



**2020年度　土曜日両親教室**

**～親になるための準備教室　赤ちゃんがいる生活をイメージしてみましょう～**

****

**●参加条件**

① 都筑区在住で、平日の通常コースの両親教室に参加できない方

② 初めての出産を迎える方

※ 上記①②を満たす妊婦およびパートナー

**●日　程**

**会場：区役所**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日　程 | 申込開始日時 | 時間 | 申込・問合せ先及び開催場所 | 募集人数 |
| ２０２０年５月２３日（土） | ４月２３日（木）  ８：４５～ | ９：３０～１１：３０ | 都筑福祉保健センター  (区役所１階)  ☎　045-948-2318 | ５０組 |
| ２０２０年７月１１日（土） | ６月１１日（木）  ８：４５～ |
| ２０２０年９月２６日（土） | ８月２６日（水）  ８：４５～ |
| ２０２０年１１月２８日（土） | １０月２８日（水）  　　　　　　８：４５～ |
| ２０２１年２月２７日（土） | ２０２１年  １月２７日（水）８：４５～ |  |  |  |

**会場：子育て支援センターポポラ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日　程 | 申込開始日時 | 時間 | 問合せ・申込先及び開催場所 | 募集人数 |
| ２０２０年 ４月２５日（土） | ３月２５日（水）  １２：００～ | １３：３０～１５：３０ | 都筑区子育て支援センター　　　ポポラ  　　　　　☎　045-912-5135 | ８組 |
| ２０２０年 ６月２７日（土） | ５月２７日（水）  １２：００～ | １６組 |
| ２０２０年１０月２４日（土） | ９月２４日（木）  １２：００～ |
| ２０２１年 1月２３日（土） | １２月２３日（水）  １２：００～ |

　※この事業内容、日程は自然災害や感染症の発生等で変更や休止することもありますので広報、HP等で確認ください。

※　持ち物、内容等、詳細は裏面をご覧ください。

**●持ち物**

・母子手帳、子育てガイドブックどれどれ、筆記用具

**●内　容**

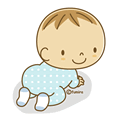
・パパと一緒に赤ちゃんのいる生活をイメージし、親になることや産後の家事・育児の役割分担等を

考えてみましょう。

・パパには妊婦ジャケットを着用しての妊婦体験、新生児人形の抱っこ体験、赤ちゃんの泣き声体験

など、いろいろな体験を通して、パパになる実感を持てるようにお手伝いいたします。沐浴の

デモンストレーションも行います。

**※　都筑区子育て支援センターポポラでの実施日には、**

**「ポポラ」の見学や登録が行えます。**

【申し込み方法】　　開催場所に電話申し込み、先着順

（申し込み開始日時厳守　定員になり次第締切）

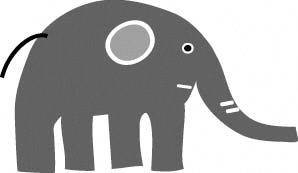
＊開催日により開催場所が違いますので、御注意下さい。

【申込・問合せ先】　 開催月　5月・7月・９月・11月・202１年２月

**都筑区役所都筑福祉保健センター**

**こども家庭支援課こども家庭支援担当**

電話 045-948-2318（月～金　8:45～17:15　祝日除く）

****　　 開催月　４月・６月・10月・２０２１年１月

**都筑区子育て支援センターポポラ**

(都筑区中川中央1-1-3ショッピングタウンあいたい5Ｆ)

電話 045-912-5135（火～土　10：00～17:00　祝日除く）

　　　　　　　　＊来場による申し込みはできません。

必要事項：行事名、妊婦・パートナーの氏名、住所、電話番号、出産予定日

※　仕事で平日の両親教室に参加できなかったママのみの参加もＯＫ。

