

| 7月 | | ボボラ | | ボボラ サテライト | |
|----|---|-----|----|--|---------------------------------------|
| 1 | 木 | AM | En | | |
| 2 | 金 | AM | En | ふたごちゃん、みつごちゃん【予】 10:30~11:30 | |
| 3 | 土 | En | En | ハバと楽しむ 夏のおはなし会【予】 10:30~11:15 | |
| 4 | 日 | | | | |
| 5 | 月 | | | | |
| 6 | 火 | AM | En | ボランティア「ボボメイト」 活動日 10:30~12:00 | おしえて!保育・教育コンシェルジュさん PM【予】 |
| 7 | 水 | En | En | 親子の歯みがき講座【予】 10:30~11:30 | ニューフェイスさんこどもにはの日 |
| 8 | 木 | AM | En | | |
| 9 | 金 | En | En | | |
| 10 | 土 | AM | En | | 土曜両親教室【予】13:30~16:00 |
| 11 | 日 | | | | |
| 12 | 月 | | | | |
| 13 | 火 | AM | En | 生後4ヶ月までのママのおしゃべり【予】10:30~12:00 【当日予約】助産師さん相談日+200~+3000中止 | |
| 14 | 水 | En | En | プレママ&プレパパの日 | おしえて!保育・教育コンシェルジュさん PM【予】 |
| 15 | 木 | En | En | | |
| 16 | 金 | En | En | | |
| 17 | 土 | AM | En | 障がいのある子の子育ておしゃべり会 10:30~11:30【予】 | |
| 18 | 日 | En | En | ボボラで遊ぼう〜障がいのある子 あつまれ! 14:00~16:00 | |
| 19 | 月 | | | | |
| 20 | 火 | AM | En | 2歳児3歳児元気つ子【予】14:00~16:00 | マタニティ「赤ちゃんのお世話 プチ体験」【予】14:00~15:00 |
| 21 | 水 | En | En | おしえて!保育・教育コンシェルジュさん PM【予】 | ニューフェイスさんこどもにはの日 不動産公園「公園であそぼう」中止 |
| 22 | 木 | En | En | 海の日 | |
| 23 | 金 | En | En | スポーツの日 | |
| 24 | 土 | En | En | 土曜両親教室【予】14:15~16:30 | プレママ&プレパパの日 |
| 25 | 日 | | | | |
| 26 | 月 | | | | |
| 27 | 火 | En | En | 英語とやさしい日本語で子育てに ついて話そう!【予】10:30~11:30 | |
| 28 | 水 | En | En | おしえて!保育・教育コンシェルジュさん PM【予】 | |
| 29 | 木 | En | En | | |
| 30 | 金 | En | En | ハバのアトリエ(4部入替え制)【予】 | |
| 31 | 土 | En | En | ハバのアトリエ(4部入替え制)【予】 | |


| 8月 | | ボボラ | | ボボラ サテライト | |
|----|---|-----|----|--|--------------------------------|
| 1 | 日 | | | | |
| 2 | 月 | | | | |
| 3 | 火 | AM | En | ボランティア「ボボメイト」 活動日 10:30~12:00 | |
| 4 | 水 | | | | ニューフェイスさんこどもにはの日 保育所入所ミニ説明会 |
| 5 | 木 | AM | En | マタニティ「赤ちゃんのお世話 プチ体験」【予】14:00~15:00 | |
| 6 | 金 | | | | |
| 7 | 土 | | | | |
| 8 | 日 | | | 山の日 | |
| 9 | 月 | | | 振替休日 | |
| 10 | 火 | AM | En | ハバのアトリエ【予】時間未定 | |
| 11 | 水 | | | プレママ&プレパパの日 | |
| 12 | 木 | | | | |
| 13 | 金 | | | | |
| 14 | 土 | En | En | | 土曜両親教室【予】13:30~16:00 |
| 15 | 日 | | | | |
| 16 | 月 | | | | |
| 17 | 火 | AM | En | | おしえて!保育・教育コンシェルジュさん PM【予】 |
| 18 | 水 | AM | En | 2歳児3歳児元気つ子【予】 14:00~16:00 | ニューフェイスさんこどもにはの日 |
| 19 | 木 | AM | En | ふたごちゃん、みつごちゃん【予】 10:30~11:30 | |
| 20 | 金 | | | | |
| 21 | 土 | En | En | 障がいのある子の子育ておしゃべり会 10:30~11:30【予】 | |
| 22 | 日 | En | En | ボボラで遊ぼう〜障がいのある子 あつまれ! 14:00~16:00 | |
| 23 | 月 | | | | |
| 24 | 火 | AM | En | おしえて!保育・教育コンシェル ジュさんAM【予】 | |
| 25 | 水 | En | En | | |
| 26 | 木 | | | | |
| 27 | 金 | | | | |
| 28 | 土 | En | En | 土曜両親教室【予】14:15~16:30 | プレママ&プレパパの日 |
| 29 | 日 | | | | |
| 30 | 月 | | | | |
| 31 | 火 | En | En | 英語とやさしい日本語で子育てに ついて話そう!【予】10:30~11:30 | |

ひろばで
気になること、ちょっと聞いてみたいこと、
相談できます

新しい相談
はじまります!

気軽に声をかけて
ください

ボボラ・ボボラサテライトではひろばでお子さんと過ごしながら気軽に
相談ができます。新たに相談できる日が増えました〜。
相談日時はボボラHPのカレンダーで確認してくださいね。



歯科相談ができる日

7/8(木)AM
8/19(木)AM

7/1(木)PM
8/5(木)AM

ボボラにいます

うちやま はな
内山 花さん (歯科衛生士)

お子さんが小さい頃は何かかまが
初めてな事だらけでちょっとした
事でも不安になったり疑問に思う
事もあるかと思います。
お口の中の事はもちろん、他のこ
とでもかまわないのでお気軽にお
声かけください。皆様にお会いで
きるのを楽しみにしています。



サテライトにいます

むくだい ただし
目代 匡さん (歯科医)
むくだい はづき
目代 葉都妃さん (歯科衛生士)

お口の成長は人それぞれです。
その子その子に合った見守り方
を一緒に相談していきましょう。



外国人ママの育児を支援しているママがいる日 (チャルラス都筑)


サテライトでも「チャルラス都筑」
の日がたまに!

サテライトにいます

とう あ
唐 姫さん

我叫唐姬, 来自中国重庆。2000年来到日本, 和同是中国人丈夫在都筑区生活育儿, 已经有16
年。有读高中和读小学的两个儿子。我喜欢做家庭料理, 请多关照。

わたし なまえ とう あ ちゅうごく じゅうけいしゅうしん
私の名前は唐 姫です。中国の重慶市出身です。2000年来日、同じく中国人の夫と都筑区で
子育てをして16年です。高校生と小学生の息子がいます。私の趣味は料理です。
どうぞよろしくお願ひします。




サテライトでも「チャルラス都筑」
の日がたまに!

助産師さんの相談日

やまもと りえ
山本 理恵さん (助産師)

小さなお悩みでも遠慮なくご相談ください。
それぞれのお母さん・赤ちゃんのペースを大切にサポートさせていただきます。



助産師さんのイラスト

カレンダーでこの日もチェック!

・・・食物アレルギーのある子を育てている先輩ママがいる日

En ... 英語が話せるスタッフがいる日
There is a staff who can speak English

これからのイベント


パパのアトリエ

思う存分らがきしちゃう! 廃材で
工作もできるよ。パパもママもみ
んなで遊びにきてね!

●日時 ボボラ7/30(金)、31(土)
サテライト 8/10(火)

●対象 未就学児のいる親子
(予約入替え制)

●申込 ボボラ 7/6(火)~
サテライト 7/13(火)~



ふたごちゃん、みつごちゃんの日


多胎ならではのあつち話、子育ての工夫、困ったことなど
みなでお話ししませんか?

●日時 全日10:30-11:30
ボボラ7/2(金)、9/3(金)
サテライト 8/19(木)

●対象 横浜市内在住の多胎親子
(未就学) & 多胎妊娠中の
プレママ・パパ

●定員 ボボラ5組・サテライト3組

●申込 前月10日~



「出前」就職支援セミナー

子育てしながら再就職しようかなと考
えている方、「マザーズハローワーク
横浜」の職員さんの話を聞いてみませ
んか?
収入の壁や保育園探しの話も聞けますよ!

●日時 9/9(木)10:30-12:00

●対象 未就学児のいる親子 7組

●申込 8/11(水)~

・・・休み 【予】・・・事前予約が必要なイベント ...「うるぶらんと」パン販売 11:30~売り切れ ※予定は変更になる場合があります。詳しくはボボラHPを見てね!

じっくり相談(予約制) 10:00~16:00

予約制で個別に専門相談員と相談ができます。

・・・臨床心理士 ...言語聴覚士

ちょこっと相談(予約不要) 相談予定はボボラHPで
確認してね!

ひろばで気軽に相談ができます。

・・・栄養士 ...歯科衛生士

・・・障がいのある子を育てている先輩ママ

・・・食物アレルギーのある子を育てている先輩ママ

En ...英語が話せるスタッフ
There is a staff who can speak English

※ボボラのスタッフは毎日います。スタッフには、子育て経験者、保育士などいます。

ボボラへようこそ! 毎月第3土曜 10:00~16:00 予約不要

発達に心配があるお子さんや、障がいがあるお子さんとご家族のみなさんにも、もっと気軽にボボラを
利用してほしいという日です。この日は、障がい児保育の経験者がいます。もし、何か心配なことや、
ちょっと気になることがあれば、いつでも気軽にお問い合わせください。

あるある相談 以下の団体さんと協力して行っています

障がいのある子を育てている先輩ママがいます...【Mother's Jacket】
子どもに障がいがある母親が中心のグループ。子どもに障がいがあっても自分らしく生きていこう。大い
りて生きていこう。そんな思いを持って、講演会・本の出版・セルフミーティングなどの活動をしています。

外国人ママの育児を支援しているママがいます...【チャルラス都筑】
日本で生活している外国の方のための「母と子ども」のあつまり。育児のこと、生活のことなど、一緒に話
しながら考えましょう。(10:30~13:00)

横浜子育てサポートシステム 横浜子育て
サポートシステム

TEL:045-912-5157

「子どもを預ってほしい人」と「子どもを預かれる人」が会員登録し、地域ぐるみで子育て
を応援する有償のささえあい活動です。預ける方も預かる方も、まずは入会説明会にご
参加ください。

・・・入会説明会 10:30~11:30

横浜子育てパートナー

相談窓口 10:00~16:00
ボボラ:045-479-5920 ボボラサテライト:045-507-5772

子どものこと、自分のこと、誰に話せばいいの?「こんなこと...」と思わず気軽に声をかけ
てください。必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したり。
ボボラ・ボボラサテライトのひろばにいます。

