

5月	ボボラ	ボボラ サテライト
1 月		
2 火	子サボ「ちょこっと預かり」【4/28予約】 10:30~12:30	
3 水	憲法記念日	
4 木	みどりの日	
5 金	こどもの日	
6 土	ノビとつよにききょう公園であそぼう! 10:30~12:00 (雨天中止) 特別養子縁組のおしゃべり会【予】14:00~15:00	はじめてのミルクづくり体験 【予】14:00~15:00
7 日		
8 月		
9 火		
10 水	生後4ヶ月までのママのおへや【予】10:30~12:00 子サボ「ちょこっと預かり」【前日予約】10:30~12:30	2023春あつまれ〜都筑のニューフェイス! 【予】10:30~11:30
11 木	2023春あつまれ〜都筑のニューフェイス! 【予】10:30~11:30	
12 金	2023春あつまれ〜都筑のニューフェイス! 【予】10:30~11:30	不動原公園であそぼう 10:30~12:00 (雨天中止)
13 土		土曜両親教室【予】13:30~16:00
14 日		
15 月		
16 火	2歳児3歳児元気っ子♪ 14:00~16:00【予】	
17 水	2023春あつまれ〜都筑のニューフェイス! 【予】10:30~11:30	助産師さん相談日【予】10:30~12:30 ニューフェイスさんごんにはの日 生後4ヶ月までのママのおへや 【予】10:30~12:00
18 木	子サボ「ちょこっと預かり」【前日予約】 10:30~12:30	
19 金	歯科相談日 10:30~13:00	
20 土	障がいのある子の子育ておしゃべり会 10:30~11:30【予】	プレバロ「赤ちゃんのお世話プチ体験」 【予】14:00~15:00
21 日	ボボラで遊ぼう〜障がいのある子 あつまれ♪ 14:00~16:00	
22 月		
23 火		
24 水		元気っ子企画 歯科相談日 10:30~13:00
25 木	ききょう公園であそぼう 10:30~12:00 (雨天6/1)	
26 金	ふたごちゃん、みつごちゃん【予】10:30~11:30 子サボ「ちょこっと預かり」【前日予約】10:30~12:30	
27 土	なるほどトーク「イヤイヤ期の受けとめ方」 【予】10:30~11:45 土曜両親教室【予】10:15~12:30	
28 日		
29 月		
30 火		
31 水		

6月	ボボラ	ボボラ サテライト
1 木		
2 金		
3 土	ノビとつよにききょう公園であそぼう! 10:30~12:00 (雨天室内先着10組) プレバロ「赤ちゃんのお世話 プチ体験」【予】14:00~15:00	
4 日		
5 月		
6 火	子サボ「ちょこっと預かり」【6/3予約】 10:30~12:30 ボボラポイント活動日 10:30~12:00	保育・教育コンシェルジュ相談日 【予】10:00~15:00
7 水	生後4ヶ月までのママのおへや 【予】10:30~12:00	ニューフェイスさんごんにはの日
8 木	幼稚園ママとはなそう【予】 10:30~11:30	
9 金	幼稚園ママとはなそう【予】 10:30~11:30	不動原公園であそぼう 10:30~12:00 (雨天中止)
10 土	チルコロギャラリー「エクアドルのダンス」 ワークショップ【予】14:00~15:00	土曜両親教室 【予】13:30~16:00
11 日		
12 月		
13 火		歯科相談日 13:00~15:30
14 水	子サボ「ちょこっと預かり」 【前日予約】10:30~12:30	元気っ子企画
15 木	「出前」就職支援セミナー 【予】10:30~12:00	
16 金	ひろば遊戯訓練	ひろば遊戯訓練
17 土	障がいのある子の子育ておしゃべり会【予】10:30~11:30 ボボラで遊ぼう〜障がいのある子 あつまれ♪ 14:00~16:00	生後4ヶ月までのママのおしゃべり会【予】10:30~11:30
18 日		
19 月		
20 火	チルコロギャラリートーク【予】14:00~15:00 保育・教育コンシェルジュ相談日【予】10:00~15:00	おはなし会【予】 ①10:30~10:55 ②11:25~11:50
21 水		ニューフェイスさんごんにはの日
22 木	ききょう公園であそぼう 10:30~12:00 (雨天6/29)	ふたごちゃん、みつごちゃん 【予】10:30~11:30
23 金	子サボ「ちょこっと預かり」 【前日予約】10:30~12:30	
24 土	土曜両親教室【予】10:15~12:30	なるほどトーク「こぼれの始まり」 【予】10:30~11:45
25 日		
26 月		
27 火		
28 水		
29 木		
30 金		

…休み 【予】…事前予約が必要なイベント …「うるるぷらんと」パン販売 11:30~売り切れ ※予定は変更になる場合があります 詳しくはボボラHPを見てね!

# まちを知り、自分のお気に入りや好きを見つける

## 新つづきチルコロMAP 2023-2024 ができあがりました

みなさんは「自分のまちのどこが好きですか?」と聞かれてすぐにこたえられますか? 私は結婚を機に引越して3つのまちに住みました。引越しは慣れ親しんだまちや人間関係との別れ、新たなくらしのはじまりとで悲しみや不安、期待や希望など様々な感情が行き来し、それだけでも精神的に疲弊しストレス度も高くなるものです。

都筑区は区民の転出入が多いまちで、はじめての土地ではじめての子育てをする人がたくさんいます。そんな都筑のまちでどんな子育て応援MAPが必要だろうか?と考えた時、まちのことを知りたくなるような、自分のお気に入りを見つけたいようなMAPがほしいと思いました。子育ては発見の連続なので、まちの中にも子どもと一緒にいろんな発見を重ねていけるといいなというコンセプトで、子連れのママ達をはじめたくさんの人達と共にチルコロMAPをつくったのが16年前のことです。その初期のMAPづくりに友達関わっていたというママに最近会いましたが、もうお子さんは大学生だとか。今も変わらず区民の転出入は多く、「引越してきた時は、このMAPを読み込んでいた」という話をしてくださる方も時々います。

私は、引越し先で住んでいる土地をなかなか好きになれず、だんだんと暮らしづらさを抱えるようになっていた時期がありました。自分の住むまちを好きになれないというのは孤独感を感じやすく結構キツイものです。でも好きになれなかったのは魅力を知らなかっただけでした。なんでもそうですが、知らなければ好きにはなれないものです。自分が住むまちを知り、なんでもいから何か一つでも好きなヒト・モノ・コトを見つけたり、誇れるものがあるっていうのは、暮らしやすさや子育てのしやすさにもつながっていくのだなあと感じます。好きなことや誇りに思うことは、大切にしたい、面白がろう、人に伝えたい!などと前向きな気持ちを生みやすく、小さくてもさまざまな“楽しい”につながっていくのです。

みんなのつづきのお気に入りココだ!

今回改訂したチルコロMAPは、「お気に入りを見つける」ということにより焦点を当てました。住んでいるまちの一つでもお気に入りの何かがあると自然と心も浮き立つものです。MAPを手にとった方が、少しでも気持ちが明るくなったり、このまちでのくらしや子育てを楽しもうと思えるきっかけになれるといいなあと考えながら作成してきました。ぜひ、まちを知るきっかけとして、チルコロMAPを手におでかけしてみてください。わたしたちのまち都筑は、掘れば掘るほどに魅力が湧き出てくると思います。

チルコロMAP担当: 松尾

●チルコロMAP配布場所●  
ボボラ・ボボラサテライト・都筑区役所・親と子のつどいの広場  
区内公共施設(地域ケアプラザ・地区センター)など

### じっくり相談(予約制) 10:00~16:00

予約制で個別に専門相談員と相談ができます。  
…臨床心理士 …言語聴覚士

### ちょこっと相談(予約不要)

相談予定はボボラHPで確認してね!  
ひろばで気軽に相談ができます。  
…栄養士  
…障がいのある子育てている先輩ママ  
…食物アレルギーのある子育てている先輩ママ  
…英語が話せるスタッフ  
There is a staff who can speak English

### ボボラへようこそ♪ 毎月第3土曜 10:00~16:00 予約不要

発達に心配があるお子さんや、障がいがあるお子さんとご家族のみなさんにも、もっと気軽にボボラを利用してほしいという日です。この日は、障がい児保育の経験者がいます。もし、何か心配なことや、ちょっと気になることがあれば、いつでも気軽にお問い合わせください。

### あるある相談 以下の団体さんと協力して行っています

障がいのある子育てている先輩ママがいます…【Mother's Jacket】  
子どもに障がいがある母親が中心のグループ。子どもに障がいがあっても自分らしく生きていこう。大いばりて生きていこう。そんな思いを持って、講演会・本の出版・セルフミーティングなどの活動をしています。

外国人ママの育児を支援しているママがいます…【チャルラス都筑】  
日本で生活している外国の方のための「母と子ども」のあつまり。育児のこと、生活のことなど、一緒に話しながら考えましょう。(AM10:30~13:00/PM13:00~15:30)

### 横浜子育てサポートシステム

TEL:045-912-5157  
「子どもを預かってほしい人」と「子どもを預かれる人」が会員登録し、地域ぐるみで子育てを応援する有償のささえあい活動です。預ける方も預かる方も、まずは入会説明会にご参加ください。  
…入会説明会 10:30~11:30

### 横浜子育てパートナー

相談窓口 10:00~16:00  
ボボラ:045-479-5920 ボボラサテライト:045-507-5772  
子どものこと、自分のこと、誰に話せばいいの?「こんなこと…」と思わずに気軽に声をかけて下さい。必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介します。  
ボボラ・ボボラサテライトのひろばにいます。

### 「出前」就職支援セミナー

再就職したい方、いつか再就職しようかなと思っ  
ている方、育児休業中で職場復帰を考えている方、  
みなさんの疑問や心配に対して「マザーズハロー  
ワーク横浜」の職員さんが分かりやすくお話をし  
てくれます。職業個別相談(予約制)もできます。

●ボボラ  
日時:6/15(木)10:30~11:20  
場所:ボボラ コミュニティルーム  
定員:親子7組  
申込開始:5/11(木)

●ボボラサテライト  
日時:7/5(水)10:30~11:20  
場所:ボボラサテライト お茶の間サロン  
定員:親子5組  
申込開始:6/7(水)

ママパパおしゃべり会  
はじめての子育て、同じくらいの月齢  
の赤ちゃんがいるママ、パパ同士で一  
緒におしゃべりませんか?  
ママだけでも、パパだけでも参加OK!  
●ボボラサテライト  
日時:6/17(土) 10:30~11:30  
場所:ボボラサテライト お茶の間サロン  
対象:第一子・生後4カ月までの親子  
定員:親子6組  
申込開始:  
5/17(水)