

都筑のまちで子育て

地域ケアプラザで

「両親教室」を開催♪



5/19(日)は、ポポラをとり出して東山田地域ケアプラザで両親教室を開催しました。

都筑区では、「土日のほうが参加しやすい」「自宅近くの会場で参加したい」などそれぞれの都合で参加しやすいように、区役所やポポラ、地域ケアプラザで両親教室を開催しています。



今回会場になった地域ケアプラザですが、高齢の方が利用する施設というイメージがありませんか？両親教室の参加者も「中に入るのは初めて」という方ばかりでした。地域ケアプラザは世代を問わず利用や相談ができる場所になっていて、親子向けのイベントが開催されていたり、子育てサロンとついに気軽にお子さんと一緒に遊んだり仲間づくりができる日もあります。この両親教室も、地域ケアプラザに協力していただき開催しました。今後も区内6ヶ所にある地域ケアプラザで開催していきます。

この日は少し蒸し暑い中でしたが、6組の夫婦が参加しました。

助産師さんからのお話や地域の子育て支援についての説明があった後は、赤ちゃんとの生活をイメージしながら産後の夫婦の役割分担やできる工夫について話し合うグループワーク。そして、赤ちゃん人形を使って沐浴体験しました。沐浴手順やお風呂への仕方などを一生懸命確認しながら夫婦で協力して取り組んでいたのが印象的でした。



沐浴の説明にみんな真剣なまなこ



食事は「ミルク」とも時短食事で後の育児に役立ちます

普段はあまり足を運ばないところでも、実際にってみると居心地のよい場所だったり、新たな出会いや発見がきっとあると思うので、お散歩がてらに行ってみるの也不错かもしれません。地域ケアプラザの他にも、みなさんが安心して子育てできるよう応援している方々が都筑区にはたくさんいます。ポポラやポポラサテライトでもミルクづくり体験やお風呂入体験ができるので、ぜひ気軽にお問合せください。

2024年度 ポポラ&ポポラサテライト休館のお知らせ

2024年度より月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館とさせていただきます。

2024年度火曜休館日
4/30(火)、7/16(火)、9/17(火)、10/15(火)、2025年1/14(火)

都筑区子育て支援センター

Popola

横浜市都筑区中川中央1-1-3
ショッピングタウンあいたい5F
TEL:045-912-5138 (夜間)
045-912-5157 (子育てサポートシステム専用 9:00-17:00)
045-479-5920 (横浜子育てサポートセンター専用 10:00-16:00)
FAX:045-912-5160

Popolaサテライト

横浜市都筑区池辺町4035-1
三井ショッピングパーク ららぽーと横浜3F
TEL:045-507-6856 (夜間)
045-507-5772 (横浜子育てサポート専用 10:00-16:00)
FAX:045-507-6857

- OPEN 10:00-17:00 (ひるばは16:00まで)
- CLOSE
- 日・月・祝日・年末年始
月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館となります(年末年始は別項参照)

Instagram



<https://popola.org/>



運営:INPO法人でも必須ネットワーク



普段はあまり足を運ばないところでも、実際にってみると居心地のよい場所だったり、新たな出会いや発見がきっとあると思うので、お散歩がてらに行ってみるの也不错かもしれません。地域ケアプラザの他にも、みなさんが安心して子育てできるよう応援している方々が都筑区にはたくさんいます。ポポラやポポラサテライトでもミルクづくり体験やお風呂入体験ができるので、ぜひ気軽にお問合せください。



運営:INPO法人でも必須ネットワーク

両親教室って??

妊娠の方とそのパートナーを対象に、助産師から妊娠中の過ごし方や出産、産後のことについて学べる教室です。都筑区では区役所、ポポラ、地域ケアプラザで協力して開催しています。赤ちゃんの沐浴体験、地域の子育て支援情報を知ることができます。

都筑区子育て支援センター-Popola

Popola Paper no.106



2024.7/8



暑い夏が来るゾウ



区内の子育て情報をお届けしています

✉ @popola_org HPからも入れるよ! <https://popola.org/>



都筑の水遊びができる場所を紹介するゾウ

暑~くなってきた季節だからこそ、思いっきり水遊び!都筑の水遊びができる場所について紹介するゾウ

横浜国際プール(屋内)

住所:北山田7-3-1(北山田駅徒歩7分)
遊泳時間:9:30-21:30

オムツが完全にとれていない乳幼児は入浴できません。サブプールはフリースペースがあります。



都筑プール(屋内)

住所:暮が谷2-2 (都筑ふれあいの丘駅徒歩2分)
遊泳時間:通常10:00-20:00 日曜は17:00まで
夏期期間(7/20(土)から8/31(土))19:00-20:00 日曜は17:00まで。
夏期入浴料:幼児20分未満

オムツの着脱が完全にとれたお子様はOKです。



山崎公園プール(屋外)

住所:中川14-19(中川駅徒歩7分)

山崎公園内にあります。25mプールと子ども用プール(2基)が設置されています。



ららぽーと横浜1F セントラルガーデンMiLaLa

住所:池辺町4035-1 稼働時間:10:00-21:00

噴水(ポプレット)で水遊びが楽しめます。噴水が上がるのは毎時00分と30分です。スリルを恐るかも! 既入浴入浴料、入浴料は、予告なく変更される場合があります。



茅ヶ崎公園プール(屋外)

住所:茅ヶ崎南1-4(仲台駅徒歩15分)

緑にあふれた公園内にあります。両池プールと子ども用プールが設置されています。



屋外のプールはお天気などでお休みの日もあります。詳細は各プールに問合せください。

共通

■遊泳時間 25mプール:9:00-17:00(遊泳開始18:00) ※営業時間内について入場料 子ども用プール:9:00-15:00(遊泳開始16:00)

■開場期間 7/13(土)-9/1(日)
オムツの取れていない乳幼児は無料で入浴できますが、水浴はできません。オムツの水浴用/パンツを着用する場合は、子ども用ニールプールを利用できます。

都筑区内にある市立保育所の育児支援事業「おむきま会場」(月・金の日)でも、お水遊びやプールの開放など行っています

園名	期間	時間	問合せ先
■大瀬保育所	0/20(火)-8/30(金)	11:00-11:45	045-942-8004
■みどり保育所	7/1(月)-8/30(金)	11月-10:45-11:45 11月-12:00-12:20	045-941-2800
■中川西保育所	7/1(月)-8/30(金)	10:30-11:30	045-913-2060
■影ヶ崎保育所	7/1(土), 16/金, 22/月 8/1(土), 9/土, 20/金, 28/土 水曜:6/18-6/24(水)	11:20-11:50 11:10-12:00	045-943-1265

天候や園側の状況により中止となる場合があります。
※お申し込みは必ず事前に園までお申し込みください。お申し込みは、必ずお申し込みください。
※詳細は各園に直接お電話で予約受付またはお申し込みください。

おむきま会場の開催内容や利用方法など詳細は、各園にお問合せください。横浜市のHPはこちら

