

# 0歳から楽しむ外遊び

～自然遊びで育つ子どもの力～



こどもたちにとって、外でしか体験できない“はじめて”がたくさんあります。  
“自然の中の外遊び”って、子どもの健康な育ちのためにメリットがたくさん！！  
「外遊びって、何がそんなにいいの？」  
そんな声に、外遊びの達人がその楽しさや脳のそだちを促す効果を教えてくださいます。



【日時】令和元年10月4日(金) 10:00～11:30 (開場9:45)

【会場】都筑区役所 1階多目的室

【講師】高橋 良寿氏 (五感教育研究所 室長)



【対象】都筑区在住の0歳児の保護者

【定員】40人(事前予約制)

※0歳のお子様は保護者が抱っこでお話お聞きください。

\*きょうだい児保育あり(2歳以上事前予約・10人先着順)

【申込み・問い合わせ】

都筑区役所こども家庭支援課 ☎045-948-2318

申し込み開始：9月13日(金)9時より

(定員に達し次第受付終了します)

主催 都筑区外遊び連絡会  
事務局 都筑区役所こども家庭支援課  
都筑区子育て支援センターポポラ