



赤ちゃん会

対象:0歳児

◆問合せ先 都筑福祉保健センター

お近くの会場を一つ選んでご参加ください。

赤ちゃんと一緒にんだり、育児相談をしています。

- ①牛久保西町内会館 原則第2水曜 10:00~11:00
- ②都筑区子育て支援センターポポラ 原則第3月曜 10:15~11:15
- ③中川地域ケアプラザ 原則第2月曜 10:00~11:00

MAP



外遊び

対象:どなたでも

- ④タンポポひろば(中川地域ケアプラザ)
そとあそび 年4回 詳細は表面(この裏面)をご覧ください
- ⑤おひさま広場(中川西保育園) 毎週月~金 10:00~12:00
園庭開放 親子で遊べて育児相談もできます。無料です
- ⑥休日園庭開放(中川西保育園) 毎月第3日曜 10:00~12:00
利用料無料、予約不要

サロン

対象:就園児

- ⑦タンポポひろば(中川地域ケアプラザ) 詳細は表面(この裏面)をご覧ください
親子で遊んだり情報交換できるスペースです。

ヨガ

対象:0歳児

- ⑧ママと赤ちゃんのためのゆったりヨガ(中川地域ケアプラザ)
毎月第1火曜 10:00~11:30 詳細は中川地域ケアプラザにお問合せください
首がすわった頃~12か月児とその保護者 参加費 200円

遊び&子育て相談

対象:未就学児

- ⑨中川西地区センター(第2月曜 休館日)
プレイルーム(平日19:00まで、日・祝日 16:45まで)対象:未就学児
常時開設している開放感のある幼児のための遊び場です。
子育て支援者さんがいる日... 木曜 10:00~12:00(祝日はお休み)
おはなし広場.....原則第4木曜 10:30~11:00
- ⑩都筑区子育て支援センターポポラ
毎週火曜~土曜 10:00~17:00 ひろば:~16:00
(休み:日・月・祝日、ただし月曜が祝日の場合は翌火曜も)
マタニティとその家族、そして未就学児とその養育者が気軽に立ち寄り、自由に過ごせる場所です♪ 対象:妊娠中・子育て中の方
- ⑪縁(ゆかり)ハウス
東京都市大前にある、黄色い一軒家のおうちです。
気軽に遊びに来てくださいね♪
開館日などはインスタグラムでご確認ください。
- ⑫つづき地域活動ホームくさぶえ
おもちゃ文庫
親子で遊ぶフリースペースです。おもちゃや絵本を置いています。
毎週第火・土
10:00~15:30...発達に不安のある子どもとそのご家族 無料
毎週水・木・金
10:00~15:30...低学年までの子どもとそのご家族 無料
◆祝日や天候等によって変更になる場合があります◆

各会場住所・問合せ先

①②③問合せ先
都筑福祉保健センター
Tel 045-948-2318



中川地域ケアプラザ
中川 1-1-1
Tel 045-500-9321



中川西地区センター
中川 2-8-1
Tel 045-912-6973



都筑区子育て支援センターポポラ
中川中央 1-1-3
Tel 045-912-5135



縁(ゆかり)ハウス
牛久保 2-28-2
Tel 070-2212-6617



つづき地域活動ホームくさぶえ
牛久保東 1-33-1
Tel 045-590-5778



中川西保育園
中川 3-6-6
Tel 045-913-2060

