

5月		ボボラ	ボボラ サテライト	6月		ボボラ	ボボラ サテライト
1	水	生後4ヶ月までのママのおへや 【予】10:30~12:00	PM	1	土	ババといっしょにききょう公園であそぼう! 10:30~12:00(雨天中止) プレバ!「赤ちゃんのお世話体験会」 【予】14:00~15:00	
2	木			2	日		
3	金	書道記念日		3	月		
4	土	みどりの日		4	火	ボボメイト活動日10:30~12:00	あつまれ〜都筑のニューフェイス! 【予】10:30~11:30
5	日	こどもの日		5	水	生後4ヶ月までのママのおへや 【予】10:30~12:00 助産師さん相談日【予】10:30~12:30	ニューフェイスさんごんにはの日
6	月	振替休日		6	木	まんまる紙芝居【予】10:30~11:00	
7	火			7	金		
8	水			8	土		土曜両親教室【予】13:30~16:00
9	木			9	日		
10	金			10	月		
11	土	プレバ!「プレママ「ミルクづくり体験会」【予】14:00~15:00		11	火	カブラの日 10:30~12:00/14:00~15:30 歯科相談日 10:30~13:00	
12	日			12	水		元気っ子企画
13	月			13	木		
14	火	2歳児3歳児元気っ子! 14:00~16:00		14	金		不動原公園であそぼう 10:30~12:00 (雨天中止)
15	水	ふたごちゃん、みつごちゃん【予】 10:30~11:30		15	土	障がいのある子の子育ておしゃべり会【予】10:30~11:30 ボボラで遊ぼう〜障がいのある子あつまれ! 14:00~16:00	ふたごちゃん、みつごちゃん【予】 10:30~11:30
16	木	あつまれ〜都筑のニューフェイス! 【予】10:30~11:30		16	日		
17	金	あつまれ〜都筑のニューフェイス! 【予】10:30~11:30		17	月		
18	土	障がいのある子の子育ておしゃべり会 10:30~11:30【予】 ボボラで遊ぼう〜障がいのある子あつまれ! 14:00~16:00		18	火		親子のおはなし会【予】
19	日	東山田地域ケアプラザ両親教室【予】10:00~12:00		19	水		ニューフェイスさんごんにはの日 ダウン症児親子の日【予】10:30~11:30
20	月			20	木		
21	火			21	金		
22	水			22	土	土曜両親教室【予】10:15~12:30	
23	木	ききょう公園であそぼう! 10:30~12:00 (雨天中止)		23	日		
24	金			24	月		
25	土	土曜両親教室【予】10:15~12:30		25	火		
26	日			26	水		
27	月			27	木	ききょう公園であそぼう(雨天中止) 10:30~12:00	
28	火			28	金	ひろば避難訓練	ひろば避難訓練
29	水			29	土		プレバ!「プレママ「ミルクづくり体験会」【予】14:00~15:00
30	木			30	日		葛が谷地域ケアプラザ両親教室【予】10:00~12:00
31	金						

…休み 【予】…事前予約が必要なイベント …「うるふらんと」パン販売 11:30~売り切れ ※予定は変更になる場合があります 詳しくはボボラHPを見てね!



じっくり相談(予約制) 10:00~16:00

予約制で個別に専門相談員と相談ができます。

- …臨床心理士
- …言語聴覚士

ちょこっと相談(予約不要)

相談予定はボボラHPで確認してね!

ひろばで気軽に相談ができます。

- …栄養士
- …障がいのある子を育てている先輩ママ
- …食物アレルギーのある子を育てている先輩ママ
- …英語が話せるスタッフ

There is a staff who can speak English ※ボボラのスタッフは毎日います。スタッフには、子育て経験者、保育士などいます。

ボボラへようこそ!

毎月第3土曜 10:00~16:00 予約不要

発達に心配があるお子さんや、障がいがあるお子さんとご家族のみなさんにも、もっと気軽にボボラを利用してほしいという日です。この日は、障がい児保育の経験者がいます。もし、何か心配なことや、ちょっと気になることがあれば、いつでも気軽にお問い合わせください。

あるある相談

以下の団体さんと協力して行っています

障がいのある子を育てている先輩ママがいます…【Mother's Jacket】
子どもに障がいがある母親が中心のグループ。子どもに障がいがあっても自分らしく生きていこう。大いばりで生きていこう。そんな思いを持って、講演会・本の出版・セルフミーティングなどの活動をしています。

外国人ママの育児を支援しているママがいます…【チャルラス都筑】
日本で生活している外国の方のための「母と子ども」のあつまり。育児のこと、生活のことなど、一緒に話しながら考えましょう。(AM10:30~13:00/PM13:00~15:30)

横浜子育てサポートシステム

TEL:045-912-5157

「子どもを預ってほしい人」と「子どもを預かれる人」が会員登録し、地域ぐるみで子育てを応援する有償のささえあい活動です。預ける方も預かる方も、まずは入会説明会にご参加ください。

…入会説明会 10:30~11:30

横浜子育てパートナー

相談窓口 10:00~16:00

ボボラ:045-479-5920 ボボラサテライト:045-507-5772

子どものこと、自分のこと、誰に話せばいいの?「にんご」と思わず気軽に声をかけて下さい。ひろばや電話でお話をきいて、一緒に考え、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介します。ボボラ・ボボラサテライトのひろばにいます。無料です。

ひろば利用者アンケートの報告

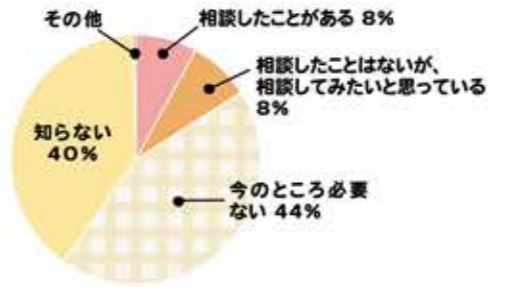
●実施期間 2024年2月
●回答者 ボボラ:151人 ボボラサテライト:150人

ボボラ・ボボラサテライトのひろばを利用する方を対象にアンケートを行いました。今回もたくさんの方にご協力いただきありがとうございました。集計結果の一部といただいたご意見への回答を報告させていただきます。

いただいた貴重なご意見はボボラ・ボボラサテライトの運営にいかしていきたいと思っております。これからも気軽にご意見やご感想をお聞かせください。

ボボラ・ボボラサテライトにいる相談専任スタッフ「横浜子育てパートナー」について聞いてみました。

「横浜子育てパートナーを知っていますか?」



横浜子育てパートナーは、横浜市18区にある各地域子育て支援拠点に1人ずついる妊娠期~子育て期の相談をうける専任スタッフです。都筑区にはボボラとボボラサテライトにいます。妊娠や子育てをしている中で困りごとや知りたいことがある時など、じっくりお話を聴き、気持ちに寄り添いながら一緒に考え、必要な情報を調べたり、地域の施設をご紹介します。みなさんが地域の中で安心して子育てができるようお手伝いします。



- Q:相談は予約が必要なの?
A:当日気軽にお声がけください。事前に電話でご予約をいただきゆっくりお話しをすることもできます。
- Q:相談はどこでできるの?
A:電話でも、ひろばで子どもを遊ばせながらでもできます。また希望があれば個室もあります。ボボラ以外の場所(地域のサロンや公園あそびなど)でもご相談可能です。相談しやすい方法でどうぞ。
- Q:だれが相談できるの?
A:妊娠中の方、ママやパパ、その他のご家族、地域の方など誰でも大丈夫です。

ボボラサテライトの(ららぽーと横浜)

横浜子育てパートナーが交代しました

新しく横浜子育てパートナーになりました前田です。私自身、他の親子と比べてしまったり、情報に振り回されたり、自分の子育てに自信がもてずたくさん悩みました。でも、子育ては正解がないからこそ「みんなちがってみんないい」のだと思います。子育てを通して色々な方と出会うなかでそんな風に思えるようになりました。困っていることや心配なことはもちろん、嬉しかったこと、知りたいことなど気軽にお話を聞かせてください。どうぞよろしくお願いいたします。

横浜子育てパートナー

専用ダイヤル
ボボラ:045-479-5920
ボボラサテライト:045-507-5772
利用時間:火~土 10時~16時

これからのイベント

2024春 あつまれ〜都筑のニューフェイス!

引っ越してきたドキドキ親子あつまれ!区内のあちこちの会場で行います。詳しくはチラシ・ボボラHPを見てね!
対象:都筑区外から引っ越してきた未就学親子

- ボボラ
日時:5/16(木)5/17(金) 10:30~11:30
場所:ボボラ(センター北 あいたい5F)
定員:各回親子10組程度 申込:4/16(火)~
- ボボラサテライト
日時:6/4(火)10:30~11:30
場所:ボボラサテライト(ららぽーと横浜3F)
定員:親子5組 申込:5/14(火)~

カブラであそぼう!

フランスの積み木「カブラ」で遊ぼう!
「カブラの達人」が遊び方をレクチャーしてくれるよ。(申込不要)

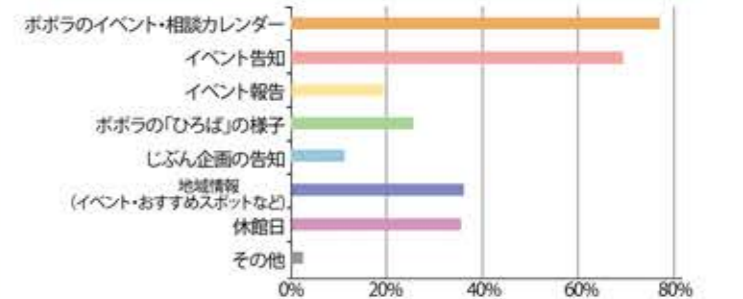
- ボボラ
日時:6/11(火) 10:30~12:00
定員:常時親子10組くらい入替制
- ボボラサテライト
日時:5/22(水)10:30~12:00/14:00~15:30
定員:常時親子5組くらい入替制

ダウン症児親子の日

同じ地域でダウン症児を子育てしている家族に会ってみよう!先輩ママと一緒におしゃべりできるよ。

- ボボラサテライト
日時:6/19(水) 10:30~11:30
場所:ボボラサテライト お茶の間サロン
対象:未就学児のダウン症のお子さんを育てている方・妊娠中の方
定員:5組くらい
申込:5/21(火)~

「Instagramで見たい情報は?」



現在子育て情報を「紙のチラシ」で置いている情報コーナーがありますが、ボボラまで来るのが難しい方にも情報が届くよう、5月よりボボラ・ボボラサテライト共に Instagramを開設します。アンケートの回答が多かった、イベントや相談カレンダーなどを発信していく予定ですのでご活用ください。スタッフはみんなInstagram初心者。SNS発信が得意な方、ぜひ良い方法を教えてください。お声かけお待ちしております。そしてみなさんフォローをお願いします。X(旧Twitter)も引き続き発信していく予定です。



自由記載

「ランチタイムが延びたらいいな〜」
現在ひろばでのランチタイムは 11:30~13:00 となっています。みなさんと譲り合って利用していただきありがとうございます。時間の制限なくお昼ごはんを食べられるよう準備をしています。もう少しお待ちください。センター北のボボラにある、情報サロンのちびぞうひろば(ソファのところ)では上記時間以外でもお食事ができます。

ひろばのおもちゃについて:「大きい子も遊べるおもちゃはありますか?」
ひろばは異年齢のお子さんと一緒に過ごす場所なので、安全に配慮しておもちゃを用意しています。普段はバックヤードにあるおもちゃもあるので、スタッフに声をかけてください。こんなおもちゃがあったらいいな...などのご意見も気軽に教えてください!