分）

障がいのあるなし、国籍に関わらず、見て、聞いて、参加して、誰もが楽しめる出会いの場。あそびに来てね!

世界のマルシェ

手作りワークショップ

書道パフォーマンス

ポポラは段ボールゲーム「箱積みチャレンジ!」やるよ!

@TIF_YOKOHAMA
詳しくはこちらを見てね

これからのイベント

ちょっと発達が気になる子の幼稚園選び

先輩ママから幼稚園探しや園生活のことなどを聞いたり、ママ同士情報交換しませんか。

ポポラ(センター北あいたい5F)
○日時:10/8(木) 10:30～11:30
○場所:コミュニティルーム
○対象:1才～未就園児の発達が気になる子とその保護者
○申込:9/8(火)～
来所、電話 045-912-5135
またはWeb申込フォームから→

目で聴くおはなし会

手話を交えたおはなし会です。大学生ボランティアのスペシャル企画もあるよ!

ポポラ(センター北あいたい5F)
○日時:10/29(木)10:30～11:15
○場所:コミュニティルーム
○対象:未就学児の親子・手話に興味のある方 10組
○申込:9/29(火)～
来所、電話 045-912-5135
またはWeb申込フォームから→

不動原公園であそぼう「おでかけ図書館」

都筑図書館から絵本がやってくるよ♪
○日時:10/9(金)10:30～12:00頃
○場所:池辺町不動原公園
（池辺町2469）※雨天中止