

好評につき第4弾

# Q ゼロ歳児のママたちへ…

はじめての育児…幸せを感じたり、心細くなったり  
うれしくなったり、悲しくなったり。  
そんなくりかえしの中で奮闘しているあなたへ…。  
同じような立場のママと、赤ちゃん連れでゆったり過ごし話せる  
時間と場所を用意しました。  
出かけていらっしゃいませんか？

- 対象 おおむね0才2ヶ月～5ヶ月(10/10時点で)  
の第一子のお子さんとママで全回出席できる方
- 日程 2018年  
**10月10、17、24、31日**  
毎週水曜日 10:30～12:00  
全4回の連続講座です
- 費用 無料
- 内容 定員8組の親子で、毎回テーマに沿って育児  
や自分のことについて考えたり話したり  
する講座です。
- 場所 荇田南4丁目5丁目自治会館  
〒224-0007 都筑区荇田南4-3-7(Pあり)

主催 NPO法人のはらネットワーク  
共催 柚木荇田南地区社会福祉協議会  
申込み/問合せ  
一時保育さんぽ  
メール info@nohara-net.com  
このアドレスを受信可能にしてください  
電話 045-532-9960



堅苦しい勉強型の講座ではありません。お気軽にお申込みください♡