

春の体操強化月間

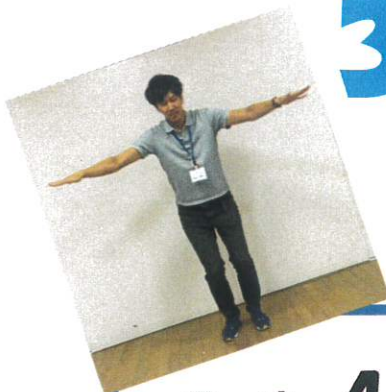
ラジオ体操と

サンサン体操(アンパンマン)

365歩のマーチ体操



コロナウイルスの流行・外出自粛により、
低下してしまった体力を取り戻しましょう！



日時：4月 3日(土)・17日(土)

5月 1日(土)・15日(土)

9時30分～10時頃 ※申し込み不要

場所：ぎんなん公園(加賀原2丁目)

対象：どなたでも 参加費：無料



お問い合わせ

◆横浜市加賀原地域ケアプラザ

☎ 045-944-4641

◆子育て支援センターポポラ サテライト

☎ 045-507-6856

※感染症予防のため、検温と追跡のための記録を行っております。密にならないよう間隔を十分に取って行います。当日、体調の悪い方は、参加をご遠慮くださるようお願い致します。

◆地域ケアプラザ とは…

地域ケアプラザは地域の皆さまがいきいきと元気に過ごすお手伝いをしている施設です。世代を問わずどなたでも相談・利用することができます！

◆子育て支援センター(子育て支援拠点) とは、

就学前の子どもとその保護者が遊び、交流するスペースの提供、子育て相談、子育て情報の提供などを行う子育て支援の拠点で、利用登録のうえ、無料で利用いただける施設です。また、地域で子育て支援に関わる方のために研修会なども実施しています。