

Popola						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
文化の日	振替休日					
③	④	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24						
31	25	26	27	28	29	30

Popolaサテライト						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
文化の日	振替休日					
③	④	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24						
31	25	26	27	28	29	30

※カレンダーには変更がある場合もあります。お気軽にお問い合わせください。

- ちょこっと相談**
- …栄養士さんがいます
 - …歯科衛生士さんがいます
 - …障がいのある子を育てている先輩ママがいます
- じっくり相談**
- …専門相談員さんがいます

※ポポラのスタッフは毎日います。スタッフには、子育て経験者、保育士などいます。

- あるある相談** 以下の団体さんと協力して行っています
- …障がいのある子を育てている先輩ママがいます
- Mother's Jacket**
私たちは、子どもに障がいがある母親が中心のグループです。子どもに障がいがあっても自分らしく生きていこう。大いばりて生きていこう。そんな思いを持って、講演会・本の出版・セルフミーティングなどの活動をしています。
- …外国人ママの育児を支援しているママがいます(10:30~13:00)
- サロン・デ・チャルラス/チャルラス都筑
日本で生活している外国の方のための「母と子ども」のあつまりです。育児のこと、生活のことなど、一緒に話しながら考えましょう。

ポポラへようこそ♪

- …毎月第3土曜日は、「ポポラへようこそ♪」の日です
10:00~16:00 予約不要

発達に心配があるお子さんや、障がいがあるお子さんとご家族のみなさんにも、もっと気軽にポポラを利用してほしいなという日です。この日は、障がい児保育の経験者がいます。もし、何か心配なことや、ちょっと気になることがあれば、いつでも気軽にお問い合わせください。

都筑区子育て支援センター Popola

開館時間/火~土曜日 10:00~17:00(ひろば16:00まで)
休館日/日・月・祝日・年末年始

横浜市都筑区中川中央1-1-3 ショッピングタウンあいたい5F

- 電車で
横浜市営地下鉄「センター北駅」より徒歩2分
→改札を出て左→エレベーターで5F
- *専用駐車場はありませんので有料駐車場をご利用ください

TEL : 045-912-5135(代表) FAX : 045-912-5160
Email : hello@popola.org
URL : https://popola.org/
運営 : NPO法人子ども応援ネットワーク



相談窓口

横浜 子育てパートナー ☎045-479-5920 (10:00~16:00)

子どものこと、自分のこと、誰に話せばいいの? 「こんなこと…」と思わず気軽に声をかけて下さい。必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介します。ポポラのひろばにいます。

横浜子育てサポートシステム ☎045-912-5157

「子どもを預ってほしい人」と「子どもを預かれる人」が会員登録し、地域ぐるみで子育てを応援する有償のささえあい活動です。預ける方も預かる方も、まずは入会説明会にご参加ください。

入会説明会 【北山田地区センター】11/22(金)
10:30~11:30 【ポポラ】11/9(土)、11/27(水)
要予約 12/14(土)、12/25(水)



Popola Paper NO.77



Popolaサテライト
オープン記念号
ぞゾウ!

区内の子育て情報を
つぶやいてるよ♪ @popola_org HPからも入れるよ! https://popola.org/

都筑区子育て支援センター Popola サテライト 11月5日 OPEN!!

私たちが住んでいる都筑区は区民の転入が多く、初めてのまちで初めての子育てをする人がたくさんいます。センター北やセンター南周辺には、大型のマンションや商業施設も立ち並び、利便性が良いこともあって、現在も毎年人口が増え続けています。また、子育て中の若い世代も多く住んでいることが都筑区の特徴としてあげられます。

初めての子育てでは、ワクワクすることがたくさんある一方、不安になることもいっぱいあります。実家が遠くて近くに頼れる人がいない、引っ越してきたばかりで知り合いもいない、どこに何を相談したらいいのかわからない、などといった声が多く聞かれ、見知らぬ土地で乳幼児を抱え不安な気持ちになり、孤独を感じやすい状況にあります。けれど、ちょっとしたサポートがあれば、ほんの少し子育てが楽になることがあると思うのです。

横浜市では、平成18年より区とNPO法人などの民間との協働により、子育て支援拠点を各区に整備し、主に在宅で子育てをする養育者へのサポートを行ってまいりました。

都筑区では、センター北駅のショッピングタウンあいたいに、都筑区とNPO法人子ども応援ネットワークの協働でポポラを開設し、ひろば、相談、情報、ネットワークづくり、人材育成、子育てサポートシステム、子育てパートナー(利用者支援)の7つの事業を柱に、様々な角度から地域の皆様と一緒に子育てを支援する事業を展開しております。

大型の商業施設が多いこのまちでは、ショッピングモールで日中長い時間を過ごしている親子連れをよく見かけます。ショッピングモール内に支援センターを開設したことは、通りがかりに支援センターを見つけられる、買い物ついでに寄れるなど、一人でもお店に入るような感覚で気軽にふらっと立ち寄れる利用のしやすさにつながります。

そしてこの秋、ららぽーと横浜に「都筑区子育て支援センターポポラ サテライト」がオープンします。都筑区南部方面での支援が必要との声を受けて、ようやく開所の運びになりました。「サテライト」ということば、あまり耳慣れないことばですよ。英語のsatellite(衛星)の音訳で、「本体から離れて存在するもの」の比喩としてよく使われることばだそうです。

都筑区の北部地域、センター北駅にある「ポポラ」 南部地域「ららぽーと横浜」にできる「ポポラ サテライト」

これからもポポラとポポラサテライトは、利用される方々、地域にお住まいの方々の声に丁寧に耳を傾けながら、「誰もが気軽に立ち寄れる子育ての休憩所」として、大人も子どもも「自分らしさ」を大切にされた多様な子育てを応援できたらと思っています。ぜひ気軽に遊びにきてください。ちょっと肩の力をぬいて、休憩しにきてください。スタッフ一同皆さまにお会いできることをとても楽しみにしています。

都筑区子育て支援センター Popolaサテライト

住所 横浜市都筑区池辺町4035-1
三井ショッピングパーク ららぽーと横浜3F

TEL 045-507-6856(代表) FAX 045-507-6857

開所式のテープカットで使ったガーランド♪ みんなで作ってくれたよ。