

## 2/13 木

サークル体験会☆  
「子どもと一緒にあそびましょう！」

団体：バナナのおうち  
時間：10:30～11:30  
場所：ポポラ  
定員：親子6組  
対象：子どもの発達に不安をお持ちの親子  
1歳6ヶ月～4歳  
申込：事前予約

メンバー  
募集中！

バナナのおうちでボランティアさんと一緒に、つむぎ体操や季節の制作を親子で体験してみましょ。活動中の母たちがバナナのおうちの説明をしますので、お子さんの発達に不安を持っているお母様の参加をお待ちしています。



出会い系・いやし系・お悩み共有系  
「地域訓練会 バナナのおうち」って？

わが子の発達に不安や心配がある母たちが自主運営し、ボランティアさんや先輩ママたちに支えられ、活動しています。

## 2/20 木

サークル体験会☆  
「双子ちゃん＆双子プレママ集合！！」

団体：都筑区 双子の会  
時間：10:30～11:30  
場所：ポポラ  
定員：親子5組  
対象：0～3歳（未就園児）の  
多胎児ファミリー＆多胎児妊娠中の方  
申込：事前予約

メンバー  
募集中！

多胎ならではの話をたくさんできたらと思っています！おもちゃもたくさんあり、お子さん達もゆっくり遊べますよ。多胎のお友達作りに是非いらしてください。



いやし系「双子の会」って？

毎月第2木曜日に集まり活動しています。人形劇をお願いしたり、いろいろ企画しますがトークで2時間あつという間です！！

## 2/14 金

子育て系団体の活動を体験してみよう！  
「はやね・はやおき・四回食」

団体：東京第四友の会  
あざみ野方面 乳幼児グループ  
時間：10:30～11:30  
場所：ポポラ  
定員：親子10組  
対象：未就学児の親子  
申込：事前予約



子どもとの毎日を笑顔で暮らしたいですね。「おきる・ねる・たべる・あそぶ」の時間が決まると、子どもの生活は自然に健康なリズムを持つようになります。早寝早起きのための工夫や子どもの食事のことなど、一緒に話しませんか？

学び系

「東京第四友の会 あざみ野方面  
乳幼児グループ」って？

雑誌『婦人友』『かぞくのじかん』の愛読者の会です。衣・食・住・家計・子育てなどについて年代を超えて学び合っています。

## 2/15 土

「ポポラへようこそ♪」  
時間：10:00～16:00（予約不要）

発達に心配があるお子さんや障がいのあるお子さんとご家族の皆さんにも、もっと気軽にポポラを利用してほしいという日です。※時間内に下記プログラムあり

一緒におしゃべりしませんか？  
「子育てのいろいろおしゃべりしよう！」

進行：Mother's Jacket  
（障がいのあるお子さんを育てている先輩ママのグループ）  
時間：10:30～11:30  
定員：親子5組  
対象：0歳～就学前のお子さんご家族  
申込：事前予約

子育て中に感じるちょっとした不安や心配、疑問など先輩ママと一緒にゆっくりおしゃべりしませんか。



「Mother's Jacket」って？

ポポラの「あるある相談」協力団体。子どもに障がいがある母親達が中心のグループです。講演会、本の出版、セルフヘルプミーティングなどの活動をしています。

「ポポラで遊ぼう！～障がいのある子  
あつまれ♪～」

時間：14:00～16:00（予約不要）  
対象：就学前の障がいのあるお子さん  
発達に心配のあるお子さんとご家族  
親子でのんびり、少人数のお部屋で遊びませんか？  
ポポラのスタッフもいます！

## 2/22 土

ポポラ企画  
「なるほどトーク～ことばの始まり～」

時間：14:15～15:30  
講師：高濱美佐子先生  
（ポポラ専門相談員 / 言語聴覚士）  
場所：ポポラ  
定員：親子10組  
対象：1～2歳の保護者  
申込：事前予約

言葉の第一歩はコミュニケーション。伝えあうことの楽しさからはじまります。相談員のミニ講座＆フリートークで、「言葉のキャッチボール」のヒントをみつけよう♪



## 2/18 火

子育て系団体の活動を体験してみよう！  
「かたらんらんのおはなし会」

団体：おはなしネットワーク かたらんらん  
時間：11:00～11:30  
場所：ポポラ  
定員：親子12組  
対象：未就学児の親子  
申込：事前予約



日本のお話、世界のお話、わらべ唄などを、手袋人形、絵本、紙芝居、パネルシアター等による楽しいプログラムでお届けします。親子一緒に笑顔いっぱいひとときをお過ごし下さい。

親子でほっこり系「かたらんらん」って？

おはなし会の「出前」をします！  
都筑民家園いりり端おはなし会は、  
第3月曜日 11時～（8、12月除く）に開催中！

## 2/25 火

プレママ＆プレパパ企画  
「マタニティさんの  
赤ちゃんとの生活プチ体験」

時間：10:30～11:30  
場所：ポポラ  
対象：プレママ＆パパ  
申込：予約不要

エアーム浴やお着替え体験、抱っこ仕方など、いろいろ体験しませんか？！

母子保健  
コーディネーターさん  
もいるよ



## 2/27 木

ポポラ企画  
「公園であそぼう！」 ※雨天：3/5（木）

時間：10:30～12:00  
場所：ききょう公園（中川5-10）  
対象：どなたでも  
申込：予約不要（好きな時間にきてね！）

公園でのんびりとゆるやかな時間をこどもといっしょに過ごしてみませんか？暖かい格好をしてきてね！

場所は  
ききょう公園！

## 2/19 木

ポポラ 元気っ子企画  
「お店屋さんごっこであそぼう！」

時間：14:00～15:30  
場所：ポポラ  
対象：2歳～未就学児の親子  
申込：予約不要

手作りのたこ焼き屋さん・アイス屋さん etc...  
みんなでお店屋さんやお客さんになって遊ぼう♪幼稚園・保育園に行っているお兄ちゃん・お姉ちゃんも大歓迎！



## 2/26 木

「横浜子育てサポートシステム  
入会説明会」

時間：10:30～11:30  
場所：ポポラ  
定員：10組  
対象：マタニティさん～小学校6年生  
までの子どもを預かってほしい人  
・子どもを預かる活動に興味のある方  
申込：先着順、随時受付



子育て系団体の活動を体験してみよう！

「出張『ハッピーひろば』  
みんなで話そう！！」

団体：親と子のつどいの広場  
「ハッピーひろば」  
時間：14:00～15:00  
場所：ポポラ  
定員：親子10組  
対象：未就学児の親子  
申込：事前予約 ママのみOK



入園前の「お悩み茶話会」。4月から新生活になる方は、悩み多き時期ですね。同じような悩みを持つ仲間とお話ませんか？幼稚園保育園を経験したハッピーひろばの先輩ママも来ます。

親と子のつどいの広場「ハッピーひろば」って？

12/5にセンター南にオープンした親と子のつどいの広場です。ママが笑顔になれば、子供が笑顔に。ママと子供が笑顔になれば、パパも笑顔に。ママの笑顔は、家族みんなを笑顔にさせます。そんな理念で地域の親子を応援していきます！！