



## ●持ち物

- ・母子手帳、子育てガイドブックどれどれ、筆記用具

## ●内 容

- ・パパと一緒に赤ちゃんのいる生活をイメージし、親になることや産後の家事・育児の役割分担等を考えてみましょう。
- ・パパには妊婦ジャケットを着用しての妊婦体験、新生児人形の抱っこ体験、赤ちゃんの泣き声体験など、いろいろな体験を通して、パパになる実感を持てるようにお手伝いいたします。沐浴のデモンストレーションも行います。



※ 都筑区子育て支援センターポポラでの実施日には、「ポポラ」の見学や登録が行えます。

【申し込み方法】 開催場所に電話申し込み、先着順  
(申し込み開始日時厳守 定員になり次第締切)

\*開催日により開催場所が違いますので、御注意下さい。

【申込・問合せ先】 開催月 5月・8月・11月・2020年2月  
都筑区役所都筑福祉保健センター  
こども家庭支援課こども家庭支援担当  
電話 045-948-2318 (月~金 8:45~17:15 祝日除く)



開催月 7月・9月・2020年1月・3月  
都筑区子育て支援センターポポラ  
(都筑区中川中央 1-1-3 ショッピングタウンあいたい5F)  
電話 045-912-5135 (火~土 10:00~17:00 祝日除く)  
\*来場による申し込みはできません。

必要事項：行事名、妊婦・パートナーの氏名、住所、電話番号、出産予定日

※ 仕事で平日の両親教室に参加できなかったママのみの参加もOK。