

1月		ボボラ サテライト		2月		ボボラ サテライト	
1	水	曜日		1	土	ボボラ	ボボラ サテライト
2	木			2	日	加賀屋健康ケアラボ前橋校 【F】10:30-12:00	こころすけアワード 【F】17/11-2/15
3	金			3	月		
4	土	ひろばOPEN	ひろばOPEN	4	火	ボボラマイスターと先生の親子イベント ①10:30-12:00 ②13:30-15:30 子ガキとこころすけ【F】10:30-12:30	
5	日			5	水	子育て支援センターあそび場 【F】10:30-12:30	こころすけアワード 【F】17/11-2/15
6	月			6	木		
7	火	ボボラメイト活動日 10:30~12:00		7	金	【歯科相談日】10:30-13:00	
8	水	生後4ヶ月のママの集まり【F】10:30-12:00 子ガキとこころすけ【F】10:30-12:30		8	土	【たのしい子育て】こぼのほじり【F】14:30-15:45	工場視察【F】13:30~16:00
9	木			9	日		
10	金			10	月	【アロコワイタ】【F】2/4-2/22 ボボラ・ボボラサテライト	
11	土	ミルくづくり体験【F】14:00~15:00		11	火	読書会	
12	日			12	水	【アロコワイタ】ボボラ前橋校 【F】14:00~15:00 【F】10:30-12:30	発達性全編 【F】14:00-15:30
13	月	成人の日		13	木		
14	火	ひろば体験日	ひろば体験日	14	金		
15	水	【歯科相談日】10:30-13:00 お話し室【F】10:30-12:30	生後4ヶ月のママの集まり【F】10:30-12:00 お話し室【F】10:30-12:30	15	土	障がいのある子ども子育て 【F】10:30-12:30	
16	木	子育て支援センターあそび場【F】10:30-12:30		16	日		
17	金	お話し室の親子で子育て【F】10:30-12:30		17	月		
18	土	ボボラで遊ぶママの集まり【F】10:30-12:30	子育て支援センターあそび場【F】10:30-12:30	18	火	ららぽーと横浜緑園センター	
19	日			19	水	ららぽーと横浜緑園センター	
20	月	【こころすけアワード】お話し室【F】10:30-12:30		20	木	【お話し室】子ガキとこころすけ【F】10:30-12:30	
21	火	【こころすけアワード】お話し室【F】10:30-12:30		21	金		
22	水			22	土	子どもと先生が遊ぶあそび場【F】10:30-15:00 お話し室【F】10:30-12:30	ハバといっしょにカブであそぼう【F】10:30-12:00
23	木	【お話し室】お話し室【F】10:30-12:30		23	日	天竺堂 日	
24	金	お話し室の親子で子育て【F】10:30-12:30		24	月		
25	土	ボボラで遊ぶママの集まり【F】10:30-12:30	お話し室【F】10:30-12:30	25	火	2階・3階 未就学児【F】10:30-12:30	
26	日			26	水	きょうき堂【F】10:30-12:30	
27	月			27	木	【お話し室】子ガキとこころすけ【F】10:30-12:30	
28	火			28	金		

※予定は変更になる場合があります
詳しくはボボラHPをご覧ください



横浜市北部地域療育センター30周年

都筑ふれあいの丘の青と白の輝笑のすぐそばにある「横浜市北部地域療育センター」は、2024年1月で30周年を迎えました。今回、センター長のソーシャルワーカー齊藤共代さんにお話を聞きました。



センター長 齊藤 共代 さん

地域療育センターは、0歳から小学6年生までを対象としており、障がいや発達に心配のある子どもたちとその家族の暮らしを身近な地域で変えるための「発達相談」「医師の診察」「療育」の機能を併せています。療育とは「子どもの育ち」と「育藤さん」は表現されていました。北部地域療育センターは、生まれもつ資質や特性による育て方だけでなくその子どもに合った育て方を見つけてくれる場所であり、成長にあわせて変化していくその時々子ども自身が抱える困りごと、思いや願い、好きや得意を家族と一緒に理解し、生きる力につなげたいことを大切にしているそうです。



「はっく」の考案者が30周年を記念して作成した絵

この30年間で振り返ると、法制度の改正、共働家庭や児童発達支援事業の増加、障がいの多様化など様々な変化があったといえます。その中で、北部地域療育センターはそれらの変化にただ対応するのではなく、常に子どもたちのことを中心に考えて変わってきたことがお話から伝わってきました。

印象的だったのは「分からないことは利用者さんに教えてくださる」という齊藤さんの言葉です。その言葉がもつ重みは、しんどさを抱える子どもたちや不安や悩むを抱える家族に日々張り添い、常に「この人はどう思っているのか」「自分たちは何を求めているのか」も想像し、それに向けて「何ができるのか」を齊藤さんをはじめ、北部地域療育センターのみなさんが目の前にいる親子と共に考え、行動し続けてきた30年の歩みと重なりました。

北部地域療育センターが取り組んだことの1つに、申込者の増加により診療までの待機時間が長くなり、支援が必要な人が早期に相談できないという問題への対応がありました。申込み後にソーシャルワーカーと面談し、親子が遊びの広場を利用したりほか保育士や心理士と相談できるという新しい仕組みを作り、子どもとごん風風に関わつたりほかやどなサービスを利用したりしないか、家族や支援者がその子どもを理解するための時間や地域関係機関との連携を早くにもよくなりました。今年度より、北部地域療育センターでは「はっく」スチール・くれんよん」の役割を担っています。



北部地域療育センターイメージキャラクター「はっく」。北部地域療育センターと「はっく」のつながり。この場所と表現する子どもたちや家族から、利用者の保護者が「療法発達支援センター」のイメージキャラクター「はっく」が誕生しました。7歳から10歳までの子どもたちの思いや願いが込められています。

「発達がなくなく心配」「他のお子さんと比べてしまう」「診療では何かあったら来てね」と言われたけど、こんなことで相談しなくてもいいのだろうかなど親子が抱えているであろう悩みにも思いながら、「もつと相談しやすくなるにはどんな工夫をしようか」「地域の中で、療育センターだけとできることをやっていたい」「子どもと働く」という言葉はインタビューの最後で見えてくることはなく、その表らなく願望は北部地域療育センターのこれらをもっとかと思えるのを感じました。

地域療育センターって?



横浜市内にはほか所あり、横浜市中心から委託を受けた3つの法人がそれぞれ運営し、連携しています。北部地域療育センターはそのうちの1つで、都筑区・緑区を対象地域となっています。

じゅくり相談(予約制) 10:00~16:00

予約制で個別に専門相談員と相談ができます。
…臨床心理士 …言語聴覚士

ちよこつと相談(予約不要)

- …育児に悩んでいる先輩ママがいます。
- …栄養士
- …障がいのある子どもを育てている先輩ママ
- …食物アレルギーのある子どもを育てている先輩ママ
- …英語が話せるスタッフ

ボボラへようこそ!

毎月第3土曜 10:00~16:00 予約不要
発達に心配があるお子さんや、障がいがあるお子さんご家族のみなさんにも、もつと気軽にボボラを利用してほしいと思います。この日は、障がい児保育の経験者もいます。もし、何か心配なことが、ちょっと気になることがあれば、いつでもお気軽にご相談をいたします。
あるある相談 以下の団体さんと協力して行っています
障がいのある子どもを育てている先輩ママがいます...【ママの集まり】
子どもと先生が遊ぶあそび場のグループ、子どもと先生が遊ぶあそび場から生きていること、大抵はママ同士で、そんな思いを持って、講演会・本の出版・ワークショップなどを行っています。
外国人の育児を支援しているママがいます...【チャイルドランチ】
日本で生活している外国人の方のための「母と子ども」のあそび場、育児のこと、生活のことなど、一緒に話しながら考えましょう。(AM10:30-13:00/PM13:00-15:30)

横浜子育てサポートシステム

TEL.045-912-5157
「子育てに悩んでいる子どもを育てる方」が会員登録し、地域ぐるみで子育てを応援する有償のサービスです。詳しくはお問い合わせください。
…入会説明会 10:30~11:30

横浜子育てパートナー

相談窓口 10:00~16:00
ボボラ 045-479-5920 ボボラサテライト 045-507-5772
子どものこと、自分のこと、誰かに話したいのがあるなら「こころすけ」に話してみよう。ひろばや電話でお話を聞いて、一緒に考え、必要な情報を調べ、適切な支援策を下していきます。ボボラ・ボボラサテライトのひろばがあります。無料です。

これからのイベント

「マザーズハウス」コパであそぼう

いつか再就職をしたいと思っている方、育児休業からの復職を考えている方、就職にお話を聞いてみませんか? 個別相談ができます。

- ボボラ
●日時 1/23(木) 10:30~11:20
●対象 未就学児のいる親子7組
●申込 1/4(土)~
- ボボラサテライト
●日時 2/20(水) 10:30~11:20
●対象 未就学児のいる親子5組
●申込 1/21(火)~

ハバといっしょにカブであそぼう!

フランスの積み木カブラ?で遊ばませんか? 「カブラの達人」が遊びのレクチャーをしてくれます! 個別相談ができます。

- ボボラ
●日時 2/1(土) 10:30~12:00
●対象 3歳~未就学児 &/N 10組
●申込 1/7(火)~
- ボボラサテライト
●日時 2/22(土) 10:30~12:00
●対象 3歳~未就学児 &/N 6組
●申込 1/21(火)~

チルコロウィーク2025

子育てに関わる様々な人たちが、出会い、知り合い、楽しみ、つながるイベントの周りで。詳しくはチラシを見てね!

- ボボラボボラサテライト
●日時 2/4(火)~22(土)
●対象 横浜市内に在住または未就学児親子
●申込 1/10(日)~