

11月		ボボラ		ボボラ サテライト	
1	月				
2	火	ボランティア「ボボメイト」活動日 10:30~12:00			
3	水	文化の日			
4	木	親子で楽しむ 秋のおはなし会【予】 ①10:15~10:40 ②11:10~11:35 ぶたごちゃん みつごちゃん【予】 14:00~15:00			
5	金	ハロウィーンにききょう公園であそぼう! 10:30~12:00 (雨天中止)			
6	土				
7	日				
8	月				
9	火	生後4ヶ月までのママのおへや【予】 10:30~12:00			
10	水	プレママ&プレパパの日 外遊び体験会 10:30~11:30@山田富士公園			
11	木	朝体操 9:30~10:00@ひかりがおか公園			
12	金	歯科相談日 10:30~13:00			
13	土				
14	日				
15	月				
16	火	2歳児3歳児元気っ子【予】 14:00~16:00			
17	水	外遊び体験会 10:30~11:30 @荏田南さくら公園			
18	木				
19	金				
20	土	障がいのある子の子育ておしゃべり会 10:30~11:30【予】 ボボラで遊ぼう〜障がいのある子あつまれ! 14:00~16:00			
21	日				
22	月				
23	火	勤労感謝の日			
24	水	ボランティア「赤ちゃんのお世話プチ体験」【予】14:00~15:00			
25	木	ききょう公園であそぼう 10:30~12:00 (雨天12/2)			
26	金				
27	土	土曜両親教室【予】14:15~16:30			
28	日				
29	月				
30	火				

  

12月		ボボラ		ボボラ サテライト	
1	水	「こどもの食事&おやつ講座」【予】 10:30~11:30			ニューフェイスさんごんにはの日
2	木				
3	金	マタニティ「赤ちゃんのお世話プチ体験」【予】 14:00~15:00			朝体操 9:30~10:00@下敷根公園
4	土	ハロウィーンにききょう公園であそぼう! 10:30~12:00 (雨天中止)			朝体操 9:30~10:00@ぎんなん公園
5	日				
6	月				
7	火	ボランティア「ボボメイト」活動日 10:30~12:00			
8	水	プレママ&プレパパの日			
9	木	朝体操 9:30~10:00 @ひかりがおか公園			
10	金				
11	土				土曜両親教室【予】13:30~16:00
12	日				
13	月				
14	火	生後4ヶ月までのママのおへや【予】10:30~12:00			朝体操 9:30~10:00@もみじ公園
15	水	2歳児3歳児元気っ子【予】 14:00~16:00			ニューフェイスさんごんにはの日 不動原公園であそぼう 10:30~12:00(雨天中止)
16	木				ふたごちゃん、みつごちゃん【予】 10:30~11:30
17	金	ひろば避難訓練 歯科相談日 10:30~13:00			ひろば避難訓練
18	土	障がいのある子の子育ておしゃべり会 10:30~11:30【予】 ボボラで遊ぼう〜障がいのある子あつまれ! 14:00~16:00			
19	日				
20	月				
21	火				生後4ヶ月までのママのおへや【予】 10:30~12:00
22	水				
23	木	ききょう公園であそぼう 10:30~12:00(雨天中止)			
24	金				
25	土	土曜両親教室【予】14:15~16:30			プレママ&プレパパの日
26	日				
27	月				
28	火				
29	水				
30	木				
31	金				

# 「ちょこっと預かり」を開催します!

ポポラ (センター北)のひろばで



子どもを預けたいと思ったことはありませんか?  
 ちょこっと子どもとはなれて、時には充電も大切!!  
 ポポラでは期間限定で、ひろばで子どもを預かる「ちょこっと預かり」を行います。  
 ひろばで子どもを預かってくれるのは、子育てサポートシステム(子サポ)の提供・両方会員さん♪  
 子サポに登録しておけば、ひろばで預かってもらうことができます。  
 この機会に子サポの「ちょこっと預かり」を利用して、リフレッシュしてみませんか?  
 興味のある方は、お気軽にスタッフまで!

※利用会員:子どもを預ける会員、提供会員:子どもを預かる会員  
 両方会員:預けることも預かることも両方できる会員

- 開催日時** 毎週金曜日 12/3、10、17、24、1/7、14、21、28 10:30~12:30 (この時間内なら、どの時間でもOK)
- 場所** ポポラ(センター北)のひろば
- 予約** 前日予約 子サポ専用電話 ☎045-912-5157 先着1組 マンツーマンでの預かりになります
- 料金** 1時間¥800 ※1時間以内でも¥800 その後は30分単位¥400
- 対象** 子サポの利用・両方会員に登録していること(未就学の子ども)
- 預かる人** 都筑区の提供・両方会員さん

## 例 当日の流れ -1時間30分預けたい場合-

- 10:30~ 事前打合せ 預ける前に情報サロンで打ち合わせ 事前打合せ票を書いてきてね!
- 10:40~ ちょこっと預かりスタート
- 12:10~ ひろばにお迎え 情報サロンで料金の受け渡し

## 11/24(水)14:30~15:30 臨時入会説明会を開催します!

会員登録がまだの方はぜひこの機会に登録してみませんか!?

※当日は、普段会うことの少ない子サポの提供・両方会員さんにひろばで会えます♪

ひろばスタッフ 山本さんの 工作コーナー

## 公園で朝体操やります!

おじいちゃん、おばあちゃん、ママ、パパ、お子さん みんなで体操しよう~。  
 ラジオ体操、365歩のマーチ、ポポラはアンパンマンのサンサンたいそうやるよ~。

- 11/5(金)・12/3(金) 下敷根公園(池辺町2674)
- 11/6(土)・11/20(土)・12/4(土) ぎんなん公園(加賀原2-9)
- 11/9(火)・12/14(火) もみじ公園(川和台23)
- 11/11(木)・12/9(木) ひかりがおか公園(牛久保西4-12)



## トイレットペーパーの芯で簡単クリスマスツリーを作ろう!

とっても簡単につくれるクリスマスツリー。お家で作ってみてね

- ①トイレットペーパーの芯を上からギュッと押えつけて、ペタンコにする。
- ②ハサミで長さ3~4cmに切る。
- ③折り目の部分(2カ所)に、1cmぐらいの切り込みを入れて、形を丸く整える。
- ④木の部分は、画用紙を好きな形にカット。模様は、折り紙や画用紙を切ってノリではりつけ!
- ⑤「③」で作った切り込み部分に差し込んでできあがり!



シールとかでもOK!

ポポラのひろばに、山本さんの手作り作品がいっぱいあるよ~

…休み 【予】…事前予約が必要なイベント …「うえるふらんと」パン販売 11:30~売り切れ ※予定は変更になる場合があります。詳しくはポポラHPを見てね!

## じっくり相談(予約制) 10:00~16:00

予約制で個別に専門相談員と相談ができます。  
 …臨床心理士 …言語聴覚士

## ちょこっと相談(予約不要) 相談予定はポポラHPで確認してね!

- ひろばで気軽に相談ができます。  
 …栄養士
- …障がいのある子を育てている先輩ママ
- …食物アレルギーのある子を育てている先輩ママ
- …英語が話せるスタッフ  
 There is a staff who can speak English ※ポポラのスタッフは毎日います。スタッフには、子育て経験者、保育士などいます。

## ポポラへようこそ! 毎月第3土曜 10:00~16:00 予約不要

発達に心配があるお子さんや、障がいがあるお子さんとご家族のみなさんにも、もっと気軽にポポラを利用してほしいという日です。この日は、障がい児保育の経験者がいます。もし、何か心配なことや、ちょっと気になることがあれば、いつでも気軽にお問い合わせください。

## あるある相談 以下の団体さんと協力して行っています

- 障がいのある子を育てている先輩ママがいます…【Mother's Jacket】  
 子どもに障がいがある母親が中心のグループ。子どもに障がいがあっても自分らしく生きていこう。大いばりで生きていこう。そんな思いを持って、講演会・本の出版・セルフミーティングなどの活動をしています。
- 外国人ママの育児を支援しているママがいます…【チャルラス都筑】  
 日本で生活している外国の方のための「母と子ども」のあつまり。育児のこと、生活のことなど、一緒に話しながら考えましょう。(10:30~13:00)

## 横浜子育てサポートシステム

TEL:045-912-5157  
 「子どもを預ってほしい人」と「子どもを預かれる人」が会員登録し、地域ぐるみで子育てを応援する有償のささあい活動です。預ける方も預かる方も、まずは入会説明会にご参加ください。  
 …入会説明会 10:30~11:30

## 横浜子育てパートナー

相談窓口 10:00~16:00  
 ポポラ:045-479-5920 ポポラサテライト:045-507-5772  
 子どものこと、自分のこと、誰に話せばいいの?「こんなこと…」と思わず気軽に声をかけて下さい。必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介します。  
 ポポラ・ポポラサテライトのひろばにいます。