

マタニティさん応援講座！

Zoom オンライン

# リアルママから聞ける 子どもが1歳になるまでの生活

子どもと一緒に生活って、実際はどんな感じ？

先輩ママのリアルな知恵を伝授します！ 子育て写真がたくさん見られるよ！

事前に準備したもの  
実際に使ったもの

授乳と寝かしつけ

妊娠中に戻れるなら  
やっておきたかった！  
と思うこと。

日時：11月7日（土）11:00~12:00

対象：横浜市に住む妊娠中の方 / 先着8名

申込み：事前予約 10/7（水）9時～10/28（水）16時

参加費：無料（申込時・当日の通信費は参加者負担となります）

## ★申込み方法・参加までの流れ★

### ①申し込み

下記 URL または QR コードを読み込み  
申込みフォームから予約申し込み

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/17e2e2d0679618>

※自動返信メールが届きます



### ②予約完了メール受信

ポポラから予約完了メール  
が届きます。

※①の申込から3日以内に予約  
完了メールが届かない場合は、  
電話でお問合せ下さい。

※「@kodomo-ouen.net」の  
メールを受信できるよう、ドメイ  
ン指定の解除をお願いします。



### ③ZOOM参加招待メール受信

開催3日前までにポポラから  
ZOOMミーティングのID・パ  
スワードなどの詳細メールが  
届きます。



### ④当日

ZOOMにてご参加くだ  
さい♪



申込問合せ：都筑区子育て支援センターポポラ

TEL：045-912-513

開館時間：火～土 10:00～17:00（ひろば 16:00）

