

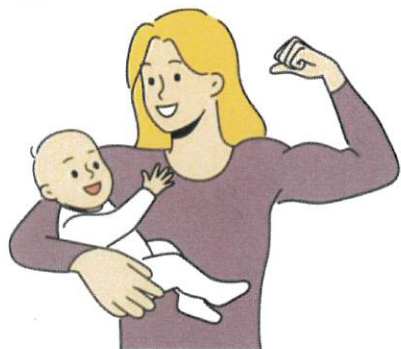
葛が谷地域ケアプラザ
子育てサロン きらきら

参加費
無料

出張

親子の広場「ぷらっとカフェ」

ママのための リフレッシュヨガ



2026. 2. 20 金

10:00~11:00

(申込開始：1月16日(金) 11:30~)

ゲスト

NPO法人りんぐりんく
木村 博子 氏

いろいろな顔を持つ先生です！
元気になること間違いなし！

- 定 員：13組(事前申込先着順)
対 象：未就園児とその保護者
※きょうだい児の参加可
共 催：ふれあいの丘地区社会福祉協議会
協 力：NPO法人 りんぐりんく
ふれあいの丘地区民生児童委員

ママのリフレッシュの時間を
みんなで楽しみましょう！！

おこさまと一緒に
来てね！



申し込み用
二次元コード

【問い合わせ・申込み先】

葛が谷地域ケアプラザ

住所：横浜市都筑区葛が谷16-3

(横浜市北部地域療育センター 1階)

電話：045-943-5951