

2/12 火

子育て系団体の活動を体験してみよう！
「おもちゃ文庫のおはなし会を
のぞいてみよう」

団体：つづき地域活動ホーム くさぶえ
おもちゃ文庫
時間：10：30～11：10
場所：ポポラ
定員：親子10組
対象：未就学の親子
申込：事前予約



毎月行っている「おもちゃ文庫のおはなし会」を体験してみませんか。わらべ歌を通して親子遊びや簡単な工作も行います。ひとつのわらべ歌から色んな遊びが生まれます。親子で楽しみながら遊びを膨らませてみませんか？

親子であそぼう！そばにいるよ系
「つづき地域活動ホームくさぶえ
おもちゃ文庫」って？

おもちゃ文庫は親子で遊べるフリースペース。大きな窓から季節を感じながら遊べます。くさぶえは障がいのある人の地域生活を支える施設です。

2/13 水

子育て系団体の活動を体験してみよう！
「はやね・はやおき・四回食」

団体：東京第四友の会
あざみ野方面 乳幼児グループ
時間：10：30～11：30
場所：ポポラ
定員：親子10組
対象：どなたでも
申込：事前予約



子どもとの毎日を笑顔で暮らしたいですね。「おきる・ねる・たべる・あそぶ」の時間が決まると、子どもの生活は自然に健康なリズムを持つようになります。早寝早起きのための工夫や子どもの食事のことなど、一緒に話しませんか？

学び系
「東京第四友の会 あざみ野方面
乳幼児グループ」って？

雑誌『婦人友』『かぞくのじかん』の愛読者の会です。衣・食・住・家計・子育てなどについて年代を超えて学び合っています。

2/14 木

サークル体験会☆
「みんなで一緒に歌を歌いませんか♪」

団体：ママゴスペル詩音
時間：10：30～11：00
場所：ポポラ
定員：親子10組
対象：歌が好きな未就学児の親子
申込：事前予約

メンバー
募集中！



練習場所・時間の案内や内容の紹介(2・3曲の披露含む)、発表会やボランティア活動の紹介をします。練習内容の一例として、簡単なストレッチ・発声練習をして、参加者全員で簡単な曲を歌ってみます。

ストレス解消系「ママゴスペル詩音」って？

ボイストレーナー Mizuho 先生のもと、みんなで譜面や英語の発音も勉強しながら、子どもと一緒に練習しています。

2/15 金

サークル体験会☆
「双子ちゃん＆双子プレママ集合！！」

団体：都筑区 双子の会
時間：10：30～11：30
場所：ポポラ
定員：親子5組
対象：多胎の未就園児＆プレママ・パパ
申込：事前予約

メンバー
募集中！



おもちゃで子どもを遊ばせながら、自由にお話しできたらと思います。いきなり会に参加するのは緊張するかもしれませんが、チルコロだけでも気軽に参加してくださいね。

いやし系「双子の会」って？

毎月第2木曜日に集まり活動しています。人形劇をお願いしたり、いろいろ企画しますがトークで2時間あっというまです！！

2/16 土

「ポポラへようこそ♪」
時間：10：00～16：00(予約不要)
発達に心配があるお子さんや障がいのあるお子さんご家族の皆さんにも、もっと気軽にポポラを利用してほしいなという日です。※時間内に下記プログラムあり

一緒におしゃべりしませんか♪
「子育てのいろいろおしゃべりしよう！」
進行：Mother's Jacket
(障がいのあるお子さんを育てている先輩ママのグループ)
時間：10：30～11：30
定員：親子5組
対象：0歳～就学前のお子さんご家族
申込：事前予約

子育て中に感じるちょっとした不安や心配、疑問など先輩ママと一緒にゆっくりにおしゃべりませんか。

「Mother's Jacket」って？



ポポラの「あるある相談」協力団体。子どもに障がいがある母親達を中心のグループです。講演会、本の出版、セルフヘルプミーティングなどの活動をしています。

「ポポラで遊ぼう！～障がいのある子
あつまれ♪～」
時間：14：00～16：00(予約不要)
対象：就学前の障がいのあるお子さん・
発達に心配のあるお子さんとそのご家族
親子でのんびり、少人数のお部屋で遊びませんか？
ポポラのスタッフもいます！

2/19 火

子育て系団体の活動を体験してみよう！
「かたらんらんのおはなし会」

団体：おはなしネットワーク かたらんらん
時間：11：00～11：30
場所：ポポラ
定員：親子12組
対象：未就学児の親子
申込：事前予約



日本のお話、世界のお話、わらべ唄などを、手袋人形、絵本、紙芝居、パネルシアター等による楽しいプログラムでお届けします。親子一緒に笑顔いっぱいひとときをお過ごし下さい。

親子でほっこり系「かたらんらん」って？

おはなし会の「出前」をします！
都筑民家園いろいろ端おはなし会は、
第3月曜日 11時～(8、12月除く)に開催中！

2/20 水

子育て系団体の活動を体験してみよう！
「親子でいっしょにあそぼう！！」

団体：親と子のつどいの広場 すくすくサロン
時間：11：00～11：30
場所：ポポラ
定員：親子10組
対象：0～3歳の親子
申込：事前予約



手遊びや、絵本、少し身体を使って遊んだり☆おうちでの遊びのヒントになるような事や、おうちではなかなか出来ないバルーン遊びなど、みんなで楽しく過ごしましょう♪すくすくサロンの様子もパネルで紹介いたします！お楽しみに！

アウトドア系
「すくすくサロン」って？

都筑区の南側、ららぽーと横浜方面にあります。自然に囲まれた所で窓からは緑がたくさん見える広場です。ぜひ一度遊びに来てみてください♪

2/21 木

サークル体験会☆
「子どもと一緒にあそびましょう！」

団体：バナナのおうち
時間：10：30～11：30
場所：ポポラ
定員：親子6組
対象：子どもの発達に不安をお持ちの親子
1歳6ヶ月～4歳
申込：事前予約

バナナのおうちでボランティアさんと一緒に行う、つむぎ体操や季節の制作を親子で体験してみましょう。活動中の母たちがバナナのおうちの説明をしますので、お子さんの発達に不安を持っているお母様の参加をお待ちしています。



出会い系・いやし系・お悩み共有系
「地域訓練会 バナナのおうち」って？

わが子の発達に不安や心配がある母たちが自主運営し、ボランティアさんや先輩ママたちに支えられ、活動しています。

2/22 金

サークル体験会☆
「びすけっとへようこそ」

団体：びすけっと
時間：10：30～11：30
場所：ポポラ
定員：親子8組
対象：未就園児
申込：事前予約

メンバー
募集中！



いつもサークルでやっている活動を一緒に体験しましょう。サンサン体操、エビカニクスで体を動かし、お名前のうた、絵本の読み聞かせ、そのあと、紙皿を使った、起き上がりこぼしをみんなで作りましょう。

のびのびあそび系「びすけっと」って？

月2回 かけはし都筑で手遊びや工作、公園などで外遊びをしています。外遊びでは、収穫体験や工場見学などもしています。

2/23 土

「アレルギーの子を持つ親と子どもの
おしゃべり会」
時間：10：30～12：00
場所：ポポラ
定員：親子8組
対象：アレルギーについて話したい方どなたでも
申込：事前予約

アレルギーに関するちょっとした不安や心配ごとなど、気軽に話してみませんか？



ポポラ企画☆
「“手形アート”をやってみよう♪」
時間：14：00～15：30
場所：ポポラ
対象：2歳～未就学児の親子
申込：当日受付 13：30～
※先着30組
ペタッと手形を押したあとに、いろいろお絵描きしてみよう！

