

2/26 火

子育て系団体の活動を体験してみよう！
「親子リズム体操と
ママのためのストレッチ」

団体：おやこの広場『ぶらっとカフェ』
時間：10：30～11：30
場所：ポポラ
定員：親子10組
対象：0～2歳の親子
申込：事前予約

0歳から参加できるリズムプログラムです。
親子で体を動かして楽しみましょう。ママ向け
のストレッチで心も身体ものばしましょう。



いやし系
おやこの広場『ぶらっとカフェ』って？

都筑区の仲町台で親子の集いの広場をやっています。
ホットできる広場にぜひお越し下さい。

2/27 水

「横浜子育てサポートシステム
入会説明会」

時間：10：30～11：30
場所：ポポラ
定員：10組
対象：・マタニティさん～小学校6年生
までの子どもを預かってほしい人
・子どもを預かる活動に興味のある方
申込：先着順、随時受付



“横浜子育てサポートシステム”では「子どもを預
かってほしい人」と「子どもを預かれる人」が会
員登録し、地域ぐるみで子育てを応援しています。
興味のある方は、どうぞお気軽にご参加ください。

2/28 木

ポポラ企画
「公園であそぼう！」

場所は
ききょう公園だよ！

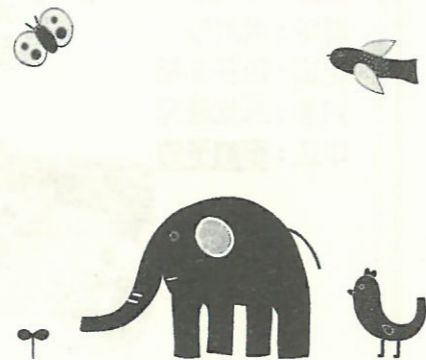
時間：10：30～12：00
場所：ききょう公園（中川5-10）
対象：どなたでも
申込：予約不要

（好きな時間に汚れてもいい格好できてね！）

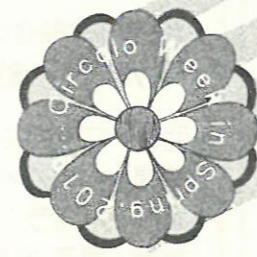
※雨天：3/7（木）に延期



公園でのんびりとゆるやかな時間をこどもといっしょに
過ごしてみませんか？まだ歩かない赤ちゃんも、
外の心地よさをいっしょに体感しましょう♪
暖かい格好をしてきてね！



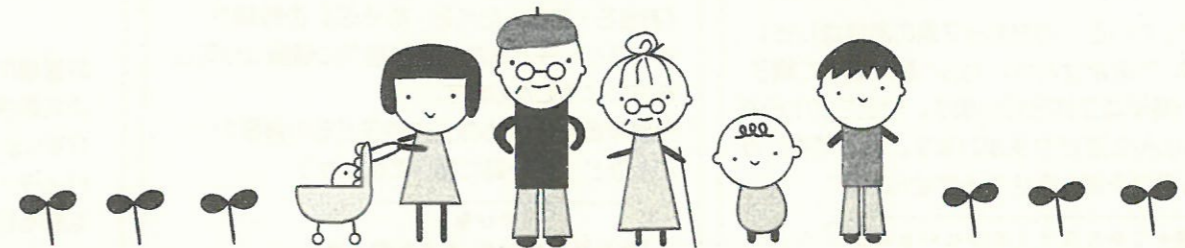
つづきチルコロ計画 2019



チルコロウィーク

2019年2月12日(火)～28日(木)

チルコロウィークとは、子育てに関わるさまざまな人たちが、
知り合うためのきっかけづくりとして行うイベントウィークです。子育てに関係
するイベントや講座、ワークショップなどを行います。



申込期間

1月23日(水)～
10:00～17:00



対象

横浜市内にお住まいの未就学児親子
※イベントによって対象年齢が異なります。ご注意下さい。



場所

ポポラ・コミュニティルーム
※2/28(木)のみ「ききょう公園」です。



申込方法

- ①ポポラに電話、または来所にてお申込下さい。
- ②原則、親子1組 ※1つのお申込でお願いします。
定員に満たない場合のみ、2/5(火)より2つ目のお申し込みが
可能です。
- ③申込は、先着順となります。
参加されるご本人がお申込下さい。



申込 問合せ

都筑区子育て支援センターPopola

〒224-0003
横浜市都筑区中川中央1-1-3ショッピングタウンあいたい5F
TEL: 045-912-5135
URL: <http://www.popola.org/>

開館時間：火～土 10：00～17：00（ひろばは16：00まで）
休館日：日・月・祝日・年末年始



2/12 火

子育て系団体の活動を体験してみよう!
「おもちゃ文庫のおはなし会を
のぞいてみよう」

団体: つづき地域活動ホーム くさぶえ
おもちゃ文庫

時間: 10:30 ~ 11:10

場所: ポポラ

定員: 親子 10 組

対象: 未就学の親子

申込: **事前予約**



毎月行っている「おもちゃ文庫のおはなし会」
を体験してみませんか。わらべ歌を通して親子
遊びや簡単な工作も行います。ひとつのわらべ
歌から色々な遊びが生まれます。親子で楽しみ
ながら遊びを膨らませてみませんか?

親子でそぼろ! そばにいるよ系
「つづき地域活動ホームくさぶえ
おもちゃ文庫」って?

おもちゃ文庫は親子で遊べるフリースペース。大き
な窓から季節を感じながら遊べます。くさぶえは障
がいのある人の地域生活を支える施設です。

2/13 水

子育て系団体の活動を体験してみよう!
「はやね・はやおき・四回食」

団体: 東京第四友の会
あざみ野方面 乳幼児グループ

時間: 10:30 ~ 11:30

場所: ポポラ

定員: 親子 10 組

対象: どなたでも

申込: **事前予約**



子どもとの毎日を笑顔で暮らしたいですね。
「おきる・ねる・たべる・あそぶ」の時間が
決まると、子どもの生活は自然に健康なリズム
を持つようになります。

早寝早起きのための工夫や子どもの食事の
ことなど、一緒に話しませんか?

学び系
「東京第四友の会 あざみ野方面
乳幼児グループ」って?

雑誌『婦人友』『かぞくのじかん』の愛読者の会
です。衣・食・住・家計・子育てなどについて年代
を超えて学び合っています。

2/14 木

サークル体験会☆
「みんなで一緒に歌を歌いませんか!」

団体: ママゴスペル詩音

時間: 10:30 ~ 11:00

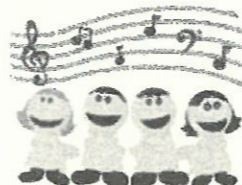
場所: ポポラ

定員: 親子 10 組

対象: 歌が好きな未就学児の親子

申込: **事前予約**

メンバー
募集中!



練習場所・時間の案内や内容の紹介(2・3曲
の披露含む)、発表会やボランティア活動の紹
介をします。練習内容の一例として、簡単なス
トレッチ・発声練習をして、参加者全員で簡単
な曲を歌ってみます。

ストレス解消系「ママゴスペル詩音」って?

ポイストレーナー Mizuho 先生のもと、みんな
で譜面や英語の発音も勉強しながら、子どもも一緒
に練習しています。

2/15 金

サークル体験会☆
「双子ちゃん & 双子プレママ集合!!!」

団体: 都筑区 双子の会

時間: 10:30 ~ 11:30

場所: ポポラ

定員: 親子 5 組

対象: 多胎の未就学児 & プレママ・パパ

申込: **事前予約**

メンバー
募集中!



おもちゃで子どもを遊ば
せながら、自由にお話し
できたらと思います。
いきなり会に参加する
のは緊張するかもしれませんが、チルココ
だけでも気軽に参加してくださいね。

いやし系「双子の会」って?

毎月第2木曜日に集まり活動しています。人形劇を
お願したり、いろいろ企画しますがトークで2時間
あつというまで!!!

2/16 土

「ポポラへようこそ!」

時間: 10:00 ~ 16:00 (予約不要)

発達に心配があるお子さんや障がいのあるお子さんと
ご家族の皆さんにも、もっと気軽にポポラを利用して
ほしいという日です。※時間内に下記プログラムあり

一緒におしゃべりしませんか?
「子育てのいろいろおしゃべりしよう!」

進行: Mother's Jacket
(障がいのあるお子さんを育てている先輩
ママのグループ)

時間: 10:30 ~ 11:30

定員: 親子 5 組

対象: 0歳~就学前のお子さんご家族

申込: **事前予約**

子育て中に感じるちょっとした不安や心配、疑問など
先輩ママと一緒にゆつくりおしゃべりしませんか。

「Mother's Jacket」って?



ポポラの「あるある相談」協力団体。
子どもに障がいがある母親達を中心
のグループです。講演会、本の出版、
セルフヘルプミーティングなどの活動をしています。

「ポポラで遊ぼう! ~障がいのある子
あつまれ!~」

時間: 14:00 ~ 16:00 (予約不要)

対象: 就学前の障がいのあるお子さん・

発達に心配のあるお子さんとそのご家族

親子でのんびり、少人数のお部屋で遊びませんか?

ポポラのスタッフもいます!

2/19 火

子育て系団体の活動を体験してみよう!
「かたらんらんのおはなし会」

団体: おはなしネットワーク かたらんらん

時間: 11:00 ~ 11:30

場所: ポポラ

定員: 親子 12 組

対象: 未就学児の親子

申込: **事前予約**



日本のお話、世界のお話、
わらべ唄などを、手袋人形、絵本、紙芝居、
パネルシアター等による楽しいプログラムで
お届けします。親子一緒に笑顔いっぱいのおと
きをお過ごし下さい。

親子でほっこり系「かたらんらん」って?

おはなし会の「出前」をします!
都筑民家園いり端おはなし会は、
第3月曜日 11時~(8、12月除く)に開催中!

2/20 水

子育て系団体の活動を体験してみよう!
「親子でいっしょにあそぼう!!!」

団体: 親と子のつどいの広場 すくすくサロン

時間: 11:00 ~ 11:30

場所: ポポラ

定員: 親子 10 組

対象: 0 ~ 3 歳の親子

申込: **事前予約**



手遊びや、絵本、
少し身体を使って
遊んだり☆おうち
での遊びのヒント
になるような事や、
おうちではなかなか出来ないバルーン遊びな
ど、みんなで楽しく過ごしましょう! すくすくサ
ロンの様子もパネルで紹介! お楽しみに!

アウトドア系
「すくすくサロン」って?

都筑区の南側、ららぽーと横浜方面にあります。
自然に囲まれた所で窓からは緑がたくさん見える広
場です。ぜひ一度遊びに来てみてください!

2/21 木

サークル体験会☆
「子どもと一緒にあそびましょう!」

団体: バナナのおうち

時間: 10:30 ~ 11:30

場所: ポポラ

定員: 親子 6 組

対象: 子どもの発達に不安をお持ちの親子
1歳6ヶ月~4歳

申込: **事前予約**

バナナのおうちでボランティアさんと一緒に、
つむぎ体操や季節の制作を親子で体験してみま
しょう。活動中の母たちが
バナナのおうちの説明をします
ので、お子さんの発達に不安を
持っているお母様の参加を
お待ちしております。

出会い系・いやし系・お悩み共有系
「地域訓練会 バナナのおうち」って?

わが子の発達に不安や心配がある母たちが自主運営
し、ボランティアさんや先輩ママたちに支えられ、
活動しています。

2/22 金

サークル体験会☆
「びすけっとへようこそ」

団体: びすけっと

時間: 10:30 ~ 11:30

場所: ポポラ

定員: 親子 8 組

対象: 未就学児

申込: **事前予約**

メンバー
募集中!



いつもサークルでやっている活動を一緒に体験し
ましょう。サンサン体操、エビカニクスで体を動
かし、お名前うた、絵本の読み聞かせ、その
あと、紙皿を使った、起き上がりこぼしをみんな
で作ります。

のびのび系「びすけっと」って?

月2回 かけはし都筑で手遊びや工作、公園などで
外遊びをしています。外遊びでは、収穫体験や工場
見学などもしています。

2/23 土

「アレルギーの子を持つ親と子どもの
おしゃべり会」

時間: 10:30 ~ 12:00

場所: ポポラ

定員: 親子 8 組

対象: アレルギーについて話したい方どなたでも

申込: **事前予約**

アレルギーに関するちょっとした
不安や心配ごとなど、気軽に
話してみませんか?



ポポラ企画☆
「“手形アート”をやってみよう!」

時間: 14:00 ~ 15:30

場所: ポポラ

対象: 2歳~未就学児の親子

申込: 当日受付 13:30 ~

※先着 30 組

ペタッと手形を押ししたあとに、
いろいろお絵描きしてみよう!

