

2021 年度

おやこですごす子育てひろば

無料

たんぽぽ ひろば

子育て中のみなさんが親子で一緒に遊んだり、子育てや地域の
情報交換をしたり、自由に過ごせるスペースです。
お気軽にお申し込みください♪

開催：毎月第3木曜日 10:30~12:00

申込：要予約 10組 20名 まで

受付：毎月第1木曜日 10時~来館または電話にて(4/15のみ
3/15より受付開始)

※当日は検温をしてからご来館をお願いします。

日程

2021 年

4/15

5/20

6/17

(7/15)

8/19

9/15

2022 年

10/21

11/18

12/16

1/20

(2/17)

3/17

うちあそび

お部屋でゆっくり
過ごしましょう。
体重測定ができる月も有
手形を取ってもらおう♪

そとあそび

ひかりがおか公園で
あそびましょう。

雨天はお部屋に変更します

中川西保育園の 先生とあそぼう

中川西保育園の先生と
あそびましょう♪

問合わせ：横浜市中川地域ケアプラザ TEL 045-500-9321 (地域活動交流)

主 催：中川地域ケアプラザ

協力団体：中川こそだて応援隊 (中川地区主任児童員、中川西保育園、都筑区福祉保健センター
都筑区子育て支援センターポポラ)、ボランティア (元おはなしたんぽぽ)

中川駅周辺近隣エリア こそだてカレンダー&MAP

赤ちゃん会

※お近くの会場を一つ選んでご参加ください。

対象 0歳児

① 牛久保西町内会館
原則第2水曜 10:00~11:15

② 都筑区休日急患診療所
原則第2木曜 10:00~11:15
赤ちゃんと一緒に遊んだり、育児相談をしています。
◇問合せ先 都筑区福祉保健センター

外遊び

対象 どなたでも

③ タンポポひろば(そとあそび 年4回)
5/20・10/15・11/18・3/17 10:30~12:00
みんなで一緒に公園で遊ぼう!
場所:ひかりがおか公園 雨天時は中川地域ケアプラザ

④ おひさまひろば (中川西保育園)
毎週月~金 10:00~12:00
園庭開放 親子で遊べて育児相談もできます。
予約は不要、チケット制です。 ※初回は無料

⑤ 休日園庭開放
第3日曜日 10:00~12:00 利用料無料
園庭開放 予約は不要、場所:中川西保育園

サロン

⑥ タンポポひろば 対象 未就園児
うちあそび 4/15・6/17・8/19・9/15・12/16・1/15
保育園の先生とあそぼう 7/15・12/17
毎月第3木曜日 10:30~12:00
親子で遊んだり情報交換できるスペースです
場所:中川地域ケアプラザ 多目的ホール



ヨガ

⑦ ママと赤ちゃんのためのゆったりヨガ 対象 0・1歳児
第1火曜日 10:00~11:45
0・1歳児とその保護者 場所:中川地域ケアプラザ

遊び&子育て相談

⑧ 中川西地区センター 対象 未就学児
プレイルーム(平日19時まで。日・祝日16:45まで)
常時開設している開放感のある幼児のための遊び場
です。 ※第2月曜日休館日
子育て支援者さんがいる日
水曜13:00~15:00/ 木曜10:00~12:00
おはなし広場
原則第4木曜日 10:30~11:00



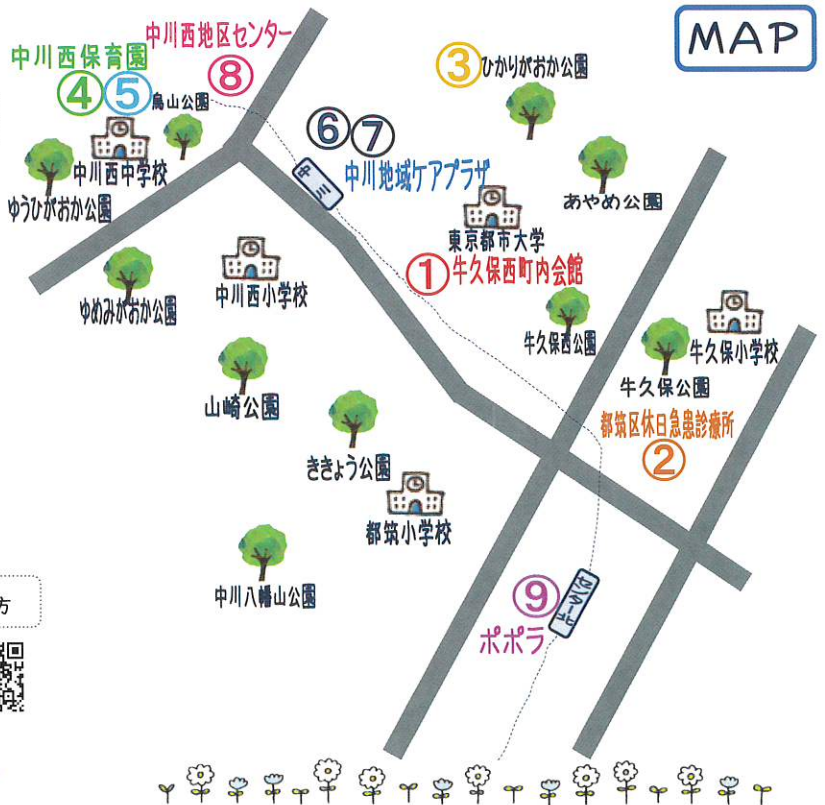
⑨ 都筑区子育て支援センターポポラ 対象 子育て中の方
対象:マニティとその家族、未就学児とその養育者
マニティとその家族、そして未就学児とその養育者
が気軽に立ち寄り、自由に過ごせる場所です♪
毎週火~土(日・月・祝日休み)



◇祝日や天候等によって変更になる場合があります。

中川駅近隣の子育てサロン等の情報をカレンダーにまとめました♪今日はどこで何をやっているかな?というときにお使いください!

	月	火	水	木	金	土	日
1週目	④おひさまひろば ⑧地区センター	⑦ゆったりヨガ ⑨ポポラ					
2週目	④おひさまひろば ⑧地区センター	⑨ポポラ	①赤ちゃん会	②赤ちゃん会			
3週目	④おひさまひろば ⑧地区センター	⑨ポポラ		⑥タンポポひろば			⑤園庭開放
4週目	④おひさまひろば ⑧地区センター	⑨ポポラ		⑧おはなし広場			
5週目	④おひさまひろば ⑧地区センター	⑨ポポラ					



各会場住所・問合せ先

① 牛久保西町内会館 牛久保西 2-2-1
② 都筑区休日急患診療所 牛久保西 1-23-4
①②問合せ先
都筑区福祉保健センター Tel.948-2318

③ ひかりがおか公園 牛久保西 4-1-2
④⑤ 中川西保育園 中川 3-6-6 Tel 913-2060
⑥⑦ 中川地域ケアプラザ 中川 1-1-1 Tel 500-9321
⑧ 中川西地区センター 中川 2-8-1 Tel 912-6973
⑨ 都筑区子育て支援センターポポラ 中川中央 1-1-3 Tel 912-5135