

はじめての子育て  
生後4ヶ月までの

〈予約制〉



# ママのおへや

はじめての子育て、赤ちゃんとの生活はどうですか。  
ミルクをあげておむつを替えて、でもなぜ泣くのかな…  
分からないことや不安なこと、  
同じ位の月齢の赤ちゃんがいるママ同士で、  
一緒にゆっくりおしゃべりしてみませんか。



助産師さんが  
ひろばにいる日もあります。  
おっぱいのこと睡眠のこと…  
相談できますよ。



〈対 象〉横浜市内在住の第一子・生後4か月までの親子  
〈時 間〉各施設とも 10:30~12:00

〈場 所〉都筑区子育て支援センター  
ポポラ コミュニティルーム  
(センター北駅ビルあいたい5F)

〈定 員〉8組

開催日	申込日
9/7 (水)	8/12 (金) 10時~
10/5 (水)	9/13 (火) 10時~
11/2 (水)	10/11 (火) 10時~
12/7 (水)	11/15 (火) 10時~
2023/1/11(水)	12/13 (火) 10時~
2/1 (水)	1/11 (水) 10時~
3/8 (水)	2/14 (火) 10時~

〈申 込〉ポポラ  
045-912-5135

〈場 所〉都筑区子育て支援センター  
ポポラサテライト お茶の間サロン  
(ららぽーと横浜3F)

〈定 員〉6組

開催日	申込日
9/21 (水)	8/20 (土) 10時~
11/16 (水)	10/22 (土) 10時~
2023/1/18 (水)	12/24 (土) 10時~
3/15 (水)	2/21 (火) 10時~

〈申 込〉ポポラサテライト  
045-507-6856

\*\*\*\*\*主催・問い合わせ\*\*\*\*\*

都筑区子育て支援センターポポラ  
都筑区中川中央1-1-3 ショッピングタウンあいたい5F  
TEL:045-912-5135 FAX:045-912-5160

都筑区子育て支援センターポポラサテライト  
都筑区池辺町4035-1 ららぽーと横浜3F  
TEL:045-507-6856 FAX:045-507-6857

開館時間:10:00~17:00(ひろばは16:00まで)  
休 館 日:日・月・祝日・年末年始(サテライトはららぽーと休館日)

