

そうだ！Popolaで

〈予約制〉



赤ちゃんのお世話プチ体験してみよう！



おめでとうございます。
もうすぐ赤ちゃんに会える日を楽しみにしながら出産の準備を
しているプレママさん同士、
おしゃべりしながら赤ちゃんのお世話の体験をしてみませんか？
先輩ママのお話も聞けるかも～♪
プレパパさんも大歓迎。

沐浴の練習

おむつ替え
お着替えの
練習



先輩ママの
リアルなお話も
聞けます

〈対象〉 横浜市内在住の妊娠中のプレママ・パパ
〈時間〉 各施設とも 14:00 ~ 15:00

〈場所〉 都筑区子育て支援センター
ポポラ コミュニティルーム
(センター北駅ビルあいたい5F)

〈定員〉 10人

〈開催日〉

開催日	申込日
2021/8/5 (木)	7/6 (火) 12時～
10/13 (水)	9/14 (火) 12時～
12/3 (金)	11/11 (木) 12時～
2022/2/8 (火)	1/11 (火) 12時～

〈申込〉 ポポラ

045-912-5135

〈場所〉 都筑区子育て支援センター
ポポラサテライト お茶の間サロン
(ららぽーと横浜3F)

〈定員〉 6人

〈開催日〉

開催日	申込日
2021/9/22 (水)	8/24 (火) 12時～
11/24 (水)	10/26 (火) 12時～
2022/1/20 (木)	12/21 (火) 12時～
3/23 (水)	2/24 (木) 12時～

〈申込〉 ポポラサテライト

045-507-6856

*****主催・問い合わせ*****

都筑区子育て支援センターポポラ

都筑区中川中央 1-1-3 ショッピングタウンあいたい 5F
TEL:045-912-5135 FAX:045-912-5160

都筑区子育て支援センターポポラサテライト

都筑区池辺町 4035-1 ららぽーと横浜 3F
TEL:045-507-6856 FAX:045-507-6857

開館時間:10:00～17:00(ひろばは16:00まで)

休館日:日・月・祝日・年末年始(サテライトはららぽーと休館日)

