

1月	ボボラ	ボボラ サテライト
1 日	元旦	
2 月		
3 火		年末年始休み 12/29~1/4
4 水		
5 木		
6 金		
7 土	パピとっしよにききょう公園であそぼう! 10:30~12:00(雨天中止)	
8 日		
9 月	成人の日	
10 火	生後4ヶ月までのママのおへや【予】 10:30~12:00 子サポ「ちよこつと預かり」【前日予約】 10:30~12:30	
11 水		マタニティ「赤ちゃんのお世話プチ体験」 【予】14:00~15:00
12 木	2歳児3歳児元気っ子♪14:00~16:00【予】	
13 金	歯科相談日10:30~13:00	不動原公園であそぼう 10:30~12:00 (雨天中止)
14 土		土曜両親教室【予】13:30~16:00
15 日		
16 月		
17 火	チルコロカルチャー「一時保育について」 10:30~11:30【予】	歯科相談日10:30~13:00 ニューフェイスさんごんにはの日 生後4ヶ月までのママのおへや【予】 10:30~12:00
18 水		子サポ「ちよこつと預かり」【前日予約】 10:30~12:30
19 木	子サポ「ちよこつと預かり」【前日予約】 10:30~12:30	障がいのある子の子育ておしゃべり会 10:30~11:30【予】 ボボラで遊ぼう〜障がいのある子 あつまれ♪14:00~16:00
20 金	「出前」就職支援セミナー 10:30~12:00【予】	
21 土	障がいのある子の子育ておしゃべり会 10:30~11:30【予】 ボボラで遊ぼう〜障がいのある子 あつまれ♪14:00~16:00	
22 日		
23 月		
24 火	冬のおはなし会【予】 ①10:15~10:40 ②11:10~11:35	
25 水		元気っ子企画
26 木	ききょう公園であそぼう 10:30~12:00 (雨天2/2)	
27 金	子サポ「ちよこつと預かり」【前日予約】 10:30~12:30	
28 土	土曜両親教室【予】14:15~16:30 なるほどトーク「こぼの始まり」 10:30~11:45【予】	パピとっしよにカブラであそぼう! 10:30~12:00【予】
29 日		
30 月		
31 火		

2月	ボボラ	ボボラ サテライト
1 水	生後4ヶ月までのママのおへや【予】 10:30~12:00 助産師さん相談日10:30~12:30【予】	ニューフェイスさんごんにはの日
2 木		ココロはずむアート展 作品展示(2/2~2/25)
3 金	ちぎし絵にふれてみよう10:30~12:00【予】 マタニティ「赤ちゃんのお世話プチ体験」 14:00~15:00【予】	
4 土	パピとっしよにカブラであそぼう! 10:30~12:00【予】 PM 親子防災講座14:00~15:00【予】	
5 日		
6 月		
7 火	子サポ「ちよこつと預かり」【2/4予約】 10:30~12:30 ボボラメイド「ひなまつり工作」 2歳児3歳児元気っ子♪【予】 14:00~16:00 子サポ「ちよこつと預かり」【前日予約】 10:30~12:30	チルコロカルチャー「いろいろな国の いろいろな子育て」10:30~11:30【予】
8 水		
9 木		
10 金	歯科相談日10:30~13:00	不動原公園であそぼう 10:30~12:00 (雨天中止)
11 土	建国記念の日	
12 日		チルコロウィーク(2/7~2/24)
13 月		
14 火		「出前」就職支援セミナー【予】 10:30~12:00
15 水		ニューフェイスさんごんにはの日
16 木	子サポ「ちよこつと預かり」【前日予約】 10:30~12:30	ららぽーと横浜休館日
17 金		
18 土	障がいのある子の子育て おしゃべり会 10:30~11:30【予】 ボボラで遊ぼう〜障がいのある子 あつまれ♪14:00~16:00	土曜両親教室【予】13:30~16:00
19 日		
20 月		
21 火		
22 水		元気っ子企画
23 木	天皇誕生日	
24 金	子サポ「ちよこつと預かり」【2/22予約】 10:30~12:30	
25 土	土曜両親教室【予】14:15~16:30	ふたごちゃん みつごちゃん 【予】10:30~11:30
26 日		
27 月		
28 火		

※予定は変更になる場合があります  
詳しくはボボラHPを見てね!



…休み 【予】…事前予約が必要なイベント …「うるるぷらんと」パン販売 11:30~売り切れ

**じっくり相談(予約制) 10:00~16:00**  
予約制で個別に専門相談員と相談ができます。  
…臨床心理士 …言語聴覚士

**ちよこつと相談(予約不要) 相談予定はボボラHPで確認してね!**  
ひろばで気軽に相談ができます。  
…栄養士 …障がいのある子を育てている先輩ママ …食物アレルギーのある子を育てている先輩ママ …英語が話せるスタッフ  
There is a staff who can speak English

**ボボラへようこそ♪** 毎月第3土曜 10:00~16:00 予約不要  
発達に心配があるお子さんや、障がいがあるお父さんとお母さんのみなさんにも、もっと気軽にボボラを利用してほしいという日です。この日は、障がい児保育の経験者がいます。もし、何か心配なことや、ちょっと気になることがあれば、いつでも気軽に問い合わせてください。

**あるある相談** 以下の団体さんと協力して行っています  
障がいのある子を育てている先輩ママがいます…【Mother's Jacket】  
子どもに障がいがある母親が中心のグループ。子どもに障がいがあっても自分らしく生きていこう。大いばりて生きていこう。そんな思いを持って、講演会・本の出版・セルフミーティングなどの活動をしています。  
外国人ママの育児を支援しているママがいます…【チャルラス都筑】  
日本で生活している外国の方のための「母と子ども」のあつまり。育児のこと、生活のことなど、一緒に話しながら考えましょう。(10:30~13:00)

**横浜子育てサポートシステム** 横浜子育てサポートシステム  
TEL:045-912-5157  
「子どもを預かってほしい人」と「子どもを預かれる人」が会員登録し、地域ぐるみで子育てを応援する有償のささあい活動です。預ける方も預かる方も、まずは入会説明会にご参加ください。  
…入会説明会 10:30~11:30

**横浜子育てパートナー**  
相談窓口 10:00~16:00  
ボボラ:045-479-5920 ボボラサテライト:045-507-5772  
子どものこと、自分のこと、誰に話せばいいの?「こんなこと…」と思わず気軽に声をかけて下さい。必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したり。  
ボボラ・ボボラサテライトのひろばにいます。

# 横浜子育てサポートシステム

## 「提供・両方会員予定者研修会」開催しました!

横浜子育てサポートシステム(通称:子サポ)は「子どもを預かってほしい人」と「子どもを預かれる人」が会員登録し、地域ぐるみで子育てを応援する会員制の有償ささあい活動です。  
リフレッシュしたい!自分の時間を持ちたい!学校行事やお仕事、通院などの事情で、子どもを預かってほしい、習い事や保育園の送迎をしてほしい。。  
地域の中でお子さんを預かる活動をしてくれる提供・両方会員さんは子どもを安全に預かるために3日間の研修を受講し、活動がスタートします。



研修では、子どもの発達と生活、子どもの健康管理等の講義に加えて、都筑区内の保育士さんによる講義ではお子さんへの関わり方や年齢に合わせた遊び方、サポート時にお子さんと一緒に簡単にできる手作りおもちゃを教えてくださいました。



都筑消防署員による事故発生時の応急処置、AEDの使い方の実習も行います。



毎年お話をいただいている主任児童委員の木村博子さん。地域の中で親子と関わる時間が減ってきている今、一瞬の出会いがとても大切であり、その出会いが「あのひとに出会えてよかった」「困ったらあのひとに聞いてみよう」という地域のつながりになる...親子と関わる時の気持ち、寄り添う気持ちの大切さをお話してくれます。

このような研修を終え、地域の親子のためにお手伝いできたらという思いで活動してくれる提供会員さん。安心してサポートをお願いできますね。子育て中のみなさまとの出会いを事務局も一緒にサポートしていきます。

### 研修受講後の声

- コロナもあり、子育て中の方が孤立している様子を見て、サポートの必要性を感じました
- 自分も地元が遠方で、ふと助けが欲しかった経験があるので、少しでもお役にたてたらと思いました。
- 自分が子育てに悩んでいる時に聞けていたらよいと思える話ばかりでした。
- とてもやりがいのある活動をより多くの子育て中のお母さんたちに普及してほしいと思いました。

※横浜子育てサポートシステムの会員登録するためには、まず入会説明会に参加していただきます



入会説明会日程はこちらから→

## ボボラのホームページに「子サポのお知らせ」ができました!

子サポの会員の方に向けて、交流会や研修会、年度更新のお知らせ等、こちらで確認していただけるようになりました。どなたでも見れるページですので、これから利用を検討する方にも、子サポのことを知っていただけるように、活動の様子なども紹介できればと思います。  
みなさまチェックしてみてくださいね。

「子サポのお知らせ」  
みてみてね



## これからのイベント

### パパと一緒にカブラであそぼう!

フランスの積み木「カブラ」で遊みましょう!「カブラの達人」が遊び方をレクチャーしてくれます。

**ボボラ**  
日時:2/4(土)10:30~12:00  
定員:3歳~未就学児とパパ10組  
申込:1/11(水)~

**ボボラサテライト**  
日時:1/28(土)10:30~12:00  
定員:3歳~未就学児とパパ5組  
申込:12/20(火)~

### 「マザーズハローワーク横浜」コラボ企画

#### 「出前」就職支援セミナー

子育てしながらお仕事するってどんな感じ?いつか再就職をしようかなと思っている方など気軽にお話を聞いてみませんか?

**ボボラ**  
日時:1/20(金)10:30~12:00  
定員:親子7組  
申込:12/13(火)~

**ボボラサテライト**  
日時:2/14(火)10:30~12:00  
定員:親子5組  
申込:1/11(水)~

### 親子防災ワークショップ

講師:防災士 岡野直樹さん  
**ボボラ**  
日時:2/4(土)14:30~15:30  
定員:親子5組(15名くらい)  
申込:1/11(水)~



都筑区在住  
現役高校生・防災士

### チルコロウィーク2023

子育てに関わる様々な人たちが、出会い、知り合い、楽しみ、つながるイベントウィークです。詳しくはチラシ、又はボボラHPを見てね♪

**ボボラ&ボボラサテライト**  
日時:2/7(火)~24(金)  
対象:横浜市内にお住まいの未就学児親子  
申込:1/11(水)~