


# 親子で外遊びを楽しもう！！




こどもたちにとって、外でしか体験できない“はじめて”がたくさんあります。  
“自然の中の外遊び”って、子どもの健康な育ちのためにメリットがたくさん！！  
何もなくても遊べる?! 0歳から楽しめるの?!  
体いっぱい季節を感じながら、親子で楽しく外遊びをしてみませんか〜♪

**日時**  令和3年 **11月17日(水)** ※雨天延期：12月8日(水)  
**10:30(集合) ~ 11:30**

**場所**  **荏田南さくら公園(荏田南2丁目)**  
※さくら公園の場所が分からない方は、10時10分に都筑ふれあいの丘駅  
出口2番にお集まりください。  
雨天延期12月8日(水)の場合は、会場が「かきのき広場」へ変更になります。

**対象**  都筑区在住の未就学児の親子

**あると便利なもの**  着替え・飲み物・虫よけ・抱っこひも(公園内を歩きます)  
ビニール袋(拾ったものを入れる等)

**講師**  **高橋 良寿氏(五感教育研究所 室長)**

外遊びの達人が実体験を通じて自然の中での、「外遊びの楽しさ」や「脳のそだち」を促す効果を教えてくださいます！

**申込**  **不要** 直接会場にお越しください。

**問合せ**  **都筑区役所こども家庭支援課**  
**電話：045-948-2318**



※緊急事態宣言の発令中は開催延期となります。  
開催延期の場合(雨天時含)は、都筑区役所HPでお知らせします。



主催：都筑区役所こども家庭支援課  
都筑区子育て支援センターポポラ  
共催：荏田南・荏田東近隣エリア子育てネットワーク  
都筑荏田地区民生委員児童委員協議会  
渋沢・荏田南地区社会福祉協議会