# 助産師さんの相談日♪

ポポラ・ポポラサテライトのひろばで助産師さんに相談ができます。
出産のこと、おっぱいのこと、ミルクのこと、ママと赤ちゃんのちょっと
気になっていること、助産師さんに聞いてみませんか？

断乳・卒乳って
どんなもの？

“赤ちゃんの睡眠”
足りているのか
不安・・・

出産って
どんなふうに
始まるのかな？

生活リズムって？！

おっぱいやミルク
上手に飲めて
いるのかな？

＜対　象＞　市内にお住まいの妊婦さん・1歳くらいまでの親子
＜時　間＞　各日 10時30分～12時30分
＜申　込＞　1週間前の水曜日（10時）から予約開始（来所または電話）
　　　　　　一日5組程度（15～20分程度）

＜場所＞　都筑区子育て支援センター
　　　　　ポポラ　（センター北駅ビルあいたい5F）
＜TEL＞　045-912-5135
＜日程＞　6/1(水)・8/3(水)
　　　　　10/5(水)

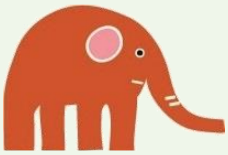
＜場所＞　都筑区子育て支援センター
　　　　　ポポラサテライト（ららぽーと横浜3F）
＜TEL＞　045-507-6856
＜日程＞　5/18(水)・9/21(水)
　　　　　11/16(水)

＊-＊-＊-＊-＊-＊-＊-＊-＊-＊-＊-＊-＊-＊-＊**主催・問い合わせ**-＊-＊-＊-＊-＊-＊-＊-＊-＊-＊-＊-＊-＊-＊-＊

**都筑区子育て支援センターポポラ**
都筑区中川中央1-1-3 ショッピングタウンあいたい5F
TEL:045-912-5135　FAX:045-912-5160

**都筑区子育て支援センターポポラサテライト**
都筑区池辺町4035-1 ららぽーと横浜3F
TEL:045-507-6856　FAX:045-507-6857

開館時間:10:00～17:00（ひろばは16:00まで）
休　館　日:日・月・祝日・年末年始（サテライトはららぽーと休館日）



2022.3