

なるほどトーク

ポポラの専門相談員と
なるほど！
「うちだけじゃなかった」
を発見しよう♪

イヤイヤ期の受けとめ方

～子どもの心とからだの発達～

とにかく何でもイヤイヤ～！いったいどんな気持ちなんだろう？？
日ごろ気になる子どもの心とからだの発達について
相談員とみんなで話してみよう！

2026 年
日程 1月24日(土) 14:30～15:45

講師 ポポラ専門相談員 臨床心理士

対象 1歳6カ月～3歳児の親子

お子さんと一緒にお気軽にどうぞ！
途中退出もOKです♪

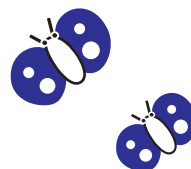
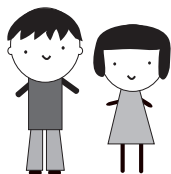
参加費 無料

会場 都筑区子育て支援センターポポラ コミュニティルーム

2026 年
申込 1月6日(火)～ 先着5組
問合せ TEL: 045-912-5135 (電話または来所にて)

前回の参加者の声

- ・同じ悩みをもっている人がいるとわかり、
“自分だけじゃない”と思うと、
少し気が楽になりました。
- ・先生の話しがとても分かりやすく、
すぐに自宅で実践できそうなことも
教えてもらえました♪



都筑区子育て支援センターポポラ
センター北駅 / ショッピングタウンあいたい5F

TEL 045-912-5135
URL <https://popola.org>
開館時間 火～土10:00～17:00
(ひろばは16:00まで)
休館日 日・月・祝日・年末年始
(月曜が祝日の場合は、翌火曜日も休館)



ポポラ HP