

土曜両親教室

～赤ちゃんのいる生活をイメージしてみよう～

赤ちゃんの誕生を安心して迎えるための準備を、
助産師やポポラのスタッフと一緒にしてみましょ

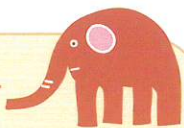
- 対象：①都筑区在住で平日の両親教室に参加できない方
②初めての出産を迎える方
(おおむね妊娠7か月から8か月の方)
※上記①②を満たす妊婦とパートナー



〈会場〉都筑区子育て支援センター

ポポラ

(センター北駅ビルあいたい5階)



〈時間〉14:15～16:30

(14:15にポポラに集合。
ひろばを見学後、両親教室を行います。)

〈申込〉ポポラ

045-912-5135

予約制
(定員12組)

開催日	申込開始日時
4/24(土)	3/24(水) 12時～
5/22(土)	4/22(木) 12時～
6/26(土)	5/26(水) 12時～
7/24(土)	6/24(木) 12時～
8/28(土)	7/28(水) 12時～
9/25(土)	8/25(水) 12時～
10/23(土)	9/22(水) 12時～
11/27(土)	10/27(水) 12時～
12/25(土)	11/25(木) 12時～
2022/1/22(土)	12/22(水) 12時～
2/26(土)	1/26(水) 12時～
3/26(土)	2/26(土) 12時～

〈会場〉都筑区子育て支援センター

ポポラサテライト

(ららぽーと横浜3階)



〈時間〉13:30～16:00

(13:30にポポラサテライトに集合。
その後別会場に移動して両親教室を行います。)

〈申込〉ポポラサテライト

045-507-6856

予約制
(定員12組)

開催日	申込開始日時
4/10(土)	3/24(水) 12時～
5/8(土)	4/13(火) 12時～
6/12(土)	5/11(火) 12時～
7/10(土)	6/11(金) 12時～
8/14(土)	7/13(火) 12時～
9/11(土)	8/11(水) 12時～
10/9(土)	9/11(土) 12時～
11/13(土)	10/12(火) 12時～
12/11(土)	11/11(木) 12時～
2022/1/8(土)	12/11(土) 12時～
2/12(土)	1/11(火) 12時～
3/12(土)	2/12(土) 12時～

詳細は裏を見てね→



2021年度土曜両親教室詳細

- 内 容：
- ・妊娠中の過ごし方、入院時の注意事項を共有します。
 - ・パートナーと一緒に赤ちゃんのいる生活のイメージをして、産後の家事や育児の役割分担等を考えてみましょう。
 - ・妊婦ジャケットでの妊婦体験、新生児人形の抱っこ体験などを行います。
 - ・沐浴デモンストレーションの見学、体験ができます。
 - ・都筑区子育て支援センターの見学を行い、利用者の親子の様子を見られます。

持ち物：母子健康手帳、子育てガイドブックどれどれ、筆記用具

申 込：開催場所に電話で申し込みください。先着順（定員になり次第締め切り）
妊婦・パートナーの氏名、住所、電話番号、出産予定日を教えてください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況や、荒天、天災等によって、本講座は中止・延期・開催方法の変更をする場合があります。あらかじめご了承ください。

※提供された個人情報、今回の事業実施のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。ただし、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の目的で、行政機関等から、法令に基づき情報の開示を求められた場合は、第三者への提供を行うことがあります。



都筑区子育て支援センター

Popola



Popola サテライト



横浜市都筑区中川中央 1-1-3 ショッピングタウンあいたい 5F

TEL : 045-912-5135 (代表)

045-912-5157 (子育てサポートシステム専用 9:00-17:00)

045-479-5920 (横浜子育てパートナー専用 10:00-16:00)

FAX : 045-912-5160

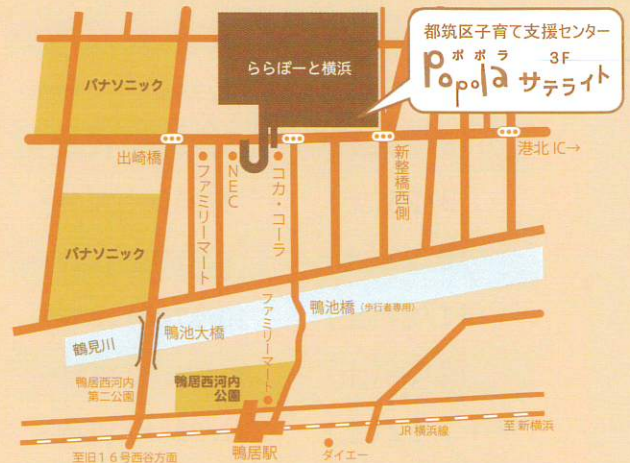
横浜市都筑区池辺町 4035-1

三井ショッピングパーク ららぽーと横浜 3F

TEL : 045-507-6856 (代表)

045-507-5772 (横浜子育てパートナー専用 10:00-16:00)

FAX : 045-507-6857



open : 10:00-17:00 (ひろばは16:00まで)

close : 日・月・祝日・年末年始 (サテライトはららぽーと休館日はお休みです)

<https://popola.org/>

運営：NPO法人こども応援ネットワーク



この講座は NPO 法人こども応援ネットワークが都筑区の委託を受けて運営しています。