

Welcome! プレママさん&プレパパさん

もうすぐ会える赤ちゃんとの生活をイメージして、「はじめまして」の日を安心して迎えられるように、ポポラではプレママさん・プレパパさん向けの講座やイベントを行っています。

★土曜両親教室 ～赤ちゃんのいる生活をイメージしてみよう～



妊娠中～出産・産後のママの身体のことや赤ちゃんのこと、家事・育児の役割分担など、妊娠中に赤ちゃんのいる生活をイメージし考えるきっかけづくりになります。
妊婦ジャケット体験や、エア沐浴体験もできますよ。

★要予約 「おいでよ！プレママ・プレパパの日」 予約不要



赤ちゃんがいないのに行くきっかけがなかなかない…。そんなプレママさん・プレパパさんも大歓迎!!
「ポポラってどんなところだろう～」と気になったら、ぜひ遊びにきてくださいね。
ひろばで、妊婦ジャケット体験や、エア沐浴体験、先輩ママ・パパからリアルな出産、子育てのお話など聞けますよ♪



★要予約 「そうだ!ポポラで赤ちゃんのお世話プチ体験してみよう!」 「ポポラサテライトでプレパパ赤ちゃんのお世話プチ体験」

ポポラのスタッフと一緒に、お人形を使って、抱っこ練習や、着替えをしたり、赤ちゃんが気持ちよく沐浴できる方法を体験したり、プレママさん・プレパパさん同士ゆっくり交流してみたり。
ひろばの先輩ママパパのお話も聞けるかも。

緊急事態宣言中の8月9日は、土曜両親教室をオンラインで開催しました。
オンライン開催とすることで、外出することが難しい出産間近のプレママさんがご自宅から参加することができたり、里帰り中の方がご実家から参加できたりと、対面では出会えなかったつながりも感じることができました。
オンラインの土曜両親教室に参加されたプレママさん・プレパパさんが、後日ひろばに来所され、ゆっくり沐浴体験をしながら先輩ママ・パパと交流していただくことができました。

ポポラはイベントがない日でもいつでもwelcome♪プレママさん・プレパパさんはもちろんのこと、産まれた赤ちゃんと一緒にぜひポポラ・ポポラサテライトに遊びにきてください!



マタニティさん向けの情報はこちらから

都筑区子育て支援センター

Popola



横浜市都筑区中川中央1-1-3
ショッピングタウンあいたい5F
TEL:045-912-5135 (代表)
045-912-5157 (子育てサポートシステム専用 9:00-17:00)
045-479-5920 (横浜子育てパートナー専用 10:00-16:00)
FAX:045-912-5160

Popolaサテライト

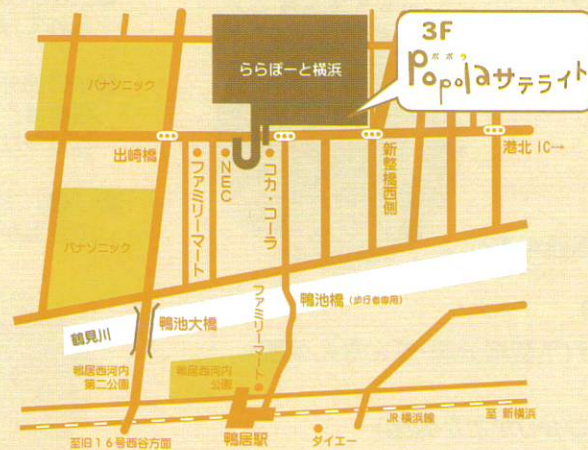
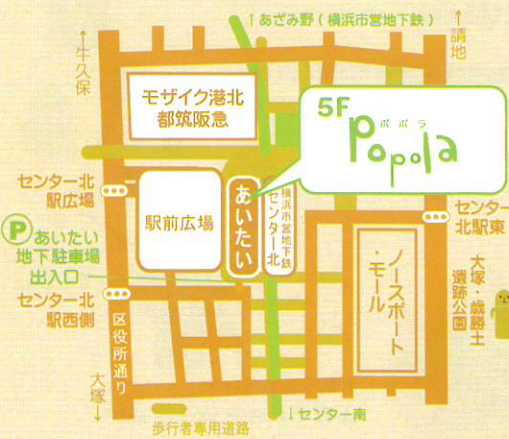


横浜市都筑区池辺町4035-1
三井ショッピングパーク ららぽーと横浜3F
TEL:045-507-6856 (代表)
045-507-5772 (横浜子育てパートナー専用 10:00-16:00)
FAX:045-507-6857

■OPEN
10:00-17:00
(ひろばは16:00まで)

■CLOSE
日・月・祝日・年末年始
※サテライトはららぽーと休館日はお休みです

<https://popola.org/>

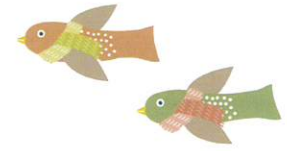


運営:NPO法人こども応援ネットワーク

都筑区子育て支援センターPopola

2021. 11 | 12

Popola Paper NO. 90



秋も冬も
お外は
楽しいゾウ♪



区内の子育て情報を
つぶやいてるよ♪

@popola_org HPからも入れるよ! <https://popola.org/>

都筑冒険あそび場 まんまるプレイパーク



ケガと弁当は自分持ち! 「まんまるプレイパーク」にいったゾウ♪

秋の風を感じられるようになった9月。都筑区荏田東にある「都筑冒険あそび場まんまるプレイパーク」にいったゾウ♪まんまるプレイパークさんは、文字通りまんまるい広場です。大きな木が広場の中央に2本あり、手作りのはしごロープや、ブランコが枝から下げられています。
広場の周囲は背の高い木々で覆われていて、大きな森の中のまんまるい空間にいるような錯覚に陥り、ここが港北ニュータウンであることを忘れてしまうような冒険空間が広がっています。
この日のまんまるプレイパークは、園児さん親子、小学生たち20名程が冒険中でした。はしごロープを使って木登りに挑戦する女の子がいたり、手作りのブランコに揺られている男の子がいたり、大きなシャベルで土を掘り続けている男の子がいたり、ただ草を蹴りながら歩き回っている男の子がいたり、みんなが自分の遊びに夢中で、それぞれが遊びを創造し、工夫し、試行錯誤しながら真剣に遊びに取り組んでいるようでした。



焚火もできるよ!

プレイパークには「プレイリーダー」と呼ばれるスタッフがいて、子どもたちがいきいきと遊べるような環境作りをしたり、遊びを引き出したりしてくれます。枝にかかったハシゴも、プレイリーダーのりょうさん作♪「世話人さん」たちもいてくれて、いろいろな大人に見守られて、子どもたちが自然の中で自由にのびのびと遊んでいる姿を見ているだけで心地よく元気がもらえます。

代表の佐々木さんが、「このプレイリーダーや世話人たちは見守りのプロです。」とおっしゃっていたことが、とても印象的でした。そして見守っている大人たちも、子どもたちと同じように木によじ登っていたり、ブランコに揺られていたり、自然の中で自由にのびのびと過ごすことを満喫していることもよくわかりました。
「このプレイパークの良さを知ってもらうには、きれいな言葉や美しい文章で伝えるよりも、ここへきてプレイパークの楽しさや自然の中にいる心地よさを大人も子どもも体感してほしい」と、佐々木さんの熱い思いは愛と優しさに満ち溢れていました。

ぜひ、心地よさを体感しに、都筑冒険あそび場まんまるプレイパークへ親子で出かけてみませんか。冒険の中で新しい自分や知らなかった遊びを発見できるかもしれません。

文:スタッフ 辻



都筑冒険あそび場 まんまるプレイパーク

●開催日 毎週月曜&第2日曜 ●時間 10:30~17:00
※毎週月曜日10:30~12:00「べびまる」始めました。
0~1歳親子のゆったりりのんびりした居場所です。

まんまるプレイパークHP --->



「子どもがどんなに泥んこになっても、おおらかな気持ちで見られています!」

利用者ママ
(男の子2人)