

都筑の

マタニティさん おでかけリスト♪



初めての妊娠って、うれしい！ でもちょっぴり不安なことも…あるよね。
大丈夫！都筑にはマタニティさんが先輩ママ&パパに体験談を聞いたり、
赤ちゃんに触れ合ったり、いろんなことが相談できるおススメスポットがあります！
ひとりでも、ご夫婦でも、お友だちと一緒にでもOK！
気軽におでかけして、楽しんじゃおうよ

- ① 子育て支援センターポポラ ひろば&情報コーナー（いつでも）… 見学&体験
- ② ぶらっとカフェ（いつでも）… 子育てひろば無料体験
- ③ すくすくサロン（いつでも）… 子育てひろば無料体験
- ④ つづき（いつでも）… 子育てひろば無料体験
- ⑤ 赤ちゃん会14か所（各会場月1回）… 見学
- ⑥ 子育て支援者会場11か所（各会場週1～2回）… 見学
- ⑦ 双子の会（月1回）… 双子・三つ子の家族の遊び&交流会



詳しくは、ウラハ



都筑のマタニティさん、おでかけリスト♪

詳しくは、各問合せ先へ

平成30年度

	タイトル	対象	会場・問合せ	日程	参加費	内容
1	マタニティさんのおしゃべり会 「そうだポポラへいこう！」	妊娠中の方と家族	都筑区子育て支援センターポポラ（センター北） tel 912-5135	*おしゃべり会 ①5/29 ②7/17 ③11/7 ④1/29 *ポポラ見学 火～土 10:00～17:00	無料	先輩パパママの妊娠・出産・育児の体験談を聞いたり、仲間作りができます。
2	おやこの広場『ぷらっとカフェ』	妊娠中の方	おやこの広場『ぷらっとカフェ』（仲町台1-20-11-303） tel 944-3554	月～金 9:45～15:45 （第2金曜休館）	利用料 無料	子育ての情報交換、相談もできます。
3	親と子のつどいの広場「すくすくサロン」	妊娠中の方	親と子のつどいの広場「すくすくサロン」（佐江戸町1829） tel 516-9117	原則 月～金 10:00～15:00 HPでご確認ください	利用料 無料	子育ての情報交換、相談もできます。
4	親と子のつどいの広場 つづき	妊娠中の方	親と子のつどいの広場 つづき（南山田3-14-19） tel 593-4011	月～木 9:30～15:30	利用料 無料	子育ての情報交換、相談もできます。
5	地域育児教室（赤ちゃん会）	初めての妊娠中の方	赤ちゃん会 14会場 都筑区こども家庭支援課 tel 948-2318	各会場月1回 10:00～11:15 （8月、1月は休み）	無料	赤ちゃん会は0歳の第1子が親子で参加する場です。赤ちゃんと一緒に遊んだり、親子の仲間作り、育児相談ができます。
6	子育て支援者会場	妊娠中の方	子育て支援者 11会場 都筑区こども家庭支援課 tel 948-2318	各会場週1～2回 10:00～12:00 または 13:00～15:00	無料	「子育て支援者さん」に、育児相談ができたり、仲間作りができます。
7	都筑区・双子の会	多胎児妊娠中の方	都筑ハートフルステーション（大榎町74-9） 都筑区こども家庭支援課 tel 948-2318	原則 毎月第2木曜日 10:30～12:30	無料	双子の室内遊び・外遊びの様子を見学したり、先輩ママの経験談もきけます。



両親教室 土曜日 1回コース♪

予約制です。詳しくは、HPをご覧ください

タイトル	対象	会場・問合せ	日程	参加費	内容
土曜日 1回コース ～平日の通常の両親教室に 参加できない方のために～	<ul style="list-style-type: none"> ・都筑区在住 ・平日の通常の両親教室に参加できない方 ・初めての妊娠中の方とパートナー 	都筑区役所 都筑福祉保健センター tel 948-2318	①5/12 ②8/25 ③11/10 ④2/9 9:30～15:30 11:30	無料	夫婦で子育てについてイメージ作り、妊婦ジャケット体験、新生児人形抱っこ体験、赤ちゃんの泣き声体験、沐浴デモンストレーション、ポポラ見学など
		都筑区子育て支援センターポポラ（センター北） tel 912-5135	①7/28 ②9/22 ③1/26 ④3/23 13:30～15:30		

連絡先◆ 都筑区子育て支援センターポポラ
〒224-0003 都筑区中川中央1-1-3
ショッピングタウンあいたい5F
TEL 045-912-5135
<http://www.popola.org>

