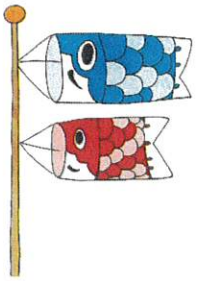
コミハウであそぼう

R8年度都田小学校コミュニティハウス自主事業
池辺町連合自治会　池辺地区社会福祉協議会共催



「みんなで遊ぼう 5月」

3B体操

赤ちゃんと一緒にできる、乳幼児親子さん向けの体操講座

日時　令和8年5月1日(金)　10:30～

講　師：横井 真由美 先生（(公財) 日本3B体操協会）
会　場：都田小学校コミュニティハウス研修室
対　象：乳幼児親子（首が座ったお子さんから参加できます）
参加費：無料

★事前申込をお願いします★

3B体操とは「遊びの要素」「気軽に」「体に無理なく」をキーワードに、年齢に関係なく誰でも楽しめるように考案された健康体操。幼児・小学生対象の横井先生の教室は、コミハウで大人気♪
水分補給の飲み物をご持参して、動くやすい服装でご参加ください。

「3B」体操とは、ボール、ベル、ベルターの3つの用具を使用する体操

☆子育て支援者さん来館日☆　毎週水曜日（祝日除く）　10:00～11:40
4月　1・8・15・22日　　5月　13・20・27日

子育て支援者さんは『楽しく子育てするためのお手伝い』をしている方です。
育児相談などお気軽にご利用ください。持ち物：おむつ交換用タオル

☆次回【みんなで遊ぼう】は、6月5日(金)　パネルシアターなど　お楽しみに！

地域の施設は地域の手で　つづき区民交流協会

お問い合わせ・お申込み：都田小学校コミュニティハウス
都筑区池辺町2831　TEL：045-941-9522
火曜日・木曜日休館