

コミハウであそぼう
(毎月第1金曜日)

R7年度都田小学校コミュニティハウス自主事業
池辺町連合自治会 池辺地区社会福祉協議会共催

「みんなで遊ぼう」

親子ヨガ



親子で参加できるヨガの講座です♪
普段着でOK、動きやすい服装でご参加ください。

日時 令和8年3月6日(金) 10:30～

会 場：都田小学校コミュニティハウス研修室
対 象：乳幼児親子（首が座っていたらOK!）
持ち物：抱っこひも（使っているかた）
参加費：1 家族 300 円

★事前申込をお願いします★

講師は **加藤 布美子**さん

JAHA 認定・ベビー&ママヨガ
・ママピラティス
・リトル&キッズヨガ
・骨盤スリムヨガ
インストラクター

赤ちゃんの発達と、
抱っこひもについて
学んでいます。
抱っこひもの調整し
ますので、
ぜひお持ちください
☆



☆子育て支援者さん来館日☆ 毎週水曜日（祝日除く） 10:00～11:40

2月4・18・25日 3月4・11・18・25日



子育て支援者さんは『楽しく子育てするためのお手伝い』をしている方です。
育児相談などお気軽にご利用ください。持ち物：おむつ交換用タオル

☆次回【みんなで遊ぼう】は、4月3日 金曜日
イースター（たまごで遊ぼう） お楽しみに！



お問い合わせ・お申込み：都田小学校コミュニティハウス
都筑区池辺町 2831 TEL:045-941-9522
火曜日・木曜日休館

