

11月		ボボラ サテライト		12月		ボボラ サテライト	
1 火	ボランティア「ボボメイト」活動日 10:30~12:00 子サポ「ちょこっと預かり」【10/29予約】10:30~12:30	出張ニコニコピカピカ親子の ほみがき教室【予】10:30~11:30		1 木			
2 水	生後4ヶ月までのママのおへや【予】 10:30~12:00	ニューフェイスさんごんにはの日は日		2 金	ゆひあみを楽しもうPart① @ボボラ 10:30~11:30【予】 【予】歯科相談日 10:30~13:00		
3 木	文化の日 都筑区民まつり	都筑区民まつり		3 土	ハピといっしょにいききょう公園であそぼう! 10:30~12:00 (雨天中止) プレバロ「赤ちゃんのお世話プチ体験」 【予】14:00~15:00	なるほどトーク「イヤイヤ期の PM 受けとめ方」【予】10:30~11:45	
4 金				4 日			
5 土	ハピといっしょにいききょう公園であそぼう! 10:30~12:00 (雨天中止) なるほどトーク「イヤイヤ期の受けとめ方」 10:30~11:45【予】	プレバロ「赤ちゃんのお世話プチ体験」 【予】14:00~15:00		5 月			
6 日				6 火	ボランティア「ボボメイト」活動日 10:30~12:00 子サポ「ちょこっと預かり」【12/3予約】10:30~12:30		
7 月				7 水	生後4ヶ月までのママのおへや【予】10:30~12:00 助産師さん相談日10:30~12:30【予】 親子でマシク@中川地域ケアプラザ10:30~11:30【予】	ニューフェイスさん ごんにはの日は日	
8 火				8 木	子どもの食事とおやみ講座 10:30~11:30【予】		
9 水	2歳児3歳児元気っ子♪ 14:00~16:00【予】 子サポ「ちょこっと預かり」【前日予約】10:30~12:30			9 金		不動原公園であそぼう 10:30~12:00 (雨天中止)	
10 木		歯科相談日10:30~13:00		10 土	特別養子縁組家族のおしゃべり 【予】14:00~15:00【予】	土曜両親教室【予】13:30~16:00	
11 金	秋のおはなし会【予】 ①10:15~10:40 ②11:10~11:35	不動原公園であそぼう 10:30~12:00 (雨天中止)		11 日			
12 土		土曜両親教室【予】13:30~16:00		12 月			
13 日				13 火	2歳児3歳児元気っ子♪【予】14:00~16:00 ゆひあみを楽しもうPart②@中川地域ケアプラザ10:30~11:30【予】		
14 月				14 水	子サポ「ちょこっと預かり」 【前日予約】10:30~12:30		
15 火		ニューフェイスさんごんにはの日は日 生後4ヶ月までのママのおへや【予】 10:30~12:00 助産師さん相談日【予】10:30~12:30		15 木	子サポ「ちょこっと預かり」 【前日予約】10:30~12:30		
16 水	チルコロカルチャー「子どもの発達で 困っていること」10:30~11:30【予】	助産師さん相談日【予】10:30~12:30		16 金	ひろば避難訓練	ひろば避難訓練	
17 木	子サポ「ちょこっと預かり」【前日予約】 10:30~12:30			17 土	障がいのある子の子育て おしゃべり会 10:30~11:30【予】 ボボラで遊ぼう!障がいのある子 あつまれ♪ 14:00~16:00		
18 金	ヤマト繋がるプロジェクト「ワークショップ」 @カブカブ川和【予】			18 日			
19 土	障がいのある子の子育ておしゃべり会 10:30~11:30【予】			19 月			
20 日	ボボラで遊ぼう!障がいのある子 あつまれ♪ 14:00~16:00			20 火			
21 月				21 水		ニューフェイスさんごんにはの日は日	
22 火				22 木	いききょう公園であそぼう 10:30~12:00(雨天中止)	ふたごちゃん、みつごちゃん 【予】10:30~11:30	
23 水	勤労感謝の日			23 金	子サポ「ちょこっと預かり」 【前日予約】10:30~12:30		
24 木	いききょう公園であそぼう 10:30~12:00 【予】歯科相談日10:30~13:00(雨天12/1)			24 土	土曜両親教室【予】14:15~16:30		
25 金	子サポ「ちょこっと預かり」【前日予約】 10:30~12:30			25 日			
26 土	土曜両親教室【予】14:15~16:30	なるほどトーク「ことばのはじまり」 【予】10:30~11:45		26 月			
27 日				27 火			
28 月				28 水			
29 火		元気っ子企画		29 木			
30 水				30 金			
				31 土			

…休み【予】…事前予約が必要なイベント …「うるるふらんと」パン販売 11:30~売り切れ ※予定は変更になる場合があります 詳しくはボボラHPを見てね!

じっくり相談(予約制) 10:00~16:00
予約制で個別に専門相談員と相談ができます。
…臨床心理士 …言語聴覚士

ちょこっと相談(予約不要) 相談予定はボボラHPで確認してね!
ひろばで気軽に相談ができます。
…栄養士
…障がいのある子を育てている先輩ママ
…食物アレルギーのある子を育てている先輩ママ
…英語が話せるスタッフ
There is a staff who can speak English

ボボラへようこそ♪ 毎月第3土曜 10:00~16:00 予約不要
発達に心配があるお子さんや、障がいがあるお子さんとご家族のみなさんにも、もっと気軽にボボラを利用してほしいという日です。この日は、障がい児保育の経験者がいます。もし、何か心配なことや、ちょっと気になることがあれば、いつでも気軽にお問い合わせください。

あるある相談 以下の団体さんと協力して行っています
障がいのある子を育てている先輩ママがいます…【Mother's Jacket】
子どもに障がいがある母親が中心のグループ。子どもに障がいがあっても自分らしく生きていこう。大いばり生きていこう。そんな思いを持って、講演会・本の出版・セルフミーティングなどの活動をしています。
外国人ママの育児を支援しているママがいます…【チャルラス都筑】
日本で生活している外国の方のための「母と子ども」のあつまり。育児のこと、生活のことなど、一緒に話しながら考えましょう。(10:30~13:00)

横浜子育てサポートシステム 横浜子育てサポートシステム
TEL:045-912-5157
「子どもを預ってほしい人」と「子どもを預かれる人」が会員登録し、地域ぐるみで子育てを応援する有償のささえあい活動です。預ける方も預かる方も、まずは入会説明会にご参加ください。
…入会説明会 10:30~11:30

横浜子育てパートナー
相談窓口 10:00~16:00
ボボラ:045-479-5920 ボボラサテライト:045-507-5772
子どものこと、自分のこと、誰に話せばいいの?「こんなこと…」と思わず気軽に声をかけて下さい。必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介します。
ボボラ・ボボラサテライトのひろばにいます。

横浜子育てパートナーが ジェンダーのコト 勉強してきたよ!

主催 横浜市政策局男女共同参画推進課 一般社団法人ラクO45 NPO法人アクションポート横浜 共催 男女共同参画センター横浜北

最近よく耳にする「ジェンダー平等」「男女共同参画」。「気にはなるけど…どういうこと??」って思う方いませんか?まさに私もその一人! ということで、今回「男女共同参画センター横浜北アートフォーラムあざみ野」で開催された「ジェンダーすごろくワーク」に参加してきました。

今回は誰でも知っている「すごろく」をツールにしてワークを行うとのことで、楽しそう♪サイコロを振って、出た目のお題をグループ全員で話していきました。すごろくの最初のお題は、あまり考えずに話ができる話題。私のグループは「幸せって感じる時はどんな時?」というお題で、そのお題を順番に一人ずつ話していきました。正しい・間違っているがあるわけではないので、とても気軽に話せました。

どんなテーマでも、対話が深まる! すごろくワーク…原島氏×まち×学生p考案
チーム内で順番にサイコロを振り、皆で同じ質問に答え語り合う
4人で50分くらい

「ジェンダーすごろくワーク」ファシリテーター
NPO法人 まち×学生プロジェクトplus 原島隆行氏

サイコロの目が進んでくると「子ども時代に好きだった遊びやおもちゃは?」「実はあったぞ、男なら女ならの我が家ルール」「次に生まれるとしたらどんな性で暮らしたい?」など性差に関するお題になっていきました。久しぶりに子ども時代を思いおこしてみると「そういえば、女の子らしく」とか「親におもちゃを買ってもらったら「お父さんのお金で買ったからお父さんにありがとうを言うのよ」なんて言われていたな〜などの話にうなずく人も…。ジェンダー平等って性に関係なく「〇〇でもいいし、〇〇じゃなくてもいい」ってこと。「男性も自由にスカートをはいてもいい」みたいな?

今回は講義を一方的に聴いて学ぶのではなく、すごろくワークというツールを使うことで話しにくいテーマを初めて会った人たちと率直に話し、考えることができました。「お母さんだから」「男性だから」「女の子だから」なんて先入観は捨てて、その人そのものを尊重していくことが大切だと感じました。ランドセルの色を男女問わず好きな色を選んだり、水着も男女同じ形になったりと徐々に考え方が変わってきていますが、「性別にかかわらず多様な選択を実現できる社会を目指して」ひとりひとりが「自分事として」考えていけるといいですね。これからますますジェンダー平等の世の中になって、みんなが生きやすくなる社会になりますように。

「ココロはずむアート展」はじまったよ!

今年で12回目をむかえる「ココロはずむアート展」。横浜市の都筑区、緑区、青葉区の施設に通う、障がいのある方たちの個性あふれる作品が2022年9月14日~2023年3月10日の期間で各会場を回って展示されます。ダイナミックさ、繊細さ、色使いと表現方法もさまざま見ていて「おもしろい!」「すごい!」と、自然と引き込まれていく作品ばかり。作家さんたちは、仕事としてやりがいを感じていたり、勧められてやってみたり、描いている対象が好きで好きで仕方なかったり、日々の習慣がいつの間にか作品になっていたりと制作する理由はさまざま。どんな方が作ったのだろう?話を聞いてみたい!一緒に作ってみたい!と思った方はワークショップも開催されるので、ぜひ参加してみてください。そして、今年初めてボボラサテライトにも作品がやってきます。ボボラに遊びに来た方が、アートに触れるきっかけになれば嬉しいです。

各会場で作品展が開催されるので、お近くの会場に足を運んでみてください。

これからの日程一覧

- カブカブ川和…10月13日(木)~11月4日(金)
- カブカブ竹山…11月9日(水)~12月2日(金)
- アート屋わんど…12月7日(水)~1月6日(金)
- スペースナナ…1月14日(土)~1月29日(日)
- ボボラサテライト…2月2日(木)~2月25日(土)
- みどり福祉ホーム…3月2日(木)~3月10日(金)

キランが見れるよ!

こんな「おしゃべり会」やってるよ!

「特別養子縁組家族のおしゃべり会」
日時:12/10(土)14:00~15:00
場所:ボボラ コミュニティルーム
対象:特別養子縁組のご家族、特別養子縁組に興味のある方
定員:7組
申込:ボボラへ電話、来所またはこちらから↑

「障がいのある子を育てている先輩ママとのおしゃべり会」
日時:11/19(土)、12/17(土)10:30~11:30
場所:ボボラ コミュニティルーム
対象:0歳~就学前のお子さんご家族
定員:5組
申込:ボボラへ電話、来所またはこちらから↑