

9月 ●ポポラ相談カレンダー●

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※カレンダーには変更がある場合もあります。お気軽にお問合せください。



10月のカレンダーは
ホームページを見てね♪
イベントものってるよ



横浜子育て
サポートシステム

☎045-912-5157

「子どもを預ってほしい人」と「子どもを預かれる人」が会員登録し、地域ぐるみで子育てを応援する有償のささえあい活動です。預ける方も預かる方も、まずは入会説明会にご参加ください。

入会説明会 (10:30~11:30 要予約)

- 【つづき地域活動ホーム くさぶえ】 9/6(金)
- 【加賀原地域ケアプラザ】 9/7(土)
- 【ポポラ】 9/14(土)、9/25(水)、10/12(土)、10/23(水)

都筑区子育て支援センター Popola

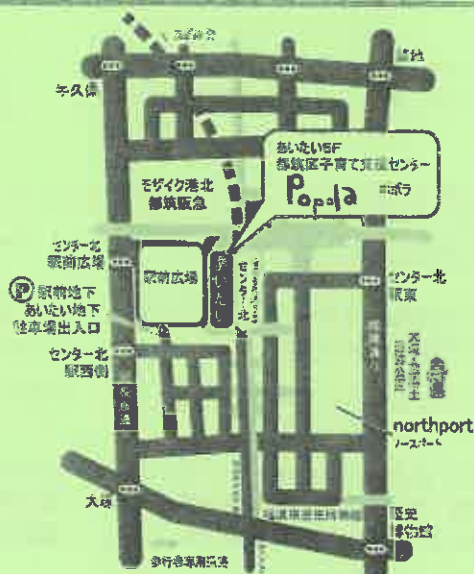
開館時間/火~土曜日 10:00~17:00(ひろば16:00まで)
休館日/日・月・祝日・年末年始

横浜市都筑区中川中央1-1-3 ショッピングタウンあいたい5F

- 電車
横浜市営地下鉄「センター北駅」より徒歩2分
→改札を出て左→エレベーターで5F
*専用駐車場はありませんので有料駐車場をご利用ください

TEL : 045-912-5135(代表)
FAX : 045-912-5160
Email : hello@popola.org URL : http://www.popola.org/

【運営】NPO法人子ども応援ネットワーク



じっくり相談

☎…専門相談員さんがいます

ちょこっと相談

☎…栄養士さんがいます ☎…歯科衛生士さんがいます

☎…障がいのある子を育てている先輩ママがいます

※ポポラのスタッフは毎日います。
スタッフには、子育て経験者、保育士などいます。

あるある相談 以下の団体さんと協力して行っています

☎…障がいのある子を育てている先輩ママがいます

Mother's Jacket

私たちは、子どもに障がいがある母親が中心のグループです。子どもに障がいがあっても自分らしく生きていこう。大いばり生きていこう。そんな思いを持って、講演会・本の出版・セルフミーティングなどの活動をしています。

☎…外国人ママの育児を支援しているママがいます
(10:30~13:00)

サロン・デ・チャルラス/チャルラス都筑
日本で生活している外国の方のための「母と子ども」のあつまりです。育児のこと、生活のことなど、一緒に話しながら考えましょう。

ポポラへようこそ♪

🎵…毎月第3土曜日は、「ポポラへようこそ♪」の日です
10:00~16:00 予約不要

発達に心配があるお子さんや、障がいがあるお子さんとご家族のみなさんにも、もっと気軽にポポラを利用してほしいという日です。この日は、障がい児保育の経験者がいます。もし、何か心配なことや、ちょっと気になることがあれば、いつでも気軽にお願い合わせください。

相談窓口

横浜
子育てパートナー ☎045-479-5920
(10:00~16:00)

子どものこと、自分のこと、誰に話せばいいの?!
「こんなこと…」と思わず気軽に声をかけて下さい。
必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介します。
ポポラのひろばにいます。

都筑区子育て支援センター Popola

2019. 9 | 10

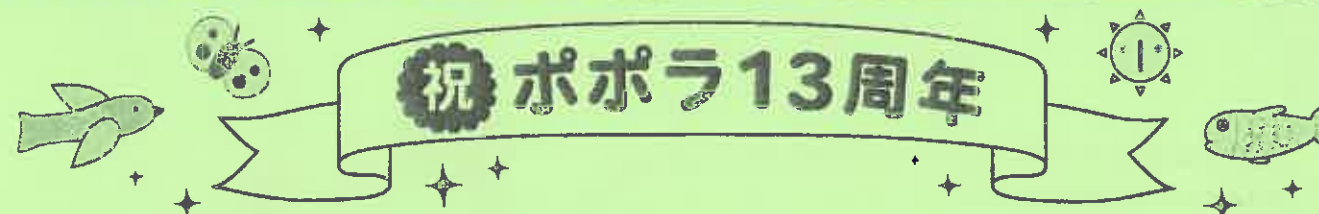
Popola Paper NO. 77



ポポラ子育て支援センター
つづき地域活動ホーム



@popola_org HPからも入れるよ! http://www.popola.org/



2006年10月にOPENしたポポラは、この秋で13歳のお誕生日を迎えます。
これまでに会った親子は326,052人! みなさんありがとうございます。

子育てには正解がなく、今まで経験したこともなく、これでいいのかな…ちゃんとできてるのかな…
小さな命を目の前にした時、自分の子育ては正しいのか、戸惑う親子とたくさん出会いました。
これは、誰しも皆感じる感覚なのかと思います。

だからこそ! 自分らしい子育てを見つけること。それを応援してくれる誰かと出会うこと
つながることが大切かと感じます。みんな違っていい! いろいろあっていい!
たくさんの親子との出会いで、私たちが気づくことができました。

でも…つながることって簡単なようで難しいことだと思います。
一人ひとり大切にしたいものがあり、それぞれ事情があり
タイミングもあるかと思っています。

この秋! 都筑区にもうひとつポポラが増えることになりました!
もうひとつのポポラは
「都筑区子育て支援センター Popola サテライト」と言います。
都筑区南部方面「ららぽーと横浜」の施設内にあり、今のポポラと同じような「親子のひろば」や地域の方々とお話しできるようなサロンもあります。

もしよければ…ちょっと寄ってみて下さい。なにかとつながれば…
それぞれが少しずつ、居心地のいい場所を見つけられたらと思います。 *詳細はポポラのホームページやチラシをご確認ください。

ポポラサテライトOPENを記念して
“ポポラ写真展”を開催します。
今まで出会ったたくさんの親子の
笑顔、地域の方々との楽しい
活動の様子を展示します!
ぜひ見に来てください。

ポポラ写真展!

日時: 10/8(火)~14(月)
場所: 都筑区民ホール