

助産師さんの相談日♪



ポポラ・ポポラサテライトのひろばで助産師さんに相談ができます。
出産のこと、おっぱいのこと、ミルクのこと、ママと赤ちゃんのちょっと
気になっていること、助産師さんに聞いてみませんか？

“赤ちゃんの睡眠”
足りているのか
不安・・・

断乳・卒乳って
どんなもの？

出産って
どんなふう
に始まるのかな？

生活リズムって?!



おっぱいやミルク
上手に飲めて
いるのかな？

- <対 象> 市内にお住まいの妊婦さん・1歳くらいまでの親子
<時 間> 各日 12 時～
<申 込> 当日 10 時～申込開始(来所または電話にて)
先着 2 組(15 分程度)

<場所> 都筑区子育て支援センター
ポポラ (センター北駅ビルあいたい5F)
<TEL> 045-912-5135
<日程> 5/18(火)・7/13(火)
9/14(火)

<場所> 都筑区子育て支援センター
ポポラサテライト(ららぽーと横浜3F)
<TEL> 045-507-6856
<日程> 6/29(火)・9/28(火)

*****主催・問い合わせ*****

都筑区子育て支援センターポポラ
都筑区中川中央 1-1-3 ショッピングタウンあいたい 5F
TEL:045-912-5135 FAX:045-912-5160

都筑区子育て支援センターポポラサテライト
都筑区池辺町 4035-1 ららぽーと横浜 3F
TEL:045-507-6856 FAX:045-507-6857

開館時間:10:00～17:00(ひろばは 16:00 まで)
休 館 日:日・月・祝日・年末年始(サテライトはららぽーと休館日)

