



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4 「ニューフェイスさん こんにちは」の日	5	6 親子で楽しむ 「秋のおはなし会」 ①10:15~10:40 ②11:10~11:35 [予約]	7 パパと一緒に ききょう公園であそぼう! 10:30~12:00 雨天中止 マタニティ・オンライン講座 11:00~12:00
8	9	10 ボランティア 「ポポ☆メイト」 活動日 10:30~12:00	11 プレママ&プレパパの日	12	13 [予約] 言語聴覚士	14 [予約]
15	16	17 マタニティさん 赤ちゃんとの生活 プチ体験 10:30~11:30 [予約]	18 [予約] 2歳児3歳児 元気っ子♪ 14:00~ 「ニューフェイスさん こんにちは」の日 16:00 [予約]	19 【出張】 [予約] 会場:親と子の つどいの広場 「ハッピーひろば」	20	21 障がいのある子の子育て おしゃべり会 10:30~11:30 [予約] ポポラで遊ぼう~障がいのある子 あつまれ♪ 14:00~16:00
22	23	24 こどもの食事 &おやつ あれこれ♪ 10:30~ 11:30 [予約]	25 [予約]	26 ききょう公園 「公園であそぼう」 10:30~12:00 (雨天 11/3) PM	27 [予約] オンライン講座 なるほどトーク 言葉のはじまり 10:30~ 11:30 言語 聴覚士 [予約]	28 【出張】 [予約] 会場:北山田 地区センター 臨床 心理士 [予約]
29	30	1 ボランティア 「ポポ☆メイト」 活動日 10:30~12:00	2 「ニューフェイスさん こんにちは」の日	3	4 マタニティさん おしゃべり会 10:30~11:30 [予約]	5 パパと一緒に ききょう公園であそぼう! 10:30~12:00 雨天中止
6	7	8	9 プレママ&プレパパ の日 2歳児・3歳児 元気っ子♪ 14:00~16:00 [予約]	10	11 [予約] 言語聴覚士	12 [予約] 臨床心理士 [予約]
13	14	15	16 ひろば 避難訓練 15:30~ 16:00 「ニューフェイスさん こんにちは」の日	17 【出張】 会場:親と子のつどいの広場 つづき [予約]	18	19 障がいのある子の子育て おしゃべり会 [予約] 10:30~11:30 ポポラで遊ぼう~ 障がいのある子あつまれ♪ 14:00~16:00
20	21	22	23 [予約]	24 ききょう公園 「公園であそぼう」 10:30~12:00 (雨天中止)	25 [予約] 言語聴覚士	26 プレママ&プレパパの日
27	28	29	30	31	年末年始お休み 12/27(日)~1/4(月)	

●...休み [予約]...事前予約が必要なイベント [i]...ポポラサテライトでの開催 [👤]...「うえるふらんと」パン販売 11:30~売り切れ
※カレンダーには変更がある場合もあります。お気軽にお問合せください。

じっくり相談 10:00~16:00
...予約制で個別に専門相談員(臨床心理士・言語聴覚士)と相談ができます。

ちょこっと相談 相談予定はポポラHPで確認してね!
...栄養士さんがいます 🦷...歯科衛生士さんがいます
...障がいのある子育てている先輩ママがいます

※ポポラのスタッフは毎日います。スタッフには、子育て経験者、保育士などもいます。

ポポラへようこそ♪ 毎月第3土曜 10:00~16:00 予約不要
発達に心配があるお子さんや、障がいがあるお子さんとご家族のみなさんにも、もっと気軽にポポラを利用してほしいという日です。この日は、障がい児保育の経験者がいます。もし、何か心配なことや、ちょっと気になることがあれば、いつでも気軽にお問い合わせください。

あるある相談 以下の団体さんと協力して行っています
障がいのある子育てている先輩ママがいます... 【Mother's Jacket】
子どもに障がいがある母親が中心のグループ。子どもに障がいがあっても自分らしく生きていこう。大いばり生きていこう。そんな思いを持って、講演会・本の出版・セルフミーティングなどの活動をしています。

外国人ママの育児を支援しているママがいます... 【サロン・デ・チャルラス/チャルラス都筑】
日本で生活している外国の方のための「母と子ども」のあつまり。育児のこと、生活のことなど、一緒に話しながら考えましょう。(10:30~13:00)

横浜子育てサポートシステム ☎045-912-5157
横浜子育てサポートシステム 入会説明会10:30~11:30
「子どもを預ってほしい人」と「子どもを預かれる人」が会員登録し、地域ぐるみで子育てを応援する有償のささえあい活動です。預ける方も預かる方も、まずは入会説明会にご参加ください。

横浜子育てパートナー 相談窓口 10:00~16:00
☎045-479-5920(ポポラ) ☎045-507-5772(ポポラサテライト)
子どものこと、自分のこと、誰に話せばいいの? 「こんなこと...」と思わずに気軽に声をかけて下さい。必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介します。ポポラ・ポポラサテライトのひろばにいます。



「子育てネットワーク会議」を開催しました



都筑区では地域で子育てを支え合う人たちがつながり、安心して子育てできる地域づくりに取り組んでいます。例年は2回、都筑区役所とポポラが事務局となり、子育て支援に関わる関係機関や地域の支援者を中心とした方々と「子育てネットワーク会議」を開催していましたが、今年はなかなか顔を合わせて会議をすることが難しい状況に...。そしてようやく新しい生活様式を取り入れた日常が動き出し、今年一回目の「都筑区子育てネットワーク会議」を9/4に開催することができました。

子育て中のご家族にとって「今私たちができることはなにか」の情報交換と「今後取り組めることはなにか」を意見交換し、事例や課題を話し合いました。どのような状況でも地域の方々が親子を見守り、気にかけて応援していること、そして地域の中で人と人がつながっていることを実感する場となりました。これをより多くの方と共有し、今後の活動や生活のヒントになればという思いから、みなさまにご紹介させていただきます。

- ネットワーク会議参加団体**
- 親と子のつどいの広場 🌱
 - 市立保育園 🏠
 - 地域ケアプラザ 🏠
 - 都筑区こども家庭支援課 🌱
 - 区社会福祉協議会 ★
 - 都筑区子育て支援センターポポラ 🐘



- 緊急事態宣言中の対応**
- 一時預かり事業は継続 🌱
 - 相談は随時受付、電話や来所での相談に対応 🌱 🏠 🌱 🌱 🌱 🌱 🌱 🌱
 - L I N E、Twitter、ホームページなどを利用して情報を発信 🐘
 - おうち時間を楽しくするようホームページで工作や図鑑シリーズを発信 🐘



- ひろばや施設の再開に向けて**
- 施設内、おもちゃ等の消毒の徹底、室内換気の徹底 🌱 🏠 🌱 🌱 🌱 🌱 🌱 🌱
 - 利用者名簿作成、利用人数の制限、予約入れ替え制での運営 🌱 🏠 🐘
 - 施設利用時の検温、体調確認、手洗い、手指消毒、保護者のマスク着用 🌱 🏠 🌱 🌱 🌱 🌱 🌱 🌱
 - 当面、ランチタイムは中止 🌱 🐘

- 地域のつながり、人とのつながり**
- 支援者同士、電話で近況報告 🌱 🏠 🐘
 - 在宅時間が増えたパパとの出会い、つながり 🌱
 - ハガキをだしたことでつながりが再開 🐘
 - 民生委員や町内会にチラシの配布を協力してきた支援者間の新たなつながり 🏠

- 新しい生活様式に向けて、今やっていること**
- 「なんでも相談日」を設定 🌱
 - ひろばでの絵本の貸出を開始 🐘
 - 手洗いや詐欺防止の動画を作成、YouTubeでUP 🏠
 - ボランティアさんと協力し、工作キットを作成 🐘

- 新たな課題→一緒に考えていきたいこと**
- 新しい生活での家族関係の変化への対応。イライラしたり家族でぶつかることが増えたことによるストレス 🌱 🏠 🌱 🌱 🌱 🌱 🌱 🌱
 - オンラインのデメリット。画面越しでは気づけないことへのフォロー 🌱
 - マスク生活での表情の伝わりづらさ、触れ合いの場の減少を受けて子どもの育ちに対する支援 🐘
 - ボランティアさんとの関わり、活動の継続 ★

- これから取り組んでいきたいこと**
- 多世代間での連携、協力での支援 🏠 🐘
 - 妊婦さん向けオンライン事業。先輩ママとのつながり作り 🐘
 - 子どもにはふれあえる機会、関わりが重要 🌱 🏠 🌱 🌱 🌱 🌱 🌱 🌱
 - 支援者を含め働いている人に癒しやストレス解消の場を提供 🏠



これからも安心して都筑の街で子育てできるように、支援者、子育て当事者の声をしっかりと伺い、地域のみなさまと連携し一緒に行動していきたく思います。