

# なるほどトーク

知ると知らないでは大違い☆

## かんしゃく 脳と心が育つ 痙攣の取り扱い方

突然始まる子どもの痙攣。大声で泣いてどこでも構わず寝っ転がって大暴れ！  
どうして起こるの？どこまで受け入れたらいいの？  
ポポラ専門相談員のミニ講座&フリートークから  
おうちでできること、関わり方のヒントを見つけてみよう

日程

2026年

3月14日(土) 14:30～15:45

講師

松本 清子 先生 (ポポラ専門相談員  
臨床心理士 / 公認心理師)



対象

おおよそ1歳6ヶ月以上の未就学児親子

参加費

無料

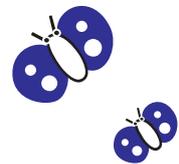
会場

都筑区子育て支援センターポポラ コミュニティルーム

申込  
問合せ

2月12日(木)～ 先着7組

TEL: 045-912-5135 (電話または来所にて)



何がそんなに  
気に入らないの？

お願いだから  
早く落ち着いて…



都筑区子育て支援センターポポラ

センター北駅/ショッピングタウンあいたい5F

TEL 045-912-5135

FAX 045-912-5160

開館時間 火～土10:00～17:00

(ひろばは16:00まで)

休館日 日・月・祝日・年末年始

(月曜が祝日の場合は、翌火曜日も休館)

