

3月		ボボラ	ボボラ サテライト
1	水		ニューフェイスさんにははの日 チルコロワーク番外編「14:00~14:45 「タワル」でさきを作ってあそぼう」
2	木		
3	金		
4	土	バリエーションにききょう公園であそぼう! 10:30~12:00(雨天中止) 特別親子雑居のおしゃべり会 【予】14:00~15:00	プレバリエーションのお世話プチ体験 【予】14:00~15:00
5	日		
6	月		
7	火	ボボメイト活動日 10:30~12:00 子サボ「ちよとつと預かり」【前日予約】	
8	水	生後4ヶ月までのママのおへや【予】10:30~12:00 子サボ「ちよとつと預かり」【前日予約】10:30~12:30	
9	木	2歳児3歳児元氣っ子♪ 14:00~16:00【予】	13:00~15:30
10	金		不動産公園であそぼう 10:30~12:00 (雨天中止)
11	土	なるほどトープ赤ちゃんの心を 知ろう!【予】14:00~15:15	土曜両親教室【予】13:30~16:00
12	日		
13	月		
14	火		
15	水	ふたごちゃん、みつごちゃん 【予】10:30~11:30	生後4ヶ月までのママのおへや【予】 10:30~12:00 助産師さん相談日【予】10:30~12:30 ニューフェイスさんにははの日
16	木	子サボ「ちよとつと預かり」【前日予約】 10:30~12:30	
17	金	ひろば遊戯訓練 【予】歯科相談日 10:30~13:00	ひろば遊戯訓練
18	土	障がいのある子のお世話おしゃべり会 10:30~11:30【予】	
19	日	ボボラで遊ぶ〜障がいのある子 あつまれ♪ 14:00~16:00	
20	月		
21	火	春分の日	
22	水		歯科相談日 10:30~13:00
23	木	ききょう公園であそぼう 10:30~12:00 (雨天中止)	
24	金	子サボ「ちよとつと預かり」【前日予約】 10:30~12:30	
25	土	土曜両親教室【予】14:15~16:30	
26	日		
27	月		
28	火		
29	水		元氣っ子企画
30	木		
31	金		

…休み (予)…事前予約が必要なイベント …「うるるふらんと」パン販売 11:30~売り切れ ※予定は変更になる場合があります 詳しくはボボラHPを見てね!

じっくり相談(予約制) 10:00~16:00

予約制で個別に専門相談員と相談ができます。

- …臨床心理士
- …言語聴覚士

ちょこっと相談(予約不要)

相談予定はボボラHPで確認して下さい!

- ひろばで気軽に相談ができます。
- …栄養士
- …障がいのある子育てている先輩ママ
- …食物アレルギーのある子育てている先輩ママ
- …英語が話せるスタッフ
There is a staff who can speak English

※ボボラのスタッフは毎日います。スタッフには、子育て経験者、保育士などいます。

横浜子育てサポートシステム 働く子育てサポートシステム

TEL:045-912-5157

「子どもを預けてほしい人」と「子どもを預かれる人」が会員登録し、地域ぐるみで子育てを応援する有償のささえあい活動です。預ける方も預かる方も、まずは入会説明会にご参加ください。

…入会説明会 10:30~11:30

ボボラへようこそ!

毎月第3土曜 10:00~16:00 予約不要

発達に心配があるお子さんや、障がいがあるお子さんとご家族のみならずにも、もっと気軽にボボラを利用してほしいという日です。この日は、障がい児保育の経験者がいます。もし、何か心配なことや、ちょっと気になることがあれば、いつでも気軽に伺い合わせください。

あるある相談

以下の団体さんと協力して行っています

- 障がいのある子育てている先輩ママがいます。【Mother's Jacket】
子どもに障がいがある母親が中心のグループ。子どもに障がいがあっても自分らしく生きていこう。大いばり生きていこう。そんな思いを持って、講演会・本の出版・セルフミーティングなどの活動をしています。
- 外国人ママの育児を支援しているママがいます。【チャルラス都筑】
日本で生活している外国の方のための「母と子ども」のつながり。育児のこと、生活のことなど、一緒に話しながら考えましょう。(10:30~13:00)

ボボラのスタッフは毎日います。スタッフには、子育て経験者、保育士などいます。

横浜子育てパートナー

相談窓口 10:00~16:00
ボボラ:045-479-5920 ボボラサテライト:045-507-5772

子どものこと、自分のこと、誰に話せばいいの?「こんなこと…」と思わず気軽に声をかけて下さい。必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介します。
ボボラ・ボボラサテライトのひろばにいます。

おためしクラブ

都筑のまちで'自分らしく'くらすために つづきチルコロカルチャー

のぞいてみよう 趣味でつながる暮らし

with: 中川地域ケアプラザ サークルのみなさん



中川駅に直結という便利な立地にあり、シニア世代をはじめさまざまな人が利用されている中川地域ケアプラザには好きなことを仲間と共に楽しんでサークル活動をされているシニア世代の方々がたくさんいらっしゃいます。そこで、子育て世代に、ちょっと先のくらしの楽しみ方を覗いてもらい、またシニア世代にも小さな子どもにふれて楽しんでもらうことと、地域の人達とつながって、一緒に楽しむ「つづきチルコロカルチャー おためしクラブ」の中川地域ケアプラザと企画し開催しました。

編み物や、マジック、ちぎり絵といった趣味の活動をしている3つのサークルのみなさんにご協力いただき、親子が一緒に活動できるワークショップを開催しました。それぞれのサークルさんが、開催時期や参加する親子の月齢などを考えて趣向を凝らしてくれたおかげでみなさんがそれぞれに楽しい時間を過ごされました。

ワークショップ 1 「ゆびあみを楽しもう」

12/2(金)、12/13(火)開催

かぎ編み、棒針編み、アフガン編みなどで、小物やウエアなどを編んでいる「ニットサークル」さん。親子が安心して編み物を楽しめるように、編み棒などの道具を使わずにできる「ゆび編み」を教えることができました。100円ショップで買える毛糸1玉からマフラーが出来上がり。ママ達からは、「子どもをそばで、ちょっとだけ子育てのことを忘れて熱中できた時間だった」、「難しすぎず、さくさく編めて楽しかった〜」といった声がありました。子どもが膝に乗ってきても危ない道具がないので安心です。ママがゆび編みに集中している様子を、下からじーっとみつめるお子さんの姿が印象的でした。

ワークショップ 3 「ちぎり絵にふれてみよう」

2/3(金)開催

四季折々の草花をモチーフに、ハサミを使わず、和紙の持つあたたかさを活かした作品づくりを楽しんでいるサークル「白ゆり会」さん。

1時間で仕上げられるようにと小さな色紙に可愛らしいバンジーのちぎり絵を制作しました。サークルの皆さんに丁寧に教えてもらいながら完成させ、参加したママ達も満足気でした。

ワークショップ 2 「マジックの世界をのぞいてみよう」

12/7(水)開催

ベテランさんも初心者の方も一緒に練習し、マジックを老人福祉施設や地域の子供会、小学校などで披露したり、マジックの指導もしている「つづきマジッククラブ」さん。

親子にさまざまなマジックを披露してくれました。子どもたちに風船のプレゼントがあったり、小さな子にも興味をもってもらえるように、キラキラ光るものや色とりどりのスクーフ、サンタクロースの人形などが登場し、次々起こる不思議なマジックに、ハラハラ、ドキドキ。家にあるもので簡単にできる手品も教えてもらいました。少し大きなお友だちは、あっという間にできるようになりました。サークルの方とワイワイ楽しみながら手品を披露しあう姿も。うちでも、ぜひ楽しんでね。

これからのイベント

青空まんまるDAY!
~プレイパークで外遊びしよう!~

まんまるプレイパークで思いっきり外遊びしよう!赤ちゃんもブルーシートの上でのんびりできるよ!ボボラのスタッフもいるよ~

日時: 4/10(月) 10:30~15:00
雨天延期: 4/17(月)
※雨天時はボボラHP&Twitterで開催有無をお知らせします

場所: 鴨池公園まんまる広場
まんまるプレイパーク
申込: 不要

ママのおへや

同じくらいの月齢の赤ちゃんがいるママ同士、ゆっくりにおしゃべりしてみませんか?

【対象】第一期・生後4カ月までの親子

●ボボラ
日時: 4/5(水) 10:30~11:30
定員: 親子8組
申込: 3/7(火)~

●ボボラサテライト
日時: 5/17(水) 10:30~11:30
定員: 親子6組
申込: 4/18(火)~

カブラの日

遊びかたは無制限!
フランスの積木木「カブラ」であそぼう!

●ボボラサテライト
日時: 4/11(火) 10:30~12:00/14:00~15:30
定員: 常時入れ替え5組

●あつまれ~2歳児&3歳児 元氣っ子
幼稚園児のお子さんも大歓迎!
お互い様~の気持ちで思い切り遊ぼう!
【対象】2歳~未就学のお子さん
日時: 4/12(水) 14:00~16:00
定員: 親子7組
申込: 3/1(水)~



子育て中は、なかなか大人の思う通りにいかないことが多いけれど、今ある環境の中で子どもが傍らに居ながらも、ほんの少しの時間でも、パパ・ママの好きなことに向き合うような時間をもつてみる。そうすることで気持ちも落ち着いたり、ちょっと力が湧いてくるようなこともあるかと思えます。

コロナ禍で子育てをする中、何かを面白がるとか、楽しむことを少し難しく感じ、ちょっと横に置いていた「自分の好きなこと」「興味のあること」を少し思い出さずきかけにもなっていたらいいなと思えました。

なんといっても好きなことをやるって、子どもも大人も世代に関係なく楽しい気持ちにさせてくれるものだなと思えます。中川地域ケアプラザさん、サークルのみなさん、ありがとうございました。

