

Popo!a カレンダー

詳しくはポポラHPを見てね!



日	月	火	水	木	金	土
2021年1月					1 元旦 1/4(月)まで年始のお休みです	2
3	4	5 En 「ニューフェイスさん こんにちは」の日	6 「ニューフェイスさん こんにちは」の日	7 En	8 En 言語聴覚士	9 「ニューフェイスさん こんにちは」の日
10	11 成人の日	12 En	13 プレママ&プレパパ の日	14	15 En 「出前」就職支援セミナー 10:30~12:00	16 臨床心理士 障がいのある子の子育て おしゃべり会 10:30~11:30 ポポラで遊ぼう~障がいのある子 あつまれ♪ 14:00~16:00
17	18	19 マタニティさん 赤ちゃんとの生活 プチ体験 予約 14:00~15:00	20 2歳児3歳児「ニューフェイス 元気っ子」 14:00~16:00 予約	21 En	22 親子で楽しむ「予約」 「冬のおはなし会」 ①10:15~10:40 言語 聴覚士 ②11:10~11:35	23 En 土曜両親教室 13:30~15:30 予約 プレママ & プレパパ の日
24	25	26	27 予約	28 En ききょう公園 「公園であそぼう!」 10:30~12:00 (雨天 2/4) PM	29 ポポラ 体館日	30 【出張】 会場:加賀原 地域ケアプラザ 予約
31	1 2月	2 ボランティア 「ポポ★メイト」 活動日 10:30~12:00	3 「ニューフェイスさん こんにちは」の日	4	5 【出張】 会場:おやこの広場 「ぶらっとカフェ」 予約	6 パパと一緒に カブラであそぼう! 10:30~12:00 予約
7	8	9 チルコロウィーク スタート (~25日まで)	10 プレママ&プレパパ の日	11 建国記念日	12 予約 言語聴覚士	13 予約 臨床心理士 予約
14	15	16	17 2歳児3歳児「ニューフェイス 元気っ子」 14:00~16:00 予約	18 ポポラサテライト 体館日 (ららぽーと横浜体館日)	19 【出張】 会場:つぎの丘小 コミュニティハウス 予約	20 障がいのある子の子育て おしゃべり会 10:30~11:30 予約 ポポラで遊ぼう~ 障がいのある子あつまれ♪ 14:00~16:00
21	22	23 天皇誕生日	24 予約	25 ききょう公園 「公園であそぼう!」 10:30~12:00 (雨天 3/4)	26 予約 言語聴覚士	27 【出張】 会場:中川地域 ケアプラザ 予約 プレママ & プレパパ の日

…休み 予約…事前予約が必要なイベント …ポポラサテライトでの開催 …「うえるぷらんと」パン販売 11:30~売り切れ
※カレンダーは変更になる場合もあります。お気軽にお問合せください。

じっくり相談 10:00~16:00
…予約制で個別に専門相談員(臨床心理士・言語聴覚士)と相談ができます。

ちょこっと相談 相談予定はポポラHPで確認してね!
…栄養士さんがいます …歯科衛生士さんがいます
…障がいのある子育てている先輩ママがいます
En…英語を話せるスタッフがいます
※ポポラのスタッフは毎日います。スタッフには、子育て経験者、保育士などいます。

ポポラへようこそ! 毎月第3土曜 10:00~16:00 予約不要
発達に心配があるお子さんや、障がいがあるお子さんとご家族のみなさんにも、もっと気軽にポポラを利用してほしいという日です。この日は、障がい児保育の経験者がいます。もし、何か心配なことや、ちょっと気になることがあれば、いつでも気軽にお問い合わせください。

あるある相談 以下の団体さんと協力して行っています
障がいのある子育てている先輩ママがいます…【Mother's Jacket】
子どもに障がいがある母親が中心のグループ。子どもに障がいがあっても自分らしく生きていこう。大いばり生きていこう。そんな思いを持って、講演会・本の出版・セルフミーティングなどの活動をしています。
外国人ママの育児を支援しているママがいます…【サロン・デ・チャルラス/チャルラス都筑】
日本で生活している外国の方のための「母と子ども」のあつまり。育児のこと、生活のことなど、一緒に話しながら考えましょう。(10:30~13:00)

横浜子育てサポートシステム ☎045-912-5157
横浜子育てサポートシステム 入会説明会10:30~11:30
「子どもを預ってほしい人」と「子どもを預かれる人」が会員登録し、地域ぐるみで子育てを応援する有償のささえあい活動です。預ける方も預かる方も、まずは入会説明会にご参加ください。

横浜子育てパートナー 相談窓口 10:00~16:00
☎045-479-5920(ポポラ) ☎045-507-5772(ポポラサテライト)
子どものこと、自分のこと、誰に話せばいいの?「こんなこと…」思わずに気軽に声をかけて下さい。必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介します。ポポラ・ポポラサテライトのひろばにいます。

本の貸出しをしています♪ in「ポポゾウ図書館」&「お茶の間ライブラリー」



お家で、お子さんが気に入った絵本を一緒に読み返したり、大人向けの本をゆっくり読んだり。子育てに関する本だけでなく、ジャンルにとらわれない本も今後少しずつ増やしていく予定です。普段自分では絶対に選ばない本にポポラで出会って、そこから興味が湧いてきたり、なんだかちょっとだけ世界が広がったり、そんな気持ちにつながったら嬉しいなと思っています。

子育て中の忙しい暮らしの中では、常に自分のことは二の次三の次、自分のために使う時間がなかなか持てない、本屋さんや図書館にもしばらく行ってないし、本当は本が大好きなのにこの頃読んでないなあ。。
そんな時は気分転換、リフレッシュの時間のおともに「ポポゾウ図書館」「お茶の間ライブラリー」をぜひご利用ください。子どもを産む前は「そういえば自分はこんなことが好きだったな」など「自分らしさ」を思い出すきっかけになれるといいなと思います。



「翻訳できない世界のことば」
「こもれび」や「わびさび」は日本特有のことばで他のどの国でも訳すことばがない。世界の中のそんなその国だけで使われていることばが素敵なイラストとともに紹介されています。出会ったことばのお気に入りのことばがみつかるかも。

「四万十川の四季」
いつか移住したい!!と妄想しながら開いているお気に入りの写真集♪
沈下橋のフォルムと四万十川の青さに癒されるのは私だけ?!

「アジアのかわいい刺繍」
手芸、刺繍好きには、写真を見ただけで可愛いくてウキウキします。地域や民族ごとに多様な刺繍文化があり、刺繍の写真と背景にある物語も読めるという、見てよし読んでよしの1冊。



本の裏表紙についている「感想ミニブック」
本の感想やお子さんの様子などなんでもOK。次に本を手取る人とゆりりとやさしくつながれたいいな

オンライン講座 なるほどトーク「ことばの始まり」開催したよ♪

11/27(金)ポポラ専門相談員のミニ講座「なるほどトーク」をオンラインで開催しました。家にいながら参加できるオンライン講座は、子どもをあやしたり、寝かしつけたりしながら聞くことができます。慣れないとドキドキ感もありますが、少人数での開催なので皆さん気軽に参加してもらえました。今回のテーマは「ことばの始まり」。言語聴覚士の高濱先生に「ことばの役割」「ことばを育てるための基本」「ことばかけのポイント」などをお話してもらいました。

- ことばを育むヒント**
- 声を出したくなるような遊びをすると、口の周りの筋肉を鍛える効果がある。
 - 子どもの動きや出す声を顔と顔を合わせて大人が真似する。「あーあー、うーうー」など。
 - 子どもの状態や気持ちを代弁する。「きれいだね」「優しいね」「痛かったね」など。
 - 子どもに寄り添う。「ちゃんと聞いているよ」を伝えてあげることも大事。

参加したママからは「特別なことをするわけではなく、楽しく笑顔でたくさん関わってあげればいいのかと少し安心しました」と感想をいただきました。子どもとの遊びの中で、コミュニケーションをとりながらことばが育まれていることを知り、他の子とくらべず、それぞれのスタイルで子育てを楽しむことが大切だということを改めて感じられる講座となりました。



先生からのメッセージ
「何よりもお子さんとのコミュニケーションを楽しみましょう。お母さんが楽しそうにしていると、お子さんも楽しい気持ちになり、もっと人と関わりたいと思います。心と体を育てることが、ことばを育てる第一歩です。」

今年もポポラのボランティア「ポポ★メイト」さんが、サンタ&クリスマスツリーを作ってくれたソウ♪
港北ニュータウンで「子育てタクシー」を運行している「アサヒタクシー」さんに手渡し、タクシーに乗車したお子さんにプレゼントしてくれました。