



# なるほどトーク

ポポラの専門相談員と  
じっくり  
お話ししよう☆

## イヤイヤ期の受けとめ方

～子どもの心とからだの発達～

とにかく何でもイヤイヤ～! いったいどんな気持ちなんだろう??

子どもの心とからだの発達について、みんなで聞いてみよう。

相談員のミニ講座&フリートークで「なるほど! うちだけじゃなかった」を発見しよう♪



ポポラ専門相談員 臨床心理士




1歳6カ月～3歳児の親子

お子さんと一緒にお気軽にどうぞ!  
途中退出もOKです♪



無料

2022年  
<日時> 2/5 (土)   
10:30 ~ 11:45   
<定員> 5組  
<場所> 都筑区子育て支援センター  
ポポラサテライト お茶の間サロン  
(ららぽーと横浜 3F)  
<申込> 1/5 (水) ~ 電話または来所  
ポポラサテライト 045-507-6856

2022年  
<日時> 3/5 (土)   
10:30 ~ 11:45   
<定員> 7組  
<場所> 都筑区子育て支援センター  
ポポラ コミュニティルーム  
(センター北駅ビル あいたい 5F)  
<申込> 2/10 (木) ~ 電話または来所  
ポポラ 045-912-5135

### 前回の参加者の声

- ・同じ悩みをもっている人がいるとわかり、“自分だけじゃない”と思うと、少し気が楽になりました。
- ・先生の話しがとても分かりやすく、すぐに自宅で実践できそうなことも教えてもらえました♪

### <会場 / 主催 & 問合せ>

都筑区子育て支援センターポポラ

TEL 045-912-5135

都筑区子育て支援センター  
ポポラサテライト

TEL 045-507-6856

URL: <https://popola.org/>

開館時間: 火~土 10:00~17:00  
(ひろばは 16:00 まで)

休館日: 日・月・祝日・年末年始



ポポラ HP