



「元気っ子の日」遊びに来てね



「あつまれ〜12歳児・3歳児〜♪元気っ子」の日として、コミュニティルームを開放しています。

“ひろはで走りまわると小さい子がいるからドキドキしちゃう”
“イヤイヤ期だから?!おもちゃの取り合いになってお友だちと仲良く遊べない〜”
。。。ポポラへ行く足がだんだん遠くなる。。。。

そんなママたちの声を聞いて、『取ったり取られたりもお互い様!みんなで思い切り遊んで欲しい〜!ポポラに来てね!』という気持ちから始まった「元気っ子の日」。

プラレールを広げたり、お店屋さんごっこをしたり、ダンボールで遊んだり。。。いつものひろはとちょっと違うおもちゃ遊びを楽しめます。

そして!たまに開催する「元気っ子の日☆特別企画」(^o^)

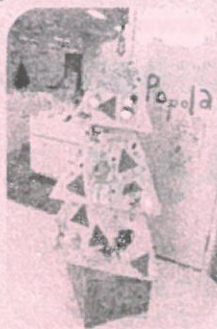
夏の縁日ごっこや、みんなで作る大型工作、2歳児以上の子がワクワクするような企画をしています。

12/22
(土)

の様子だゾウ〜



はさみてキョッキン!



完成したツリー☆

昨年12月の元気っ子の日は特別企画「みんなでクリスマスツリーをつくろう〜」と題して参加してくれた親子で協力して大きなダンボールツリーを作りました。布やリボン、折り紙etc...好きな材料を使ってツリーを飾り付けました。カラフルなモールで☆型にしてみたり、絵を描いた色紙をペタッン貼ってみたり、自由な発想で工作をしました。

「家ではのりやはさみを使わせてあげられないのでよかった!」「たくさんの材料で自由に工作できて楽しかった」など親子で楽しむ声を聞くことができました。今後の特別企画も楽しみにしててくださいね。

●今後の予定●

- 3/20(水) 14:00~16:00
- 4/3(水) 14:00~16:00
- 5/28(火) 10:00~12:00

2歳児〜未就学児のお子さん対象ですが、きょうだい児は参加OKです(*^_^*)

みんな遊びに
来てね☆



ポポドリコーナー

— 簡単レシピ編 —

都筑区食生活等改善推進員(ヘルスメイト)さんに栄養満点なおすすめレシピを教えてもらったよ。



いただき
ま〜す

●作り方

- ①シラスにサッと熱湯をかけておく
- ②小松菜は茹でて、茎と葉に分け、茎の部分を細かく刻む(刻んだら固くしぼっておく)
- ③ボウルに全ての材料を入れて混ぜる
- ④ラップに食べやすいごはんの量を取り、茶巾を絞るようにキュッとピンポン玉くらいの大きさに握る

小松菜とシラスの一口おにぎり

●材料 (大人1人と子ども1人分)

- ・温かいごはん 茶わん山盛り1杯(200g)
- ・シラス 大さじ2(10g)
- ・小松菜(茎の部分) 1株分
- ・白ゴマ 少々
- ・塩(必要であれば) 適宜



「ほいくえん広場」に行ってきたゾウ



都筑区の保育園が、会場を設けて年4回行っている「ほいくえん広場」知っていますか〜☆就学前のお子さんの子育てを都筑区内の保育施設が応援してくれる「ほいくえん広場」は、当日の朝早くから近隣の保育園の保育士さんたちが準備してくれて、会場が素敵な遊び場に変身!

ポポソウ
レポート



1月16日は、北山田地区センターの体育室で開催されていたので遊びに行ってきました。ちょっと大きな子どもたちはトランポリンに挑戦したり、大きな大きなレールで汽車を走らせて遊んでいたよ。

赤ちゃんコーナーでは、保育士さんの優しい声でわらべうた♪ママも赤ちゃんもゆったりした時間を過ごしていました。

身長・体重を計って、手形スタンプをペタン☆成長を感じられる記念のおみやげもできたり。最後のパラバルーンは、みんな大興奮!ママも一緒にキラキラ笑顔がいっぱいでした。

ママ、筋肉痛に
ならなかったかな!?



保育士さんたちは、
みんな楽しかったゾウ〜!
都筑の親子の
応援団だゾウ〜!



これから保育園・幼稚園入園のみんなへ
保育士さんたちからのメッセージ



新しく始まる生活、お子さんもママもドキドキ不安ですよね。最初は泣いても大丈夫!笑って過ごせる日は必ずくるよ。



これからのイベント



パパといっしょにききょう公園であそぼう!
春の公園で一緒に遊ぼう!!

- 日時 4/6(土) 10:30~12:00
※場所が分からない時は10:10ポポラ出発で一緒に行きましょう♪
- 対象 パパ&子ども(ご家族でどうぞ)
- 場所 ききょう公園(中川5-10)



幼稚園ママとはなそう♪
入園前の疑問や心配ごとを先輩ママに聞いて楽しく交流してみませんか♪

- 日時 5/23(木)・6/20(木) 10:30~11:30
- 対象 幼稚園について聞きたいママ
- 場所 ポポラ コミュニティルーム
- 申込 5/8(水)~ 各回先着10組



あつまれ〜都筑のニューフェイス! ポポラでは

引っ越してきたドキドキ親子あつまれ〜!
区内10会場で行います。
お友だちができるかも♪
詳しくはチラシを見てね。

- 日程 5/15(水)・16(木)・17(金) 10:30~11:30
- 対象 都筑区外から引っ越してきた未就園児とその保護者
- 場所 ポポラ コミュニティルーム
- 申込 4/11(木)~ 各回先着12組