

都筑区の主任児童委員さんを知っていますか？



横浜市主任児童委員連絡会の代表を務める木村さん

都筑区には、10地区で、それぞれ活動している主任児童委員がいます。子育てサロンや公園あそびの場で、子育ての悩みや学校のこと、子どもの地域生活など、安心して相談してください。守秘義務がありますので。

主任児童委員とは…主任児童委員は、地域の子どもや子育て家庭が困ったときに頼れる民生委員児童委員です。妊娠中の不安や、子育て中の悩み事、学校に行きづらいうの相談や、子どもの安全に関する心配ごとなど、気軽に相談できる身近なサポーターです。必要に応じて、ほかの支援先や専門機関につないだり、地域の情報を案内しています。子育てサロンや公園あそびの開催など、地域で民生委員児童委員と協力しながら、親子を見守る活動をしています。これから順番に、各地区の主任児童委員をご紹介します。地域で見かけたら、ぜひ気軽に声をかけてみてね。



東山田地区



山田地区

ピンクのエプロンが目印!

新築・早刈エリア

対馬 千香子さん
【出身地】東京都世田谷区
【好きな食べ物】プリン
【動物に例えると】ワガママな犬
【マイブーム】MISIAの推し活

東山田エリア

三徳 薫さん
【出身地】横浜市鶴見区
【好きな食べ物】アイスクリーム
【趣味】プロ野球観戦 (横浜DeNAベイスターズ推し)
【マイブーム】ヨガ

福本 尚子さん
【出身地】東京都
【好きな食べ物】餃子
【趣味】スポーツ観戦
【マイブーム】花を探しながら散歩

小泉 久子さん
【出身地】川崎市
【好きな食べ物】寿司
【趣味】芋蕨
【マイブーム】編み物

●お二人から一言
「はやぶち公園であそぼ」では、のびのびと走りまわれる環境を作っています。「ぞうさんくらぶ」は、季節のイベントをのんびりゆったり過ごせる空間です。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。お待ちしております。

●一言
子育てに正解はないと思うけれど、心配なことや気になることがあったら、気軽に相談ください。力になってくれる方へつながります。微力ながら皆さんのお役にたてればと願っています。

こんな活動やってるよ

はやぶち公園であそぼ
第1木曜日 10:00~12:00
早刈公園(早刈2丁目-7)
※1、8月お休み



ぞうさんくらぶ
第3金曜日 10:00~12:00
東山田地域ケアプラザ
(東山田町270) ※8月お休み



こんな活動やってるよ

山田富士公園であそぼ
第2水曜日 10:30~11:30 ※1、8月お休み
山田富士公園広場(北山田1丁目4)



都筑区子育て支援センター

Popola



横浜市都筑区中川中央1-1-3
ショッピングタウンあいたい5F
TEL:045-912-5135 (代表)
045-912-5157 (子育てサポートシステム専用 9:00-17:00)
045-479-5920 (横浜子育てパートナー専用 10:00-16:00)
FAX:045-912-5160

Popolaサテライト



横浜市都筑区池辺町4035-1
三井ショッピングパーク ららぽーと横浜3F
TEL:045-507-6856 (代表)
045-507-5772 (横浜子育てパートナー専用 10:00-16:00)
FAX:045-507-6857

■OPEN
10:00-17:00
(ひろばは16:00まで)

■CLOSE
日・月・祝日・年末年始
月曜日が祝日の場合、翌火曜日
※サテライトはららぽーと休館日もお休みです

Instagram



<https://popola.org/>



運営:NPO法人こども応援ネットワーク



都筑区子育て支援センターPopola

2026. 3 | 4

Popola Paper

NO. 116

区内の子育て情報を つぶやいてるよ! @popola_org HPからも入れるよ! <https://popola.org/>

都筑の里山を未来の子どもへつなぐ 都筑里山倶楽部

都筑中央公園で活躍する「都筑里山倶楽部」を紹介するゾウ!



センター南駅から徒歩15分の場所にある東京ドーム4個分!もの広さをもつ小高い山の公園。これが、都筑区で最大の公園「都筑中央公園」です。この場所は、ニュータウン開発時、地主さんたちを中心に「自然を残したままの「里山」としてこの地を残そう」という経緯を経て公園になりました。2002年に発足してから24年間にわたって、様々な活動とおして里山を守っているのが「都筑里山倶楽部」です。現在のメンバーは、幼児から93歳まで約150人。4つのグループにわかれて活動をしています。

- 1 保全・田畑部会
- 2 炭焼き部会
- 3 調査・観察部会
- 4 親子自然体験部会 & ジュニアくらぶ

1/11 Sun 親子自然体験部会
お正月あそびと餅つき



1/18 Sun 調査・観察部会
冬の自然観察会 (生き物探しSATOYAMA GO)

倶楽部メンバーと一緒に、「冬の里山トレジャー(宝物)探し〜どんなお宝に出会えるかな?〜」に出かけました。参加したのは6組の親子。「生き物が大好きで、子どもと一緒に楽しみたい」「妻に「子どもと行ってきてね」と言われて(笑)」など、参加のきっかけはさまざま。

子どもたちは、探検が始まるとすぐに「なんか声がする!お宝発見!」と大喜び。倶楽部の人が「これはめじろ、あつはひよどり。どちらも甘いものが大好きなんだよと教えてくれました。

池では、足踏みしながら餌の虫をおびき出すサギにも会いました。冬の里山は葉っぱが落ちて見通しがよく、鳥の動きもよく見えます。



人にも生き物にもみんなにやさしい「宝の里山」を守って、次の世代に「継承」していきたい。皆さん遊びに来てください。NPO法人都筑里山倶楽部代表 松村さん

これからのイベント

- 3月 カトムシの越冬幼虫観察会
早春の植物観察会
- 4-5月 タケノコ掘り
「ローザ・つづきくバラまつり」模擬店 (竹細工・自分で作る縁菓子作りなど) ネイチャークラフト作り
- 6月 里山ウォークラリー
- 7月 夜の昆虫観察会

都筑中央公園は親子にうれしい設備がいっぱい!

- ・自動販売機あり
- ・テーブル、椅子で休憩OK
- ・園内に複数のトイレ
- ・レストハウスには、車いす対応トイレ、ベビーシート&オムツ替えシート付トイレ
- ・有料駐車場あり

8月以降も、自然と遊べるイベントがたくさん続きます。詳しくはHPを見てね!