

# ひかりがおか公園体操

こんにちは♪

みなさんが楽しめる多世代交流の場づくりとして公園体操を企画しました！

おじいちゃんもおばあちゃんも、ママもパパも、お子さんも公園にみんなで、集まって体操しましょう！！



会場:ひかりがおか公園

対象:幼児~シニアまで、どなたでもどうぞ♪

内容:ラジオ体操第1、第2

アンパンマンのサンサンたいそう

## <注意事項>

- ・ご来場の際は、必ずマスクをご着用ください。
- ・発熱、咳や倦怠感がある場合の参加はお控えください。

## <雨天の場合>

- ・開催時刻に雨が降っていたら中止となります。
- ・中止する場合には、ポポラのホームページ、Twitter、ケアプラザのホームページでお知らせします。

ご不明な点などありましたら、お気軽にお問い合わせください。

主催:横浜市中川地域ケアプラザ ☎045-500-9321

共催:都筑区子育て支援センターポポラ ☎045-912-5135

協力:牛久保西町内会

牛久保西ふれあいクラブ・ひかりがおか公園愛護会



ポポラHP

