

看護師さん、
栄養士さんに聞く

個別相談も
できるよ

離乳食の進め方とスキンケア

日時 令和8年3月10日(火)10時30分～

会場 都筑区子育て支援センターポポラ コミュニティルーム



離乳食いつから
始めたらいいの?

食物アレルギーが
あったらどうしよう…

湿疹ができてしまったら
どうしたらいいの?

保湿は
どのぐらい必要?

講演会

無料

対象 市内在住の0～1歳児とその保護者、妊娠中の方とご家族、その他内容に興味のある保護者

定員 12組(先着)

内容 ① 10時30分～10時50分 ▶「安心して離乳食を進めるには」

② 10時50分～11時10分 ▶「新生児・乳幼児のスキンケア」

講師 上原直子さん

横浜市立みなと赤十字病院
看護師
小児アレルギーエドゥケーター
アレルギーセンターにて小児アレ
ルギー疾患の診療に携わっており、
小児科医師とともに患児・保護者
を支援しています。

北原容子さん

横浜市立みなと赤十字病院
管理栄養士
小児アレルギーエドゥケーター
患者さんへの栄養指導に携わって
います。また、小児食物負荷試験を
受けたお子さまが安心して食事に
取り組めるよう支援しています。

小児アレルギー
エドゥケーターとは
日本小児臨床アレルギー学会が
認定する看護師、薬剤師、管理栄
養士の専門資格で、小児アレ
ルギー疾患を持つ患者とその家族
に対しサポートを行う医療従事者

同日開催 個別相談【無料】

アレルギーがなくても、日常のケアや生活上の心配
ごとがある方は、どなたでもお申込みいただけます。

個別相談は、講演会と同じく上原さん(看護師)、
北原さん(管理栄養士)が対応します。

時間 講演会終了後、11時20分～12時
1組あたり10分程度

対象 市内在住の0～1歳児とその保護者、
妊娠中の方とご家族、
その他内容に興味のある保護者

定員 8組(先着)

申込について

開始 2月10日(火)～

方法 ポポラにて直接申込または電話申込(Tel:045-912-5135)

実施内容に関する問合せ

横浜市医療局医療政策課(アレルギー疾患対策担当)

〒231-0005 横浜市中区本町6-50-10 Tel:045-671-2466 Fax:045-664-3851 E-Mail:ir-seisaku@city.yokohama.lg.jp

申込に関する問合せ

都筑区子育て支援センター ポポラ

〒224-0003 横浜市中区中川中央1-1-3 ショッピングタウンあいたい5F Tel:045-912-5135 Fax:045-912-5160

開館日:火～土曜日 10時～17時(ひろばは16時まで) 休館日:日・月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は翌火曜日も休館)・年末年始