


1月		ボボラ	ボボラ サテライト	2月		ボボラ	ボボラ サテライト
1	土			1	火	ボランディア「ボボメイト」活動日 10:30~12:00	
2	日	年末年始お休み 12/29(水)~1/4(火)		2	水		
3	月			3	木		
4	火			4	金		
5	水	ニューフェイスさんごんにはの日		5	土	パパといっしょにカブラであそぼう!【予】10:30~12:00	なるほどトーク「イヤイヤ期の受けとめ方」【予】10:30~11:45
6	木	歯科相談日10:30~13:00		6	日		
7	金	ふたごちゃん、みつごちゃん【予】10:30~11:30 子サポ「ちょこっと預かり」【前日予約】10:30~12:30		7	月		
8	土		土曜両親教室【予】13:30~16:00	8	火	マタニティ「赤ちゃんのお世話プチ体験」【予】14:00~15:00	
9	日			9	水	プレママ&プレパパの日	
10	月	成人の日		10	木		
11	火		英語とやさしい日本語で離乳食について話そう【予】10:30~11:30	11	金	建国記念日	
12	水	プレママ&プレパパの日		12	土		土曜両親教室【予】13:30~16:00
13	木	親子で楽しむ冬のおはなし会【予】①10:15~10:40 ②11:10~11:35		13	日		
14	金	子サポ「ちょこっと預かり」【前日予約】10:30~12:30		14	月	ボボラ・ボボラサテライト チルコロウィーク	
15	土	障がいのある子の子育ておしゃべり会 10:30~11:30【予】		15	火	生後4ヶ月までのママのおしゃべり【予】10:30~12:00 【当日予約】助産師さん相談日12:00~13:00	
16	日	ボボラで遊ぶ〜障がいのある子あつまれ! 14:00~16:00		16	水	2歳児3歳児元気っ子【予】14:00~16:00	ニューフェイスさんごんにはの日 不動産公園であそぼう 10:30~12:00(雨天中止)
17	月	歯科相談日10:30~13:00 生後4ヶ月までのママのおしゃべり【予】10:30~12:00		17	木		ららぽーと横浜休館日
18	火	【当日予約】助産師さん相談日12:00~13:00 2歳児3歳児元気っ子【予】14:00~16:00		18	金	歯科相談日10:30~13:00	
19	水		ニューフェイスさんごんにはの日 不動産公園であそぼう 10:30~12:00(雨天中止)	19	土	障がいのある子の子育ておしゃべり会 10:30~11:30【予】	ふたごちゃん、みつごちゃん【予】10:30~11:30
20	木		マタニティ「赤ちゃんのお世話プチ体験」【予】14:00~15:00	20	日	ボボラで遊ぶ〜障がいのある子あつまれ! 14:00~16:00	
21	金	「出前」就職支援セミナー【予】10:30~12:00 子サポ「ちょこっと預かり」【前日予約】10:30~12:30		21	月		
22	土	土曜両親教室【予】14:15~16:30		22	火		
23	日		プレママ&プレパパの日 パパといっしょにカブラであそぼう!【予】10:30~12:00	23	水	天皇誕生日	つづきチルコロウィーク@横浜国際プール
24	月			24	木	ききょう公園であそぼう 10:30~12:00(雨天3/3)	
25	火			25	金		
26	水			26	土	土曜両親教室【予】14:15~16:30	プレママ&プレパパの日 プレパパ「赤ちゃんのお世話プチ体験」【予】14:00~15:00
27	木	ききょう公園であそぼう 10:30~12:00(雨天2/3)		27	日		
28	金	なるほどトーク「こぼれの始まり」【予】10:30~11:45		28	月		
29	土	子サポ「ちょこっと預かり」【前日予約】10:30~12:30					
30	日						
31	月						

※予定は変更になる場合があります。詳しくはボボラHPを見てね!



…休み【予】…事前予約が必要なイベント …「うるふらんと」パン販売 11:30~売り切れ

じっくり相談(予約制) 10:00~16:00
 予約制で個別に専門相談員と相談ができます。
 …臨床心理士 …言語聴覚士

ちょこっと相談(予約不要) 相談予定はボボラHPで確認してね!
 ひろばで気軽に相談ができます。
 …栄養士
 …障がいのある子を育てている先輩ママ
 …食物アレルギーのある子を育てている先輩ママ
 …英語が話せるスタッフ
 There is a staff who can speak English ※ボボラのスタッフは毎日います。スタッフには、子育て経験者、保育士などいます。

ボボラへようこそ! 毎月第3土曜 10:00~16:00 予約不要
 発達に心配があるお子さんや、障がいがあるお子さんとご家族のみなさんにも、もっと気軽にボボラを利用してほしいという日です。この日は、障がい児保育の経験者がいます。もし、何か心配なことや、ちょっと気になることがあれば、いつでも気軽に問い合わせてください。

あるある相談 以下の団体さんと協力して行っています
 障がいのある子を育てている先輩ママがいます…【Mother's Jacket】
 子どもに障がいがある母親が中心のグループ。子どもに障がいがあっても自分らしく生きていこう。大いばりで生きていこう。そんな思いを持って、講演会・本の出版・セルフミーティングなどの活動をしています。
 外国人ママの育児を支援しているママがいます…【チャルラス都筑】
 日本で生活している外国の方のための「母とこども」のあつまり。育児のこと、生活のことなど、一緒に話しながら考えましょう。(10:30~13:00)

横浜子育てサポートシステム 横浜子育てサポートシステム
 TEL:045-912-5157
 「子どもを預ってほしい人」と「子どもを預かれる人」が会員登録し、地域ぐるみで子育てを応援する有償のささあひ活動です。預ける方も預かる方も、まずは入会説明会にご参加ください。
 …入会説明会 10:30~11:30

横浜子育てパートナー
 相談窓口 10:00~16:00
 ボボラ:045-479-5920 ボボラサテライト:045-507-5772
 子どものこと、自分のこと、誰に話せばいいの?「こんなこと…」と思わず気軽に声をかけて下さい。必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したり。
 ボボラ・ボボラサテライトのひろばにいます。

子育て・介護
ダブルケア月間
「ダブルケア」を知っていますか?
 2月2日は「ダブルケアの日」
 2月2日(水)から2月28日(月)はダブルケア月間 2022
 先日、NHK「すくすく子育て」でも特集された「ダブルケア」について、一般社団法人ダブルケアサポート理事の植木美子さんがお話ししてくれたゾウ!

一つの密接な関係の中で、複数のケアを行っている状態を「ダブルケア」と言います。その代表的な形が、「育児」と「介護」の同時進行です。ケアの対象は兄弟姉妹、親戚、祖父母、パートナーや自分自身ということもあります。ダブルケアには一つとして同じ形はありません。

以前より日本では、介護をしながら子育てをする形がありました。それは3世代、4世代が同居する家族の中や地域の中で行われていました。しかし、晩婚化、晩産化が進み、核家族化や兄弟数の減少、地縁の希薄化などで複数のケアが1人に集中する形が増え、ほとんどの場合を女性が担っています。


当事者(ダブルケアラー)の皆さんのお話を聞くと、「理解されるのが難しく孤立しがち」だということがわかります。ママ友たちには、介護を経験している人は少なく、困りごとなどを理解してもらいにくい、やらなければならない事をこなすだけで精一杯、子育て広場などへ行く時間がない、などの声が聞こえてきます。また、時間的に余裕がなく子どもの要求に応えられず罪悪感を感じる、介護に時間が割くことができず申し訳ない気持ちになる、という複数のケアの狭間で苦しんでいる様子が伺えます。



これからダブルケアに直面するかもしれない、兄弟姉妹や友人が当事者である、そんな時はどうすれば良いのでしょうか。ダブルケアラーの多くは、情報が少なく苦労したと言います。特に介護に関しては突然始まることが多いので、準備している時間がありません。介護に関して、事前に情報収集していたという話はあまり聞きません。細かい情報まで集める必要はないと思いますが、どこで相談を受けてもらえるか知っておくと良いでしょう。行政窓口ももちろんですが福祉相談は、地域包括支援センターが頼りになります。横浜は地域ケアプラザという名称ですので自分の住む地域のどこにあるのか調べておくことをお勧めします。

ダブルケアの当事者は自分がダブルケアをしているという認識が無いこともあります。周りに話せず、孤立している方も少なくありません。ダブルケアの周知を広げ、状況を少しでも改善するために2月2日を「ダブルケアの日」とし2月中に全国でダブルケア支援をしている団体と連携し、オンライン等のイベントなどを開催します。イベントは無料ですので是非ともご参加ください。

文:一般社団法人ダブルケアサポート理事 植木美子

wcaresupport.com 

これからのイベント

ふたごちゃん、みつごちゃんの日
 多胎ならではのあつちあつちの話、子育ての工夫、困ったこと、笑ったこと…みんなでしゃべりませんか。多胎妊娠中のママ・パパもぜひどうぞ!
 対象:横浜市内在住の多胎親子(未就学)&多胎妊娠中のママ・パパ
 ボボラサテライト(お茶の間サロン)
 ・日時 2/19(土) 10:30~11:30
 ・定員 3組
 ・申込 1/18(火)~

パパといっしょにカブラであそぼう!
 フランスの積み木「カブラ」で遊びませんか?「カブラの達人」が遊び方のレクチャーもしてくれます!
 対象:3歳~未就学児&パパ
 ボボラサテライト(お茶の間サロン) ボボラ(コミュニティルーム)
 ・日時 1/22(土) 10:30~12:00 ・日時 2/5(土) 10:30~12:00
 ・定員 4組 ・定員 10組
 ・申込 12/21(火)~ ・申込 1/11(火)~

チルコロウィーク2022
 子育てに関わる様々な人たちが、出会い、知り合い、楽しみ、つながるイベントウィークです。詳しくはチルコロウィークのチラシ、又はボボラHPを見てね!
 ・日時 2/8(火)~2/24(木)
 ・対象 横浜市内にお住まいの未就学児親子
 ・申込 1/11(火)~

申し込みは、各施設へ電話または来所にてお願いします 