都筑区の 主任児童委員さん を知っていますか？

横浜市主任児童委員連絡会の代表を務める木村さん

都筑区には、10地区で、それぞれ活動している主任児童委員がいます。子育てサロンや公園あそびの場で、子育ての悩みや学校のこと、子どもの地域生活など、安心して相談してください。守秘義務がありますので。

主任児童委員とは…主任児童委員は、地域の子どもや子育て家庭が困ったときに頼れる民生委員児童委員です。妊娠中の不安や、子育て中の悩み事、学校に行きづらい子の相談や、子どもの安全に関する心配ごとなどなど、気軽に相談できる身近なサポーターです。必要に応じて、ほかの支援先や専門機関につないだり、地域の情報を案内しています。子育てサロンや公園あそびの開催など、地域で民生委員児童委員と協力しながら、親子を見守る活動をしています。ポポラペーパーでは、No.116号（3・4月号）から各地区の主任児童委員を順番に紹介しています。地域で見かけたら、ぜひ気軽に声をかけてみてね。

池辺地区

多賀谷（たがや） 遥（はるか） さん

【出身地】東京都世田谷区
【好きな食べ物】ラムレーズンチョコ
【趣味】ボイ活
【マイブーム】簡単レシピで我が子から賞賛を得る

佐野（さの） 直美（なおみ） さん

【出身地】神奈川県川崎市
【好きな食べ物】唐揚げ
【趣味】人形劇
【マイブーム】2歳と5歳の孫と遊ぶ事

二人から一言

「下薮根公園で遊ぼう」は、隣接する自治会館内でも遊べます♪お外で元気に遊んだり、会館内で一息ついたり、雨の日でものんびり過ごせます。毎月の手形スタンプで、成長記録の制作もできます。公園であそぼう公式LINEでは、開催日やイベント内容などのお知らせをしています。同所での赤ちゃん会や、近隣の園庭開放でもお会いする機会があるかと思います。何か気になる事があれば、いつでもお気軽にお声掛けください♪公式LINEからもご相談等お受けできますので、是非ご登録ください☆

こんな活動やってるよ

●下薮根公園で遊ぼう

毎月第２火曜日（8月、１月お休み）
10:30～12:00
池辺町下薮根公園・下薮根自治会館
（池辺町2674）

下薮根公園であそぼう公式LINE

佐江戸 加賀原 地区

安田（やすだ） 耕市（こういち） さん

【出身地】宮城県仙台市
【好きな食べ物】お菓子＆麺類
【趣味】旅行、乗り物
【マイブーム】家の掃除

鈴木（すずき） 由美子（ゆみこ） さん

【出身地】横浜市港北区
【好きな食べ物】豆類
【趣味】孫活中です
【マイブーム】キーホルダー収集

二人から一言

【佐江戸会館ふれあいサロン】では、いろんな世代の方と一緒にお茶をしたり美味しい手作りのランチがいただけます。みんなの息抜きの場所になればと思っています。
【ぎんなん公園であそぼう】では、公園の遊具のほかにシャボン玉や手作りのおもちゃがあります。スタッフも先輩ママさん達なのでお気軽に声をかけてくださいね。

こんな活動やってるよ

●佐江戸会館ふれあいサロン

毎月１回月曜日（8月休み）
10:30～13:30
佐江戸会館 老人憩いの家
（佐江戸町2020）

手作り昼食200円（11:30受付終了）

●ぎんなん公園であそぼう

毎月第１木曜日（1月、8月休み）
10:30～12:00
ぎんなん公園（加賀原2丁目－9）

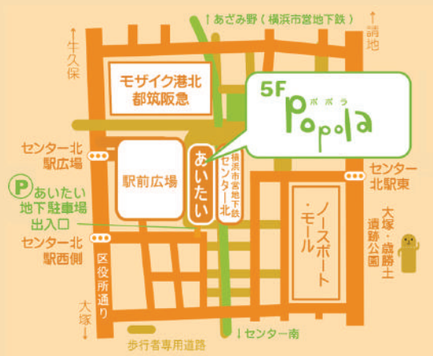
都筑区子育て支援センター

Popola

横浜市都筑区中川中央1-1-3
ショッピングタウンあいたい５F
TEL:045-912-5135（代表）
045-912-5157（子育てサポートシステム専用 9:00-17:00）
045-479-5920（横浜子育てパートナー専用10:00-16:00）
FAX:045-912-5160

Popolaサテライト

横浜市都筑区池辺町4035-1
三井ショッピングパーク ららぽーと横浜3F
TEL:045-507-6856（代表）
045-507-5772（横浜子育てパートナー専用 10:00-16:00）
FAX:045-507-6857



■OPEN
10:00-17:00
（ひろばは16:00まで）

■CLOSE
日・月・祝日・年末年始
月曜日が祝日の場合、翌火曜日
※サテライトはららぽーと休館日はお休みです

インスタグラム

POPOLA_CENTERKITA
ポポラ（センター北）

@POPOLASATELLITE
ポポラサテライト（ららぽーと横浜）

https://popola.org/

運営：NPO法人こども応援ネットワーク

都筑区子育て支援センターPopola

2026. 9|10

Popola Paper NO. 119

区内の子育て情報をつぶやいてるよ♪ @popola_org HPからも入れるよ! https://popola.org/

都筑区の秋 み～つけた！ ～おさんぽで出会う秋の植物～

さわやかな秋の風が気持ちいい季節になりました。都筑区では、少しずつ赤や黄色に色づく木々や、かわいい秋の花など、秋ならではの景色をあちこちで楽しむことができます。
気持ちのいい秋空の下、お散歩に出かけて、秋の自然を見つけてみませんか?
どんぐりや落ち葉、秋の虫など、すてきな発見があるかも♪

❶早渕川 老馬谷（ろうばやと）ガーデン

コキア祭り
10月24日(土) 10時～14時
コキアを使った「ハロウィン『魔女のほうきづくり』」ができるよ　※雨天の場合は、翌日曜日に延期

❷都筑中央公園

スダジイの木 どんぐりがいっぱい

里山まつり
10月25日(日)10時～15時
竹細工や食べ物の模擬店、ステージのダンスや演奏もあるよ♪

❸えだきん商店街

ナチュラルガーデン倶楽部がお手入れをしている曼殊沙華が、色とりどりで見頃です

❹渋沢山心行寺（しんぎょうじ）

❺茅ケ崎杉山神社

❻センター南駅

❼せせらぎ公園

せせらぎ橋

❽大原みねみち公園

❾川和富士公園

❿月出松（つきでまつ）公園

⓫池辺市民の森

展望広場があり、お散歩や自然観察にもピッタリ♪
どんぐりがたくさん!

番外編・旭区 里山ガーデン

里山ガーデンフェスタ
9月5日(土)～
9月27日(日)
写真提供:里山ガーデン
大花壇の色とりどりのコスモスとジニア（百日草）

写真提供
早渕川・老馬谷ガーデン運営会 ①
花散歩フォトクラブ ②④⑦⑧
池辺市民の森愛護会員 ⑤⑥⑨⑩
ナチュラルガーデン倶楽部 ③
いけべnavi ⑪