



育メンパパを目指そう！講座



子どもたちはパパが大好き！もっともっと親子で楽しい時間を過ごすための講座です

10月6日(土)
10時30分～12時

講師に地域子育て支援士の酒井亮介さんをお迎えし

「*上手にワークライフバランスの実践&

絵本でこどもとコミュニケーション♪*」

男ならではのビジネス的な発想で家事を楽しむコツ

ママと育児や家事をシェアするポイントや、10歳から楽しめる

絵本を通した対話や遊びを楽しく学びましょう！

10月20日(土)

10時～11時 体操

11時～12時 自由遊び

親子ふれあい体操「ころころぱんだ」でおなじみ田倉薫先生と

一緒に親子体操を行います。ダイナミックな動きで身体を

使った体操は、やっぱりパパじゃないとね♥

年齢に応じた動きや遊びを取入れてパパならではの

コミュニケーション作りも バッチリ♥♥

田倉先生と一緒に 親子で楽しく体を動かしましょう！

体操の後はおもちゃを出して自由遊びの時間です。パパも童心に返って親子で楽しみましょう

*体操は裸足で行います。動きやすい服装(Gパンではない方が良いかと思えます)でお越しください

申込み方法 : 東山田地域ケアプラザまでお電話でお申込み下さい
人数に達しましたら締め切らせて頂きます

参加費は無料です

場所 : 東山田地域ケアプラザ/多目的ホール
募集対象 : 0歳～未就学のお子さんと父親 お母様と一緒にの参加も大歓迎!
募集人数 : 20組程度
その他 : 駐車場の用意はありませんので、お車での来所はご遠慮下さい

～ここに笑顔がある～

東山田地域ケアプラザ

電話番号045 (592) 5975

当ケアプラザは、個人情報保護法を遵守しています

