

1月		ボボラ		ボボラ サテライト	
1	月				
2	火				
3	水				
4	木				
5	金				
6	土				
7	日				
8	月				
9	火				
10	水				
11	木				
12	金				
13	土				
14	日				
15	月				
16	火				
17	水				
18	木				
19	金				
20	土				
21	日				
22	月				
23	火				
24	水				
25	木				
26	金				
27	土				
28	日				
29	月				
30	火				
31	水				

年末年始休み 12/29~1/4

2月		ボボラ		ボボラ サテライト	
1	木				
2	金				
3	土				
4	日				
5	月				
6	火				
7	水				
8	木				
9	金				
10	土				
11	日				
12	月				
13	火				
14	水				
15	木				
16	金				
17	土				
18	日				
19	月				
20	火				
21	水				
22	木				
23	金				
24	土				
25	日				
26	月				
27	火				
28	水				
29	木				



詳細はこちらから

# ママトつたるプロジェクト

## ハートの花束をつくろう！

ママト繋がるプロジェクトって？ ..... ヤマト福祉財団の助成のもと、ヤマト運輸の社員と学生がコラボして福祉施設等へのボランティアを企画・実行するプロジェクト。昨年に引き続き、今年も都筑区川和町にある生活介護事業所カブカ川和とボボラも参加しました！



**企画スタート!** 7/8(土)  
オンラインの会議から始まった「みんなが思いを込めて作った花を貼って、大きなハートの花束をつくる」という企画は、「花作りを通して繋がりの輪を広げていきたい」という願いもこめられていました。たくさんの方が花作りに参加し、イベント当日までに集まった花の数はなんと120個以上!!

**「カブカWEEK」** 10/23(月)~11/10(金)  
カブカ川和で毎月行われているプログラムに参加したり、一緒に花作りの準備をすることで、みんなで丁寧に時間を積み重ねました。その時間はお互いを知り、理解する機会となり、相手を思う気持ちに繋がりました。「もっと分かりあいたい」「一緒に楽しみたい」といった思いが、年齢も立場も住んでいる地域も異なる私たちを繋ぎ、その繋がりをどんどん広げてくれました!

**イベント当日** 11/19(日)  
おしゃべりしながら作業中

カブカ川和とボボラの2会場で開催！総勢60名以上が繋がりました！  
2会場がオンラインで繋がるたびに、手を振ったり、「わ〜」と声があがり盛り上がりがありました。

**カブカ川和会場**

カブカ川和のメンバー・親子2組・ヤマトの社員・学生・ボボラスタッフが参加。オンラインで全国のヤマト社員の皆さんと繋がりが、みんなで花作り。わいわいおしゃべりしながら、それぞれが楽しい時間を過ごしていました。

**ボボラ会場**

親子6組・学生・ボボラスタッフが絵の具を使ってハートの花束を飾る台紙づくり。カブカ川和会場の様子も見ながら、ダイナミックに絵の具でお絵描き。手足に直接絵の具を塗ってみたい、最後は絵の具まみれになりながらも笑顔がはじけていました!

**ハートの花束の完成!!** 11/28(火)  
ヤマト社員と一緒に最後の仕上げ!

後日、オンラインで参加していた方たちの花が届き、完成~!!  
たくさんの思いがこめられた大きいハートの花束をぜひ見に来てください! 素敵な花ひとつひとつを見るのも楽しいかもしれません。  
このハートの花束をきっかけにまた新たな繋がりが生まれていってくださるとうれしいです!

- 展示スケジュール**
- カブカ川和 2023/12/1(金)~12/15(金)
  - ボボラサテライト 2023/12/19(火)~2024/1/13(土)
  - ボボラ 2024/1/23(火)~

...休み 【予】...事前予約が必要なイベント ...「うるるぷらんと」パン販売 11:30~売り切れ

**じっくり相談(予約制)** 10:00~16:00  
予約制で個別に専門相談員と相談ができます。  
...臨床心理士 ...言語聴覚士

**ちょこっと相談(予約不要)** 相談予定はボボラHPで確認してね!  
ひろばで気軽に相談ができます。  
...栄養士  
...障がいのある子を育てている先輩ママ  
...食物アレルギーのある子を育てている先輩ママ  
...英語が話せるスタッフ  
There is a staff who can speak English

**ボボラへようこそ!** 毎月第3土曜 10:00~16:00 予約不要  
発達に心配があるお子さんや、障がいがあるお父さんとお母さんにも、もっと気軽にボボラを利用してほしいという日です。この日は、障がい児保育の経験者がいます。もし、何か心配なことや、ちょっと気になることがあれば、いつでも気軽にお問い合わせください。

**あるある相談** 以下の団体さんと協力して行っています  
障がいのある子を育てている先輩ママがいます... 【Mother's Jacket】  
子どもに障がいがある母親が中心のグループ。子どもに障がいがあっても自分らしく生きていこう。大いばりて生きていこう。そんな思いを持って、講演会・本の出版・セルフミーティングなどの活動をしています。  
外国人ママの育児を支援しているママがいます... 【チャルラス都筑】  
日本で生活している外国の方のための「母と子ども」のあつまり。育児のこと、生活のことなど、一緒に話しながら考えましょう。(AM10:30~13:00/PM13:00~15:30)

**横浜子育てサポートシステム** 横浜子育てサポートシステム  
TEL:045-912-5157  
「子どもを預ってほしい人」と「子どもを預かれる人」が会員登録し、地域ぐるみで子育てを応援する有償のささあひ活動です。預ける方も預かる方も、まずは入会説明会にご参加ください。  
...入会説明会 10:30~11:30

**横浜子育てパートナー**  
相談窓口 10:00~16:00  
ボボラ:045-479-5920 ボボラサテライト:045-507-5772  
子どものこと、自分のこと、誰に話せばいいの? 「こんなこと...」と思わず気軽に声をかけて下さい。ひろばや電話でお話をきいて、一緒に考え、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介しします。ボボラ・ボボラサテライトのひろばにいます。無料です。

**ココロはずむアート展** ただいま開催中!  
今年で13回目をむかえる「ココロはずむアート展」  
横浜市都筑区、緑区、青葉区にある施設に、障がいのある方たちの個性あふれる作品が並んでいます。2023年11月1日~2024年3月29日の期間で5会場を回って展示されています。ダイナミックさ、繊細さ、色使いと表現方法もさまざま、みんな違って見ていて自然と引き込まれていく作品ばかり。  
トークイベントやアートワークショップも開催されます。そして、今年もボボラサテライトにも作品がやってきます!ぜひお近くの会場に足を運んでみてください。お気に入りの作品に出会えるかも。

**一展示日程一**

- カブカ川和 1/15(月)~2/2(金)
- えだ福祉ホーム 2/7(水)~3/1(金)
- ボボラサテライト 3/7(木)~3/29(金)

**これからのイベント!**

**「マザーズハローワーク横浜」コラボ企画 「出前」就職支援セミナー**  
いつか再就職をしたいと思っている方、育児休業からの復職を考えている方など、気軽にお話を聞いてみませんか? 個別相談もできます。  
●ボボラ.....申込:12/12(火)~日時:1/16(火)10:30~11:20  
定員:未就学児のいる親子7組  
●ボボラサテライト.....申込:1/11(木)~日時:2/14(水)10:30~11:20  
定員:未就学児のいる親子5組

**パパといっしょにカブラであそぼう!**  
フランスの積み木「カブラ」で遊ばせませんか? 「カブラの達人」が遊び方のレクチャーをしてくれます!  
●ボボラ.....申込:1/11(木)~日時:2/3(土)10:30~12:00  
定員:3歳~未就学児&パパ 10組  
●ボボラサテライト.....申込:1/11(木)~日時:2/17(土)10:30~12:00  
定員:3歳~未就学児&パパ 5組