

2/26 火

子育て系団体の活動を体験してみよう！
「親子リズム体操と
ママのためのストレッチ」

団体：おやこの広場『ぷらっとカフェ』
時間：10：30～11：30
場所：ポポラ
定員：親子10組
対象：0～2歳の親子
申込：事前予約

0歳から参加できるリズムプログラムです。
親子で体を動かして楽しみましょう。ママ向けの
ストレッチで心も身体ものばしましょう。



いやし系
おやこの広場『ぷらっとカフェ』って？

都筑区の仲町台で親子の集いの広場をやっています。
ホットできる広場にぜひお越し下さい。

2/27 水

「横浜子育てサポートシステム
入会説明会」

時間：10：30～11：30
場所：ポポラ
定員：10組
対象：・マタニティさん～小学校6年生
までの子どもを預かってほしい人
・子どもを預かる活動に興味のある方
申込：先着順、随時受付



“横浜子育てサポートシステム”では「子どもを預
かってほしい人」と「子どもを預かれる人」が会
員登録し、地域ぐるみで子育てを応援しています。
興味のある方は、どうぞお気軽にご参加ください。

2/28 木

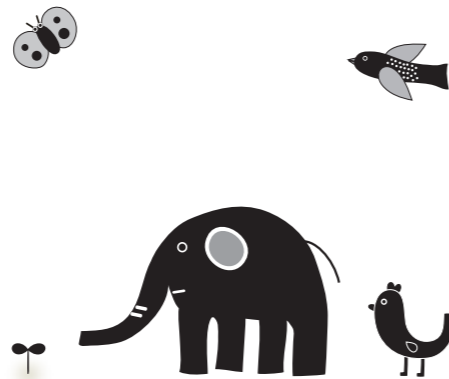
ポポラ企画
「公園であそぼう！」

場所は
ききょう公園だよ！

時間：10：30～12：00
場所：ききょう公園（中川5-10）
対象：どなたでも
申込：予約不要
（好きな時間に汚れてもいい格好できてね！）
※雨天：3/7（木）に延期

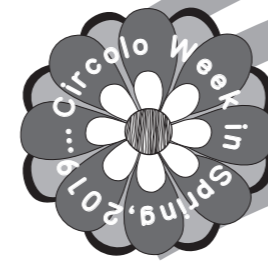


公園でのんびりとゆるやかな時間をこどもといっしょに
過ごしてみませんか？まだ歩かない赤ちゃんも、
外の心地よさをいっしょに体感しましょう♪
暖かい格好をしてきてね！



つづきチルコロ計画

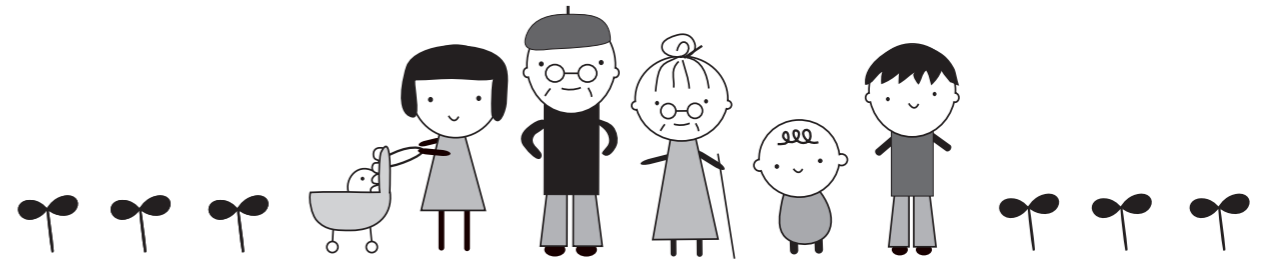
2019



チルコロウィーク

2019年2月12日(火)～28日(木)

チルコロウィークとは、子育てに関わるさまざまな人たちが、
知り合うためのきっかけづくりとして行うイベントウィークです。子育てに関係
するイベントや講座、ワークショップなどを行います。



申込期間

1月23日(水)～
10:00～17:00

対象

横浜市内にお住まいの未就学児親子
※イベントによって対象年齢が異なります。ご注意下さい。

場所

ポポラ・コミュニティルーム
※2/28(木)のみ「ききょう公園」です。

申込方法

- ①ポポラに電話、または来所にてお申込下さい。
- ②原則、親子1組 ※1つのお申込でお願いします。
定員に満たない場合のみ、2/5(火)より2つ目のお申し込みが
可能です。
- ③申込は、先着順となります。
参加されるご本人がお申込下さい。

申込 問合せ

都筑区子育て支援センターPopola

〒224-0003
横浜市都筑区中川中央1-1-3ショッピングタウンあいたい5F
TEL: 045-912-5135
URL: <http://www.popola.org/>
開館時間：火～土 10：00～17：00(ひろばは16：00まで)
休館日：日・月・祝日・年末年始

