

新しい命をむかえる前に 知っておきたい大切なこと! ～出産後の心と身体の変化 ママとパパの心のギャップ～



赤ちゃんをむかえる生活のイメージができていますか?
ママは妊娠・出産で変化した身体が回復しないうちに
赤ちゃんのお世話が始まります!
家族で幸せな生活をスタートするために
赤ちゃん・パパ・ママそれぞれの気持ちをのぞいてみませんか?

日程 3/30(土) 10:30～11:45

講師 松本 清子先生 (ポポラ専門相談員
臨床心理士)

対象 都筑区在住の プレパパ&ママ

参加費 無料

会場 都筑区子育て支援センターポポラ
コミュニティルーム

**申込
問合せ** 2/12(火)～ 先着8組
TEL: 045-912-5135 (電話または来所にて)



女性なら育児ができるのが当たり前…と思って
しまうと、ママの身体の変化を見落としてしまいます。

産後クライシスにならないために
ママ&パパの“トリセツ”を知ろう!!



都筑区子育て支援センターポポラ

センター北駅/ショッピングタウンあいたい5F

TEL 045-912-5135

URL <http://www.popola.org>

開館時間 火～土10:00～17:00

(ひろばは16:00まで)

休館日 日・月・祝日・年末年始